



ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
УПРАВЛЕНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ

Кафедра «Туризм и индустрия гостеприимства»

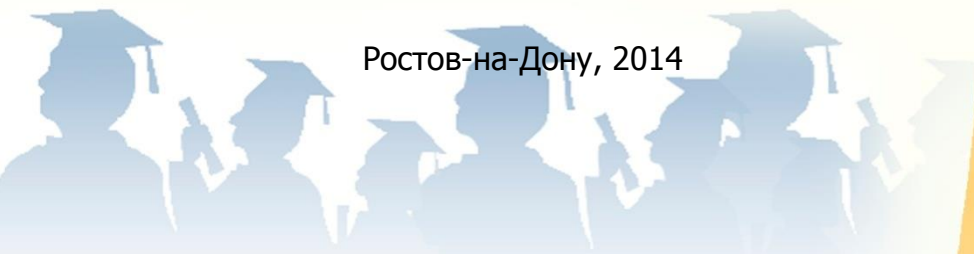
## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

к проведению лекционных и  
практических занятий  
по дисциплине

### **«Основы курортологии»**

Автор  
Казьмина Л.Н.

Ростов-на-Дону, 2014





## Аннотация

Методические указания составлены в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования. Пособие дисциплины «Основы курортологии» предназначено для студентов специалистов и бакалавров очной и заочной формы обучения специальности 100103.65 «Социально-культурный сервис и туризм», 100201 «Туризм», направлений подготовки 100400.62 «Туризм», 101100 «Гостиничное дело», 100200.62 «Туризм».

## Автор



Кандидат географических наук, доцент

Казьмина Л.Н.



**СОДЕРЖАНИЕ**

ВВЕДЕНИЕ.....	5
СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
ЛЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ	6
СЕМИНАРСКО-ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	7
Тема 1. Основные курортологические термины и понятия	8
Тема 2. Факторы, особенности и закономерности современной организации курортного дела	8
Тема 3. Минеральные воды. методы лечебного использования минеральных вод	8
Тема 4. Лечебные грязи и их использование в курортной практике	9
Тема 5. Основы климатологии и ландшафтной рекреалогии	9
Тема 6. Преформированные лечебные факторы	9
Тема 7. Курортно-рекреационные ресурсы россии. лечебный туризм и мировые курорты	10
Тема 8. Правовые аспекты регламентации деятельности санаторно-курортных организаций	10
ТЕМАТИКА СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ.....	11
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1	11
Тема: предмет, цели и задачи курса « основы урортологии». основные курортологические термины и понятия	11
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2	12
Тема: история развития курортологии как науки	12
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3	14
Тема: факторы, особенности и закономерности современной организации курортного дела	14
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4	15
Тема: минеральные воды	15
ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 КАТАЛОГ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ СЕТЬ РОССИИ	20
ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 ПЛАН ХАРАКТЕРИСТИКИ КУРОРТА РОССИИ .....	21
ПРИЛОЖЕНИЕ № 3 Наличие разработанных лечебных программ по профилям лечения в санаториях – участниках проекта « САНКУРТУР» .....	22



ПРИЛОЖЕНИЕ № 4	ХАРАКТЕРИСТИКА КУОРТА	МАРЦИАЛЬНЫЕ	
ВОДЫ.....			24
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5			30
Тема: лечебные грязи и их использование в курортной			
практике			30
Тема: основы климатологии и ландшафтной рекреологии			30
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6			32
Тема: преформированные лечебные факторы			32
Тема: курортно-рекреационные ресурсы России. Лечебный			
туризм и мировые курорты			32
СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7			33
Тема: правовые аспекты регламентации			
деятельности санаторно-курортных организаций			33
ПРИЛОЖЕНИЕ № 5	ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН	«О ПРИРОДНЫХ	
РЕСУРСАХ, ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ	МЕСТНОСТЯХ	И	
КУОРТАХ» .....			34
<b>ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ .....</b>			<b>37</b>



## **Предмет, цели и задачи курса «Основы курортологии»**

Курортология – раздел медицины, изучающий свойства климата, минеральных вод, лечебных грязей и других природных лечебных факторов и механизмы их воздействия на организм человека и разрабатывающий научные основы организации курортного дела и санаторно-курортного лечения.

Цель дисциплины – ознакомление студентов с особенностями исторического развития и современным состоянием санаторно-курортного дела в России и за рубежом.

Задачи:

- изучить лечебные свойства природных факторов, особенностей и механизмов их воздействия на организм человека;
- разработать научные основы курортного дела и санаторно-курортного лечения;
- изучить возможности применения курортных факторов с лечебными и профилактическими целями на курортах и во вне курортных условиях;
- разработать показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- разработать методы применения курортных факторов при различных заболеваниях;
- изучить потребности населения в санаторно-курортном лечении;
- разработать принципы и нормативы курортного строительства и благоустройства (эстетика курорта и курортная архитектура);
- разработать вопросы санитарной охраны курортов и санаториев.

Основные разделы курортологии.

Требования к уровню освоения содержания дисциплины

В результате изучения дисциплины «Основы курортологии» студент должен знать теоретические основы климатологии и климатотерапии, бальнеологии, грязелечения, гидротерапии, действие на организм различных факторов, их состав, разновидности, показания и правила лечебно-профилактического использования.

Студент должен уметь дать характеристику природных физических факторов различных курортных регионов Российской Федерации.

При изучении данной дисциплины студентам необходимы знания по естественно-научным, общепрофессиональным и специальным дисциплинам.



## СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Лекционные занятия

№ занятия	Наименование разделов и тем лекционных занятий	Объем, час.
1.	ПРЕДМЕТ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА «ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ»	2
2.	ТЕМА 1. ОСНОВНЫЕ КУРОРТОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ	2
3.	ТЕМА 2. ФАКТОРЫ, ОСОБЕННОСТИ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КУРОРТНОГО ДЕЛА	2
4.	ТЕМА 3. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД	2
5.	ТЕМА 4. ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ ТЕМА 5. ОСНОВЫ КЛИМАТОЛОГИИ И ЛАНДШАФТНОЙ РЕКРЕАЛОГИИ	2
6.	ТЕМА 6. ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ ТЕМА 7. КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ РОССИИ. ЛЕЧЕБНЫЙ ТУРИЗМ И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ	2
7.	ТЕМА 8. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ РЕГЛАМЕНТАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ	2



## Семинарско-практические занятия

№ занятия	Наименование разделов и тем семинарских занятий	Объем, час.
1.	ТЕМА: ПРЕДМЕТ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА « ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ». ОСНОВНЫЕ КУРОРТОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ	2
2.	ТЕМА: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КУРОРТОЛОГИИ КАК НАУКИ	2
3.	ТЕМА: ФАКТОРЫ, ОСОБЕННОСТИ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КУРОРТНОГО ДЕЛА	2
4.	ТЕМА: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ	2
5.	ТЕМА: ЛЕЧЕБНЫЕ ГЯЗИ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ ТЕМА: ОСНОВЫ КЛИМАТОЛОГИИ И ЛАНДШАФТНОЙ РЕКРЕАЛОГИИ	2
6.	ТЕМА: ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ ТЕМА: КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ РОССИИ. ЛЕЧЕБНЫЙ ТУРИЗМ И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ	2
7.	ТЕМА: ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ РЕГЛАМЕНТАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ	2



## **ТЕМА 1. ОСНОВНЫЕ КУРОРТОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ**

Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13 февраля 1995 года № 26-ФЗ. Понятие «рекреация» и «отдых». Тенденции развития рекреации в мире. Свободное и рекреационное время. Две основные функции свободного времени. Восстановительные функции (психофизиологические) – питание, сон, движение. Функции развития (духовно-интеллектуальные) – оздоровление, познание, общение.

Развитие науки о курортах в СССР и России. Зарождение и развитие курортов. История развития санаторно-курортного дела в России до 1917 года. История развития санаторно-курортного дела в России в советский и современный периоды. Научно-исследовательские институты и высшие учебные заведения курортологии и туризма.

## **ТЕМА 2. ФАКТОРЫ, ОСОБЕННОСТИ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КУРОРТНОГО ДЕЛА**

Рекреационная сущность санаторно-курортного дела. Уровни и принципы организации санаторно-курортного дела. Стратегия развития курортов. Маркетинговые исследования.

Ценовая политика. Подготовка специалистов курортного дела.

Основная цель курортов. Принципы развития курортов. Профиль курорта. Курорты и их типы. Шесть основных типов курортов (по сочетанию природно-лечебных факторов): (бальнеогрязевой, бальнеоклиматический, бальнеологический, грязевой, климатолечебный, климатический (приморский климатический и горноклиматический) типы курортов.

Санаторно-курортное лечение и его основные принципы.

## **ТЕМА 3. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД**

Минеральные источники и их виды. Минеральные воды. Понятия и определения. Основные показатели, характеризующие минеральные воды. Минерализации. Единицы измерения. Воды питьевого назначения. Воды бальнеологического назначения.

Основные типы минеральных вод: хлоридно-натриевые, сульфидные, углекислые, радоновые, йодо-бромные, азотно-кремнистые





термальные, мышьяковистые воды и пресные органические воды типа «Нафтуса». География минеральных вод России.

Основные методы бальнеологического лечения и их применение. Минеральные ванны и их типы. Основные виды лечебных ванн: воздушные, солнечные, радоновые, морские, песочные, газовые (углекислые, кислородные, азотные, жемчужные) ванны. Водолечение и его основные виды: души, обливания, обмывания, обтирания, укутывания.

## **ТЕМА 4. ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ**

Понятие о лечебных грязях. Виды лечебных грязей. Типы лечебных грязей по происхождению: торфяные, сапропели, иловые сульфидные иловые, сопочные гряды.

Развитие грязелечения. Особенности оздоровительного воздействия лечебных грядей на организм человека: тепловое, химическое, механическое и местное. Методики проведения грязелечебных процедур. Электрогрязелечение. Грязевые аппликации. Лечебный торф и его применение.

## **ТЕМА 5. ОСНОВЫ КЛИМАТОЛОГИИ И ЛАНДШАФТНОЙ РЕКРЕАЛОГИИ**

Климатотерапия, понятие, задачи. Климатические факторы и их характеристика.

Основные виды климатотерапии: механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, дозирования, техника проведения. Курортные ландшафты и их использования для лечения и отдыха.

## **ТЕМА 6. ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ**

Место физиотерапии в оказании санаторно-курортных услуг. Основы взаимодействия организма с физическими факторами. Искусственные физические факторы, применяемые в курортной лечебной практике: электролечебные, магнитолечебные, фотолечебные, механолечебные, термолечебные, гидролечебные, радиолечебные. Применение редких и нетрадиционных методов лечения: кумысолечение, нафталанолечение, псам-мотерапия, апитерапия, пантоле-



чение, энотерапия (винолечение) и другие.

## **ТЕМА 7. КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ РОССИИ. ЛЕЧЕБНЫЙ ТУРИЗМ И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ**

Природные лечебные ресурсы России, состояние и распространение, проблемы разработки и использования. Охрана природных лечебных ресурсов. Рекреационное районирование, рекреационные зоны, особенности и возможности использования.

Современный мировой рынок лечебного туризма. Лечебно-оздоровительный туризм в Европе, Азии, Америке, Африке, Австралии и Океании

## **ТЕМА 8. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ РЕГЛАМЕНТАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

Правовое регулирование отношений в санаторно-курортной сфере. Основные законодательные акты, регламентирующие правовые отношения в сфере санаторно-курортных услуг: Гражданский кодекс Российской Федерации, Закон РФ «О защите прав потребителей», Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» (2007год), Концепция развития здравоохранения и медицинской науки в Российской Федерации, Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» (1995), Федеральный закон «Об особо охраняемых природных территориях» (1995), «Положение об округах санитарной и горно-санитарной охраны лечебно-оздоровительных местностях и курортов федерального значения», «Положение о признании территорий лечебно-оздоровительными местностями федерального значения», Концепция государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации» (2003). Некоторые проблемы законодательства в сфере реализации санаторно-курортного продукта.



## ТЕМАТИКА СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

### СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1

#### ТЕМА: ПРЕДМЕТ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА «ОСНОВЫ УРОРТОЛОГИИ». ОСНОВНЫЕ КУРОРТОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Вопросы к семинарским занятиям

1. Дать определение понятий «курортология» и «современная курортология»
2. Дать определения основным разделам курортологии
  - бальнеология;
  - бальнеотерапия;
  - бальнеотехника;
  - грязелечение;
  - медицинская климатология;
  - климатотерапия;
  - курортография.
3. Основные курортологические термины и понятия, сформулированные в Федеральном законе «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13.02. 1995 г. № 26-ФЗ
4. Составить словарь следующих терминов:
 

– Ампелотерапия	– Магнитотерапия
– Апитерапия	– Мануальная терапия
– Аэротерапия	– Нафталанолечение
– Аэрофитотерапия	– Пантолечение
– Бальнеология	– Псаммотерапия
– Баротерапия	– Радонотерапия
– Биоклимат	– Рапа
– Вибротерапия	– Санаторий
– Галотерапия	– Сапропели
– Гелиотерапия	– Спелеотерапия
– Гирудотерапия	– Талассотерапия
– Загар	– Терренкур
– Кемпинг	– Физиотерапия
– Курорт	– Энотерапия



## Основная литература:

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие/ М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие.-Ростов н/Д: «Феникс», 2004. - 320 с.
- Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13.02.1995 г. № 26 –ФЗ

## Дополнительная литература:

- Витетнев А.М. Маркетинг санаторно-курортных услуг: учебное пособие. М.: Медицина, 2001
- Кривобоков Н.Г., Боряк В.П. Доктор Природа. Избранные лекции по курортологии. Махачкала: Юпитер, 2001.
- Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение. М.: 1998.
- Панин Е.Л., Бовтун В.С. Основы курортного дела: учебное пособие /Алт.гос.тех.ун-т. им. И.И. Ползунова. Барнаул: Изд-во АлтГТУ, 2003.
- Преображенский В.С., Зорин И.В., Квартальнов В.А., Веденин Ю.А. и др. Теория рекреологии и рекреационной географии. М., 1992.
- Организация туризма: учебное пособие / А.П.Дурович, Н.И.Кабушкин, Т.М.Сергеева. Мн.: Новое знание, 2003.
- Третьякова Т.Н., Тарханова Н.П. Основы курортологии: учебное пособие для студентов заочного обучения. Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2000.

## СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2

### ТЕМА: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КУРОРТОЛОГИИ КАК НАУКИ

Задание на семинарское занятие:

Подготовить доклады по следующим темам:

1. Зарождение и развитие курортного дела в мире
2. Развитие науки о курортах в России
3. Основные этапы развития санаторно-курортного дела в России:
  - История становления санаторно-курортного дела в России до 1917 года
  - История развития санаторно-курортного дела в России в



## Основы курортологии

советский период

- Санаторно-курортное дело в России на современном этапе развития
- История становления, современное состояние и перспективы развития
- санаторно-курортного дела в Южном Федеральном округе и в Ростовской области
- История развития курортного дела на Черноморском побережье Кавказа
- История зарождения основ использования естественных природных ресурсов и народного врачевания

### Основная литература:

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие/ М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие.- Ростов н-Д: «Феникс», 2004. - 320 с.

### Дополнительная литература:

- Вопросы теории и практики курортной терапии. Пермь, 1967
- География рекреационных систем СССР / под ред. В.С. Преображенского, В.М. Кривошеева.М., 1980.
- Исмаев Д.К. Россия на мировом рынке туризма. М., 1998
- Здравницы профсоюзов СССР. /Под ред. И.И. Козлова. 5-е изд. М., 1979
- Малая медицинская энциклопедия в 6-ти т. /Под ред.В.И. Покровского. М., 1991-99
- Полторанов В.В., Слуцкий С.Я. Здравницы профсоюзов СССР. М., 1986
- Справочник по курортологии и курортотерапии / под ред. Ю.Е. Данилова, П.Г. Царфиса. М., 1973.
- Третьякова Т.Н., Тарханова Н.П. Основы курортологии: учебное пособие для студентов заочного обучения. Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2000.
- Экологическая физиология человека. Адаптация человека к различным климато-географическим условиям /Под ред. О.Г. Газенко. Л., 1980

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3****ТЕМА: ФАКТОРЫ, ОСОБЕННОСТИ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ  
СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КУРОРТНОГО  
ДЕЛА**

1. Раскрыть сущность санаторно-курортного дела
2. В чем заключаются основные принципы организации и стратегии развития санаторно-курортного дела
3. Цель и профиль курортов
4. Основные типы курортов и география их распространения: бальнеогрязевой, бальнеоклиматический, бальнеологический, грязевой, климатолечебный, климатический (приморский климатический и горноклиматический)
5. Назовите основные принципы санаторно-курортного лечения

**Основная литература:**

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие/ М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысыкова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие.-Ростов н/Д: «Феникс», 2004. - 320 с.
- Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13.02. 1995 г. № 26 –ФЗ

**Дополнительная литература:**

- Козлова Л.В., Козлов С.А., Семененко Л.А. Основы реабилитации. Ростов н/Д: Феникс. 2003. (Серия «Учебники, учебные пособия»).
- Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение. М.:1998
- Курорты России и мира: справочник /сост.А.Н.Разумов, Е.А. Турова, В.С. Шинкаренко. М.: Дирекция Всесоюзн.форумов «Здравница», 2003.
- Панин Е.Л., Бовтун В.С. Основы курортного дела: учебное пособие /Алт.ГТУ. Барнаул: Изд-во АлтГТУ, 2003.



## **СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4**

### **ТЕМА: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

1. Дать определение понятиям «минеральные воды»
2. Дать определение понятия «минерализация»
3. Перечислить основные типы минеральных вод и их лечебные свойства
4. Действие и показания при лечении минеральными водами
5. Пользуясь таблицей №1 «Основные типы минеральных вод» нанести на контурные карты выходы минеральных вод и известные курорты России
6. Составить каталог санаторно-курортной сети одного из субъектов России (по выбору студента - Приложение № 1)
7. Дать развернутую характеристику одного из курортов России (по плану) - Приложение № 2, Приложение № 3, Приложение № 4 (индивидуальное задание каждому студенту)

**ОСНОВНЫЕ ТИПЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД**

Тип воды	Распространение и известные курорты	Действие	Показания
1	2	3	4
Хлоридно-натриевые рассолы	Ленинградская обл. (Сестрорецк), Новгородская обл. (Старая Русса), Псковская обл. (Хилов), Тверская обл. (Кашин), Московская обл. (Дорохово)	Нормализация обмена веществ и деятельности центральной нервной системы	Заболевания суставов, желудочно-кишечного тракта, остеохондрозы, хроническая венозная недостаточность
Сульфидные	Черноморское побережье Кавказа (Сочи), Сев. Кавказ (Горячий Ключ, Серноводск Кавказский), Среднее Поволжье (Сергиевские Мин. Воды), Прибалтика (Кемери), Предуралье (Усть-Качка), Азовское море (Ейск)	Нормализация деятельности ЦНС и ВНС, сердечно-сосудистой системы (благодаря расширению капилляров), обмена веществ (активизация окислительных процессов)	Заболевания сердечно-сосудистой, нервной систем, костно-мышечного аппарата (артрит, остеохондроз, спондиллез), радикулиты, травмы, заболевания кожи (псориаз, экзема, нейродермит)





## Основы курортологии

Углекислые	Сев. Кавказ (Кисловодск), Армения (Арзни, Анкаван), Прибайкалье (Аршан, Дарасун), Дальний Восток (Шмаковка)	Нормализация деятельности сердечно-сосудистой системы	Заболевания: ишемическая болезнь, гипертония и гипотония, ревматизм
Йодо-бромные	Черноморское побережье Кавказа (Сочи-Кудепста), Сев. Кавказ (Нальчик), Азовское побережье (Ейск), Предуралье (Усть-Качка), Средняя Азия (Чартаг), Молдавия (Кагул)	Нормализация деятельности нервной системы, щитовидной железы; усиление кислородного обмена; более мягкое действие на сердечно-сосудистую систему (благоприятно для пожилых людей) по сравнению с сульфидными водам	Заболевания нервной, сердечно-сосудистой систем, гинекологические, щитовидной железы (базедова болезнь), нарушения обмена веществ



## Основы курортологии

<p>Радоновые</p>	<p>Распространены локально в местах разлома кристаллического фундамента. Из недр земли по щелям разлома выходит газ радон, проходя через грунтовую воду, обогащает ее. Радон характеризуется малым периодом полураспада, поэтому радоновые воды не подлежат транспортировке. Распространение: Кольский п-ов и Карелия (курортов нет), Сев. Кавказ (Пятигорск), Закавказье (Цхалтубо), Алтай (Белокуриха), Донецкая обл. (Хмельник), Киргизия (Джеты-Огуз)</p>	<p>Радиоактивное излучение радона и продуктов его распада действует обезболивающе, нормализует функции эндокринной системы (железы внутренней секреции), не дает больших нагрузок на сердце</p>	<p>Заболевания суставов, гипертония, ишемия, невроз с сердечно-сосудистыми нарушениями, расстройства функций щитовидной железы</p>
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## Основы курортологии

Азотно-кремнистые термальные	В горных районах, где идут активные горнообразовательные процессы (молодые горы): Кавказ (Горячий Ключ, Исти-Су), юг Сибири (Кульдур, Горячинск), Камчатка (Начики), Ср. Азия (Джалал-Абад, Оби-Гарм, Хаджа-Оби-Гарм, Арасан-Капал, Алма-Арасан)	Слабоминерализованные.  Нормализация деятельности ЦНС; противовоспалительное, обезболивающее и противоаллергическое действие	Заболевания сердечно-сосудистой системы, гинекологические, органов дыхания
Мышьяковистые	Распространены мало: Кавказ (Сочи-Чвижепсе), Сахалин (Синегорские Мин. Воды), Карпаты (Горная Тисса)	Микроэлемент мышьяк активизирует обменные процессы	Заболевания: ишемия, язва желудка и 12-перстной кишки
Пресные органосодержащие (типа "нафтуса")	Выявлены в России в Поволжье (курорт Ундоры, Чувашия), в Коми, в Центральном районе и в Прибайкалье	Нормализуют деятельность почек и мочевыводящих путей	Почечнокаменная и мочекаменная болезни

**КАТАЛОГ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ СЕТЬ РОССИИ**

Субъект Российской Федерации (область, край, республика)	Название курорта, санатория	Лечебно-диагностическая база	Лечебный профиль
1	2	3	4
(например) Республика Карелия	Лечебно-оздоровительный центр «Марциальные воды»	Ультразвуковая диагностика: сосудов верхних и нижних конечностей, сосудов шеи и головы. Нейрофункциональная диагностика: зрительные и слуховые вызванные потенциалы мозга, когнитивные вызванные потенциалы, электромиография мышц, электронейромиография (нервы+мышцы), элетроэнцефалография, кардиоанализатор компьютерный.	Болезни костно-мышечной системы, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, системы кровообращения, крови, кроветворных органов, отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм, сердечно-сосудистые заболевания, переутомление, общее оздоровление организма.



## **ПРИЛОЖЕНИЕ № 2**

### **ПЛАН ХАРАКТЕРИСТИКИ КУОРТА РОССИИ**

(по выбору студента)

#### **ВВЕДЕНИЕ**

1. Географическое положение (области, края, республики)
2. Природные рекреационные ресурсы
  - Ландшафт
  - Климат
  - Месторождение минеральных вод и лечебных грязей
  - Рекреация и туризм
3. Местоположение курорта
4. История создания, кадровый медицинский состав, статус курорта
5. Размещение инфраструктура
6. Лечебно-диагностическая база
7. Лечебный профиль
8. Специальные лечебные программы

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

#### **БИБЛИОГРАФИЯ**

#### **Объем:**

- 10-12 страниц печатного текста;
- шрифт Times New Roman – полужирный;
- размер 14.

#### **Поля:**

- левое – 30 мм;
- правое – 10-15 мм;
- верхнее и нижнее – по 20 мм.



## ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

### НАЛИЧИЕ РАЗРАБОТАННЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ ПО ПРОФИЛЯМ ЛЕЧЕНИЯ В САНАТОРИЯХ – УЧАСТНИКАХ ПРОЕКТА « САНКУРТУР »

НАЗВАНИЕ САНАТОРИЯ	ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОФИЛЬ															
	Болезни системы кровообращения	Болезни органов пищеварения	Болезни нервной системы	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	Болезни органов дыхания	Болезни женских половых органов	Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	Болезни кожи и подкожной клетчатки	Болезни мочеполовой системы	Болезни крови, кроветворных органов и врожденные интоксикации	Болезни глаза и его придаточного аппарата	Болезни уха, горла, носа	Стоматология	Косметология	Оздоровление	Педиатрия
<b>Московская область</b>																
Валуево	+			+												+
Дорохово	+			+				+								
Марфинский ЦВКС																
<b>Владимирская область</b>																
Вольгинский				+	+											
<b>Ленинградская область</b>																

Дюны				+			+		+					+	+		
<b>Республика Карелия</b>																	
Марциальные воды				+	+				+	+							
<b>Краснодарский край, курорт Анапа</b>																	
Дилуч				+	+	+	+	+							+	+	
Россиянка				+	+	+	+		+				+			+	
<b>Краснодарский край, курорт Сочи</b>																	
Им. С. Орджоникидзе				+	+				+								+
Им. М.В. Фрунзе					+												
<b>Кавказские Минеральные Воды</b>																	
Машук						+	+	+	+				+				+
Родник					+	+	+		+					+			+
Шахтер				+	+	+	+		+								+
<b>Пермская область</b>																	
Усть-Качка					+		+		+								+
<b>Алтайский край, курорт Белокуриха</b>																	
Катунь		+															
Сибирь					+												
<b>Республика Хакасия</b>																	
Дива, Озеро Шира		+	+		+		+	+									



## ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

### ХАРАКТЕРИСТИКА КУОРТА МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ

(ПРИМЕР КРАТКОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ КУОРТА)

Курорт Марциальные воды – это один из самых знаменитых курортов Карелии.

Республика Карелия расположена на северо-западе Российской Федерации, граничит на западе с Финляндией, на юге – с Ленинградской и Вологодской областями, на севере – с Мурманской, на востоке – с Архангельской областями. С северо-востока территория Карелии омывается Белым морем, на юге – Ладожским и Онежским озерами, береговая линия которых имеет многочисленные заливы и бухты. Площадь Карелии 180 500 кв.км. Столица – город Петрозаводск.

#### **Природные лечебные ресурсы**

Ландшафт. Основные составляющие ландшафта: холмистая равнина, озера (их здесь свыше 60 тысяч), реки (27 тысяч, самые крупные – Водла, Выг, Ковда, Кемь, Сунна, Шуя), таежные леса, которыми покрыто около половины территории, в основном хвойные; из лиственных пород необходимо упомянуть знаменитую карельскую березу.

Климат Карелии континентальный с чертами морского, достаточно мягкий для высоких широт, что обусловлено близостью Балтийского и Белого морей, а также действием теплого течения Гольфстрим. Зима умеренно прохладная, продолжительная, средняя температура января составляет от – 8 до -13 градусов, высота снежного покрова к концу зимы составляет 60-80 см, Лето умеренно теплое (средняя температура июля +14-16 градусов).

На территории Карелии находятся несколько санаториев, использующих природные лечебные факторы. В их числе первый курорт России «Марциальные воды», основанный еще Петром 1 и использующий для лечения минеральные источники; санаторий «Кивач», расположенный в сосновом бору; санаторий «Белые ключи», который находится в курортной зоне Петрозаводска, Сортавала – климатический курорт, расположенный на берегу залива Ляппярви Ладожского озера, в 287 км к западу от Петрозаводска. Здесь проводится лечение больных туберкулезом легких. В 18 км от Сортавалы бурением выведены на поверхность радоновые минеральные воды. Близ Сортавалы расположены дома отдыха, турбазы.





## Курорт Марциальные воды

Бальнеогрязевой курорт в 53 км к северо-западу от Петрозаводска. История курорта начинается с 1714 года, когда крестьянин Иван Ребоев, страдавший, по его собственным словам, «сердечной болезнью», обнаружил в 9 верстах от деревни Кончезеро источник, вода из которого приносила ему облегчение. В Петербурге это известие вызвало большой интерес, и по приказанию Петра в октябре 1717 года в Карелию приехал для исследования минеральных вод Лаврентий Лаврентьевич Блюментрост - крупный ученый и выдающийся врач, первый президент Академии наук. Он проделал химический анализ источника и подтвердил его целебные свойства. Так более двух с половиной веков назад, в 1719 году, на базе железистых минеральных источников долины рудоносного болота Равдусуо, в полусотне верст от Петровского завода, возник первый в России курорт.

К этому времени здесь были построены три деревянных дворца для царской семьи и большое здание с 20 комнатами и большим процедурным «земляным» залом, соединенным крытым коридором с источниками. С тех пор железистые источники называются «марциальными водами» в честь Марса – бога войны и железа. После смерти Петра 1 курорт прекратил свое существование, царские дворцы истлели, но названия «Дворцы» и «Марциальные воды» сохранились до наших дней.

Спустя 250 лет после открытия, курорт «Марциальные воды» был возрожден. В феврале 1964 года открылся Всесоюзный бальнеологический и грязевой санаторий «Марциальные воды» – одна из северных здравниц страны.

Минеральные воды – основной лечебный фактор курорта. Воды здесь слабоминерализованные (0,2-1,0 г/дм<sup>3</sup>, гидрокарбонатно-сульфатные магниево-кальциевые, с необычайно высоким содержанием железа (от 20 до 100 мг/дм<sup>3</sup>). По содержанию двухвалентного закисного железа (а именно в этой форме железо лучше всего усваивается организмом человека) марциальные воды превосходят все известные источники мира. В настоящее время эксплуатируются 4 самоизливающихся скважины с суммарным дебетом около 250 м<sup>3</sup> в сутки.

Помимо минеральных вод, курорт располагает ценной разновидностью лечебных грязей – высоко- и среднесульфидных (FeS 0,1-0,55%) пресноводных сапропелей озерно-ключевого происхождения (со дна Габозера). Лечебные грязи имеют сложный состав, содержат вещества, близкие к гормонам, витаминам. Они оказывают благоприятное воздействие на организм человека, особенно на пациентов с заболеваниями позвоночника и суставов.



Основные показания для лечения на курорте: болезни крови, заболевания органов кровообращения, костно-мышечной и нервной систем.

### **Рекреация и туризм**

Карелия – прежде всего регион водного и пешего туризма, байдарочных походов, рыбной ловли и охоты. Многочисленные карельские пансионаты и базы отдыха практикуют предоставление комплекса услуг: в первой половине дня – оздоровительные процедуры или лечение в расположенном неподалеку санатории, после обеда – активный отдых на природе. Зимой в Карелии туристы катаются на лыжах, можно принять участие в снегоходных сафари. Лето – праздник водных видов спорта, сплавов на байдарках, плотах, подводного плавания. Проходят велотуры, большой популярностью пользуются джип-туры – преодоление российского бездорожья на мощных машинах. Парусные регаты, самая известная из которых – петрозаводский праздник «Голубое Онего», проводится ежегодно в июле на протяжении вот уже 11 лет. Все эти тематические мероприятия не оставят равнодушным ни участников, ни многочисленных зрителей.

Республика богата памятниками истории, этнографии, архитектуры. Сюда приезжают посмотреть на древние памятники человеческой цивилизации – петроглифы Беломорья и Онежского озера, побродить по музею деревянного зодчества в Кижях. Любителям российской истории будет интересно оказаться на Валааме и на Соловецком архипелаге.

В столице республики – Петрозаводске – можно побывать в театрах, музеях, а также – в развлекательном водно-спортивном комплексе «АКВАтика».

Культурная программа Карелии весьма насыщена: музыкальные и спортивные праздники, фестивали, выставки сменяют друг друга, собирая зрителей не только из разных уголков республики, но и из отдаленных регионов России и из-за рубежа.

### **ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ» (Общество с ограниченной ответственностью)**

Лицензия № Г 010796 от 09 октября 2003 г. На осуществление медицинской деятельности с протоколом на 1 листе и сертификаты соответствия: услуги питания – ресторан № 0525952 от 24.06.2003 г.

### **Местоположение**

В лесном горном массиве в 54 км от столицы Республики Карелия г. Петрозаводска в окружении трех озер.

### **Медицинские кадры**

Все врачи высшей и первой квалификационной категории. Всего 8 врачей и 10 медицинских сестер. Средний медицинский пер-



сонал прошел специальную подготовку.

### **Истории и регалии**

Место первого российского бальнеологического курорта открыто Петром 1 в 1719 году.

В июне 2003 года ЛОЦ «Марциальные воды» принял первых отдыхающих.

По итогам 2003 года, отель «Дворцы» ЛОЦ «Марциальные воды» признан лучшим гостинично-туристским комплексом на Втором ежегодном конкурсе, проводимом ГК РФ по физической культуре, спорту и туризму.

### **Размещение и инфраструктура**

Уютный скандинавского стиля двухэтажный отель «Дворцы» построен по проекту финской фирмы «Рантасалми» по современным технологиям из экологически чистых материалов. Общее количество мест – 116.

### **Номера**

Все номера европейского класса, оборудованы финской мебелью, телевизором, телефоном, импортной сантехникой (душевая кабина, туалет). Часть номеров с балконами.

Однокомнатные номера: двухместные – 52, одноместные – 8. Двухкомнатные – два номера люкс: с балконом, в туалетной комнате ванна. Есть возможность организовать совмещенный номер из рядом расположенных одно- и двухместного.

### **Питание**

Ресторан «Аустерия» на 100 мест с панорамным видом, баром и летними балконами.

### **Спортивно-оздоровительная база**

Закрытый бассейн лагунного типа с гидромассажем. Две финские сауны.

### **Развлечения и услуги**

Экскурсионные поездки в г. Петрозаводск, в навигационный период на острова Кижы, Валаам, Соловки; билеты в театры и на концерты, трансфер, бронирование железнодорожных билетов.

### **Лечебно-диагностическая база**

Лечебно-оздоровительный центр рассчитан на 50 посещений в день.

### **Исследования**

Ультразвуковая диагностика: сосудов верхних и нижних конечностей, сосудов шеи и головы. Нейрофункциональная диагностика: зрительные и слуховые вызванные потенциалы мозга, когнитивные вызванные потенциалы, электромиография мышц, электронейромиография (нервы+мышцы), реоэнцефалография, элетроэнцефалография, кардиоанализатор компьютерный.



## Лечение

- Климатобальнеологические процедуры: питьевое лечение минеральными водами.
- Грязелечение высоко- и среднесульфидными ( $\text{FeS } 0,1-0,55 \%$ ) пресноводными ( $M=1,0 \text{ г/дм}^3$ ) сапропелевыми грязями озерно-ключевого происхождения (гальваногрязь, гинекологическая грязь, грязевые аппликации, грязевые процедуры, грязелечение внутрисполосное).
- Физиотерапевтические методы: дарсонвализация, магнитотерапия, лечебная сауна, электросон, тубусный кварц, ингаляция, капсула «Дермалайф»: инфракрасная сауна, вибрационный массаж, паровые бани, фитоароматерапия, цветолечение.
- Водные процедуры: бассейн, гидромассаж, жемчужные ванны.
- Массаж: лечебный, оздоровительный.
- Иглофлексотерапия СУ-ДЖОК, мануальная терапия.
- Климатолечение: терренкуры, благоприятное влияние умеренно-континентального лесного климата и особенностей природы местности, сформированных под воздействием шунгитовых залежей, снимающих отрицательное энергетическое воздействие.

## Лечебный профиль

Болезни костно-мышечной системы, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, системы кровообращения, крови, кроветворных органов, отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм, сердечно-сосудистые заболевания, переутомление, общее оздоровление организма.

## Дополнительная информация

- Благодаря высокому содержанию двухвалентного железа (до 85,0 мг/л), марциальные воды – эффективное средство для лечения больных железодефицитной анемией, главным образом легкими формами; также в период долечивания анемией и в стадии ремиссии для ликвидации железодефицитного состояния. Четыре действующих круглый год источника рекомендованы при мочекаменной болезни, хронических гастритах, хронических холециститах, заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, болезнях опорно-двигательного аппарата.
- Принимаются отдыхающие с готовыми результатами предварительного обследования.
- Трехразовое питание, консультации терапевта (три визита), курс питьевого лечения, а также посещение сауны и бассейна входит в оплату лечебно-оздоровительного тура.

**Специальные лечебные программы**

«Антистресс», «Общее оздоровление организма», «Профилактика железодефицитной анемии», «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, мочеполовой, костно-мышечной систем, органов дыхания, органов пищеварения».

**Основная литература:**

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие/ М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие.-Ростов н/Д: «Феникс», 2004. - 320 с.
- Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13.02.1995 г. № 26 –ФЗ

**Дополнительная литература:**

- Беленький С.М., Дульнева Т.Н., Лаврешкина Г.П. Минеральные воды. М., 1982.
- Белова О.А. Сила воды. Современные оздоровительные методики. Ростов н/Д: Феникс, 2004. 320 с.
- Йодо-бромная бальнеотерапия /А.П. Хлопов, В.А. Шашель, О.Г. Прилепская, В.П. Настенко. Краснодар: Периодика Кубани, 2003.
- Посохов Е.В., Зорин И.В., Квартальнов В.А., Веденин Ю.А. и др. Теория рекреалогии и рекреационной географии. М., 1992



## СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5

### ТЕМА: ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ

1. Дать определение понятия «лечебные грязи»
2. Какие грязи (происхождение, структура) считаются лечебными
3. Назовите лечебные свойства основных типов целебных грязей  
(Приложение № 3)
4. Перечислите факторы, обуславливающие действие лечебных грязей на организм человека
5. Пользуясь таблицей № 2 «Классификация лечебных грязей» нанесите на контурные карты известные месторождения лечебных грязей

### ТЕМА: ОСНОВЫ КЛИМАТОЛОГИИ И ЛАНДШАФТНОЙ РЕКРЕАЛОГИИ

1. Дать определение понятий «климатотерапия», «климатообразующие факторы» и «биоклиматический потенциал»
2. Какие характерные особенности различных типов климата используют в лечебных и оздоровительных целях
3. Назовите факторы ландшафта, используемые в лечебном туризме
4. Какие водные объекты и как используют в целях оздоровления
5. Растительный покров как рекреационный ресурс

**КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ**

<b>По содержанию органических веществ</b>			
<b>Органические</b> (торфяные грязи, сопропели) > 10% сухого вещества		<b>Неорганические</b> (сульфидные иловые, сопочные грязи) > 10% сухого вещества	
<b>По происхождению</b>			
<b>торфяные</b> (минерализованные, пресноводные, высокозольные, низкозольные)  Калининградская, Рязанская, Липецкая, Тульская и Кемеровская области	<b>сапропели</b>  Свердловская, Челябинская, Тюменская область	<b>сульфидные иловые</b>  Анапа, Ейские приморские озера, Ставропольский край, Архангельская обл., респ. Тува	<b>сопочные грязи</b>  О-в Сахалин

**Основная литература:**

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие/ М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие.-Ростов н/Д: «Феникс», 2004. - 320 с.
- Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13.02. 1995 г. № 26 –ФЗ

**Дополнительная литература:**

- Бокша В.Г., Богуцкий Б.В. Медицинская климатология и климатотерапия. К., 1980.
- Грязелечение /А.П. Хлопов, В.А. Шашель, Ю.М. Перов, В.П. Настенко. Краснодар: Периодика Кубани, 2003
- Данилова Н.А . Климат и отдых в нашей стране. М., 1980
- Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение. М.: 1998.

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 6****ТЕМА: ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ**

1. Дать определение понятия «преформированные лечебные факторы»
2. Расшифровать механизм действия физических факторов на организм человека
3. Нетрадиционные методы лечения, используемые в курортной практике

**ТЕМА: КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ РОССИИ. ЛЕЧЕБНЫЙ ТУРИЗМ И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ**

Задание на семинарское занятие:

Подготовить доклады с презентацией по следующим темам:

1. Экономическое районирование и зонирование курортно-рекреационного потенциала Российской Федерации
2. Курорты России с особыми природными факторами: перспективы развития, использование естественных факторов в современных оздоровительных технологиях
3. Курорты России как центры оздоровительного отдыха
4. Современный рынок лечебного туризма
5. Лечебно-оздоровительный туризм в Европе
6. Лечебно-оздоровительный туризм в Америке
7. Лечебно-оздоровительный туризм в Азии
8. Лечебно-оздоровительный туризм в Австралии и Океании
9. Лечебно-оздоровительный туризм в Африке
10. Лечебно-оздоровительный туризм в одной из стран (по выбору студента)

**Основная литература:**

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие / М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие.- Ростов н-Д: «Феникс», 2004. - 320 с.

**Дополнительная литература:**

- Александрова А.Ю. Международный туризм. М., 2001.





- Воскобойникова Н.Н. Экономико-географические особенности развития туризма в странах Австралии и Океании. В справ. «Туристские фирмы». СПб., 1998
- География туризма: учебник /кол.авторов; под ред. А.Ю. Александровой.-М.: КНОРУС. 2008.-592 с.
- Дмитриевский Ю.Д. Туристские районы мира. М.-Смоленск, 2000.
- Косолапов А.Б. География российского внутреннего туризма: уч.пособие А.Б. Косолапов. –М.: КНОРУС, 2008. 272 с.
- Курорты России и мира: справочник /сост. А.Н. Разумов, Е.А. Турова, В.С. Шинкаренко. М.: Дирекция Всерос. форумов «Здравница», 2003.
- Менеджмент туризма: Туризм и отраслевые системы: учебник /под ред. В.А. Квартального. М.: Финансы и статистика, 2001.

**СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7**  
**ТЕМА: ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ РЕГЛАМЕНТАЦИИ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ**  
**ОРГАНИЗАЦИЙ**

1. Перечислите основные законодательные документы регулирующие курортную деятельность
2. Назовите основные задачи Концепции государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации
3. Структура и основные положения Федерального закона «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» (1995) (Приложение № 4)
4. Раскрыть основные проблемы правового регулирования в сфере реализации санаторно-курортного продукта



## **ПРИЛОЖЕНИЕ № 5**

### **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН**

# **«О ПРИРОДНЫХ РЕСУРСАХ, ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕСТНОСТЯХ И КУОРТОРАХ»**

**Федеральный закон от 23 февраля 1995 года  
№26-ФЗ.**

**Принят Государственной Думой  
27 января 1995 года**

### **Глава 1. Общие положения**

Статья 1. Основные понятия.

Статья 2. Законодательство Российской Федерации о природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах.

Статья 3. Признание территории лечебно-оздоровительной местностью, курортом.

### **Глава 2. Полномочия Правительства Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления**

Статья 4. Полномочия Правительства Российской Федерации.

Статья 5. Полномочия органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Статья 6. Полномочия органов местного самоуправления.

Статья 7. Координация деятельности в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах.

Статья 8. Разграничение полномочий между органами государственной власти Российской Федерации и органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

### **Глава 3. Особенности использования природных лечебных ресурсов**

Статья 9. Право государственной собственности на природные лечебные ресурсы.

Статья 10. Предоставление природных лечебных ресурсов.

Статья 11. Разработка месторождений минеральных вод и лечебных грязей и использование других природных лечебных ресурсов.

Статья 12. Прекращение, приостановление и ограничение права пользования природными лечебными ресурсами.



#### **Глава 4. Экономическое регулирование в сфере курортного лечения и отдыха**

Статья 13. Финансовое обеспечение курортов Российской Федерации.

Статья 14. Имущество санаторно-курортных организаций и порядок его использования.

Статья 15. Статус санаторно-курортных организаций.

#### **Глава 5. Санитарная (горно-санитарная) охрана природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов**

Статья 16. Организация санитарной (горно-санитарной) охраны природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов.

#### **Глава 6. Разрешение споров в области использования и охраны природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов**

Статья 17. Разрешение споров.

Статья 18. Разрешение международных споров.

#### **Глава 7. Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона и контроль за его исполнением**

Статья 19. Виды ответственности.

Статья 20. Контроль за исполнением настоящего Федерального закона.

#### **Глава 8. Международные договоры**

Статья 21. Международные договоры.

#### **Глава 9. Заключительные положения.**

Статья 22. Заключительные положения

#### **Основная литература:**

- Вититнев А.М., Журавлева Л.Б. Учебное пособие/ М.: КНОРУС, 2007.-528 с.
- Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: Учебное пособие. - Ростов н /Д: «Феникс», 2004.- 320 с.
- Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 13.02.1995 г. № 26 –ФЗ

#### **Дополнительная литература:**

- Санаторно-курортное и восстановительное лечение. Сборник нормативно-правовых и методических материалов/ сост. А.Н.



Основы курортологии

Разумов, Л.В. Иванова. М.: МЦФЭР, 2004.

- Санаторно-курортное лечение. Сборник нормативно-методических документов / под ред. А.Н. Разумова. М.: Редакция издания «Социальное страхование», 2000.



## ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

1. Курортология. Основные задачи, направления.
2. Этапы оздоровления и лечения в Российской Федерации.
3. Классификация курортных факторов, механизм их лечебно-оздоровительного действия. Типы курортов.
4. Рекреация: понятие, особенности в условиях курортного оздоровления, основные задачи.
5. Рекреационно-реабилитационные циклы системного курортного оздоровления, технологические приемы, методы, подходы.
6. История развития курортного дела в России.
7. Современный этап развития курортного дела, характеристика, особенности.
8. Курортно-рекреационные ресурсы, свойства, происхождение назначение.
9. Природные лечебные ресурсы Российской Федерации: понятия, особенности.
10. Минеральные воды как основной природный лечебный фактор.
11. Лечебные грязи и их значение как природного лечебного фактора.
12. Рекреационное районирование, критерии формирования и использования различных типов рекреационных систем.
13. Рекреационные зоны Российской Федерации и зонирование курортно-рекреационного потенциала Российской Федерации.
14. Минеральные воды: происхождение и их использование в оздоровительных целях.
15. Классификация минеральных вод и их использование для внутреннего применения.
16. Лечебные грязи, происхождение, классификация. Особенности применения.
17. Климатотерапия, классификация, общие принципы действия, организация в условиях курортного оздоровления.
18. Преформированные физические факторы.
19. Применение редких и нетрадиционных методов лечения.
20. Типы и виды рекреационно-реабилитационных учреждений.
21. Лечебно-оздоровительный процесс на курорте, методы, принципы особенности.
22. Организация работы санатория. Основные службы санаторно-курортных учреждений, технологические схемы жизнеобеспечения, оздоровления, развлечений.
23. Организация активного отдыха на курорте, виды, значение.
24. Лечебная физкультура и спортивно-массовая работа в условиях



- санатория.
25. Понятие об анимационной деятельности. Организация досуга и развлечений на курорте.
  26. Основные законодательные документы, регламентирующие деятельность курортов.
  27. Государственное регулирование курортного дела в Российской Федерации.
  28. Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние и особенности.
  29. Понятийно-терминологический словарь.
  30. Федеральный закон от 23 февраля 1995 года № 26-ФЗ. «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах».