



Рекреационное ресурсоведение

СКИФ



Кафедра «Сервис, туризм и индустрия
гостеприимства»

Лекционный курс

Автор

Шевченко Е.М.

Аннотация

Лекционный курс предназначен для студентов направления 43.03.02 «Туризм» очной и заочной форм обучения.

Автор

**Шевченко Елена Михайловна, к.г.н., доцент
кафедры «Сервис, туризм и индустрия гостеприимства»**

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----------|
| ЛЕКЦИЯ №1 Введение. Предмет, цели, задачи, методы..... | 4 |
| ЛЕКЦИЯ №1 Введение. Предмет, цели, задачи, методы..... | 4 |
| Подходы к классификации туристических ресурсов: | 5 |
| Лекция 2. Ландшафтно-рекреационная оценка территорий. Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха и оздоровительного туризма | 11 |
| Рекреационная оценка ландшафтов | 11 |
| Лекция 3. Ландшафтно-рекреационная оценка территорий. Оценка водных объектов. Оценка почвенно-растительного покрова..... | 19 |
| 1.2. Водные объекты | 19 |
| Лекция 4. Ландшафтно-рекреационный потенциал и ландшафтно-рекреационное зонирование территории..... | 29 |
| Лекция 5. Территории регламентированного рекреационного использования..... | 31 |
| Лекция 6. Биоклимат. Гидроминеральные ресурсы. | 34 |
| Биоклимат | 34 |
| Гидроминеральные ресурсы..... | 35 |
| Лекция 7. Основные составляющие историко-культурного потенциала | 40 |
| Лекция 8. Основные принципы рекреационного освоения природного и исторического наследия | 45 |
| Принципы рекреационного освоения | 45 |
| Лекция 9. Туристская инфраструктура. Рекреационная сеть. Трудовые ресурсы | 50 |
| Туристская инфраструктура..... | 55 |
| Трудовые ресурсы в туризме | 59 |

ЛЕКЦИЯ №1 Введение. Предмет, цели, задачи, методы.

Туристское ресурсоведение – раздел географии туризма, изучающий характерные особенности, пространственное размещение туристических ресурсов, туристский потенциал разных территорий.

Объектом изучения учебной дисциплины являются туристские ресурсы и их роль в совокупном туристском потенциале территорий.

Целью учебного курса «Рекреационное ресурсоведение» является выделение и характеристика основных разновидностей туристских ресурсов, а также рассмотрение, оценка и особенности практического применения существующих методик их оценивания.

В качестве предмета изучения можно определить важнейшие характеристики и разновидности туристских ресурсов, а также совокупность методов их оценивания применительно к условиям конкретных территорий.

Взаимосвязь с другими дисциплинами:

- география,
- география туризма
- природопользование
- экология
- история

Туристско-рекреационный потенциал территории — это совокупность природных, культурно-исторических и социально-экономических предпосылок для организации туристской деятельности на определенной территории понятие «туристско-рекреационный потенциал» более широкое, чем «туристско-рекреационные ресурсы», так как потенциал включает в себя также условия и средства использования туристско-рекреационных ресурсов для организации отдыха и туризма людей.

Туристские ресурсы — природные, исторические, социально-культурные объекты, включающие объекты туристского показа, а также иные объекты, способные удовлетворить духовные и иные потребности туристов, содействовать поддержанию их жизнедеятельности, восстановлению и развитию их физических сил.

Туристско-рекреационные ресурсы — объекты и явления природного и антропогенного происхождения, которые при существующих технических и материальных возможностях могут быть использованы для организации туризма, отдыха, санаторно-курортного лечения.

Признаки туристских ресурсов:

□ **-территориальность.** Туристско-рекреационные ресурсы приурочены к конкретной территории, особенности географического положения которой во многом определяют величину и качество рекреационных ресурсов. Вовлечение туристско-рекреационных ресурсов в туристскую деятельность предполагает использование территории, в пределах которой они сосредоточены, например, для строительства индустрии гостеприимства.

Рекреационное ресурсоведение

□- **историчность.** В историческом развитии общества туристско-рекреационные ресурсы могут изменяться, что обусловлено трансформацией рекреационных потребностей людей, а также развитием техники и технологий. Объекты и явления окружающего мира, ранее не имеющие значимость в качестве туристско-рекреационных ресурсов, могут приобретать определенную ценность и использоваться в туристской деятельности. Например, уникальная материальная и духовная культура народов становится важнейшим ресурсом развития этнографического туризма, в том числе и в регионах с экстремальными природными условиями: в холодной Арктике и жаркой Африке.

□ **-уникальность и оригинальность.** Туристско-рекреационные ресурсы характеризуются неповторимостью и исключительностью, что обусловлено особенностями географического положения и, как следствие, природными условиями, а также особенностями исторического развития общества в пределах конкретной территории. Различные территории могут обладать схожими туристско-рекреационными ресурсами, однако их качество и количество будут существенно различаться, как и социально-экономические условия их вовлечения в туристскую деятельность;

□- **эстетическая привлекательность.** Определенное сочетание туристско-рекреационных ресурсов в пределах конкретной территории формирует привлекательный образ территории, оказывающий положительное психолого-эмоциональное воздействие на человека.

- **целечно-оздоровительная значимость.** Восстановление физических и психических сил человека, затраченных в процессе трудовой деятельности.

□-**обладание организующей ролью.** Сочетание туристско-рекреационных ресурсов определенным образом дает возможность для развития конкретных видов туризма в пределах территории, а их значительные запасы способствуют формированию и развитию

туристских центров и создают тем самым предпосылки для становления туристской деятельности как важной отрасли экономики региона.

Подходы к классификации туристических ресурсов:

1. Сущностный подход:

природные
культурно-исторический
социально-экономические

2. Функциональный подход:

лечебные
оздоровительные
спортивные
познавательные

Основные свойства туристских ресурсов:

Целостность – неделимость туристических ресурсов и их элементов, существование их в определенной взаимосвязи на данной территории.

Сохранность – степень подготовленности объекта к организованному приему туристов.

Рекреационное ресурсоведение

Безопасность – отсутствие возможных негативных последствий от их использования.

Емкость – количество туристов, которое может принять территория (предполагаемая допустимая антропогенная нагрузка).

Специфические свойства туристических ресурсов:

Аттрактивность – степень привлекательности ресурсов в целях туризма.

Пейзажное разнообразие – сочетание различных природных объектов и взаимодействие между ними.

Экзотичность - степень контрастности объектов по отношению к условиям места постоянного проживания туристов, необычность объектов.

Уникальность – степень встречаемости, неповторяемости.

Классификации туристских ресурсов

По генезису:

природные

антропогенные (культурно-исторические)

Основополагающей классификацией туристско-рекреационных ресурсов является генетическая классификация, вытекающая непосредственно из определения понятия «туристско-рекреационные ресурсы» и предполагающая их разделение на две категории по особенностям происхождения .

Рекреационное ресурсоведение

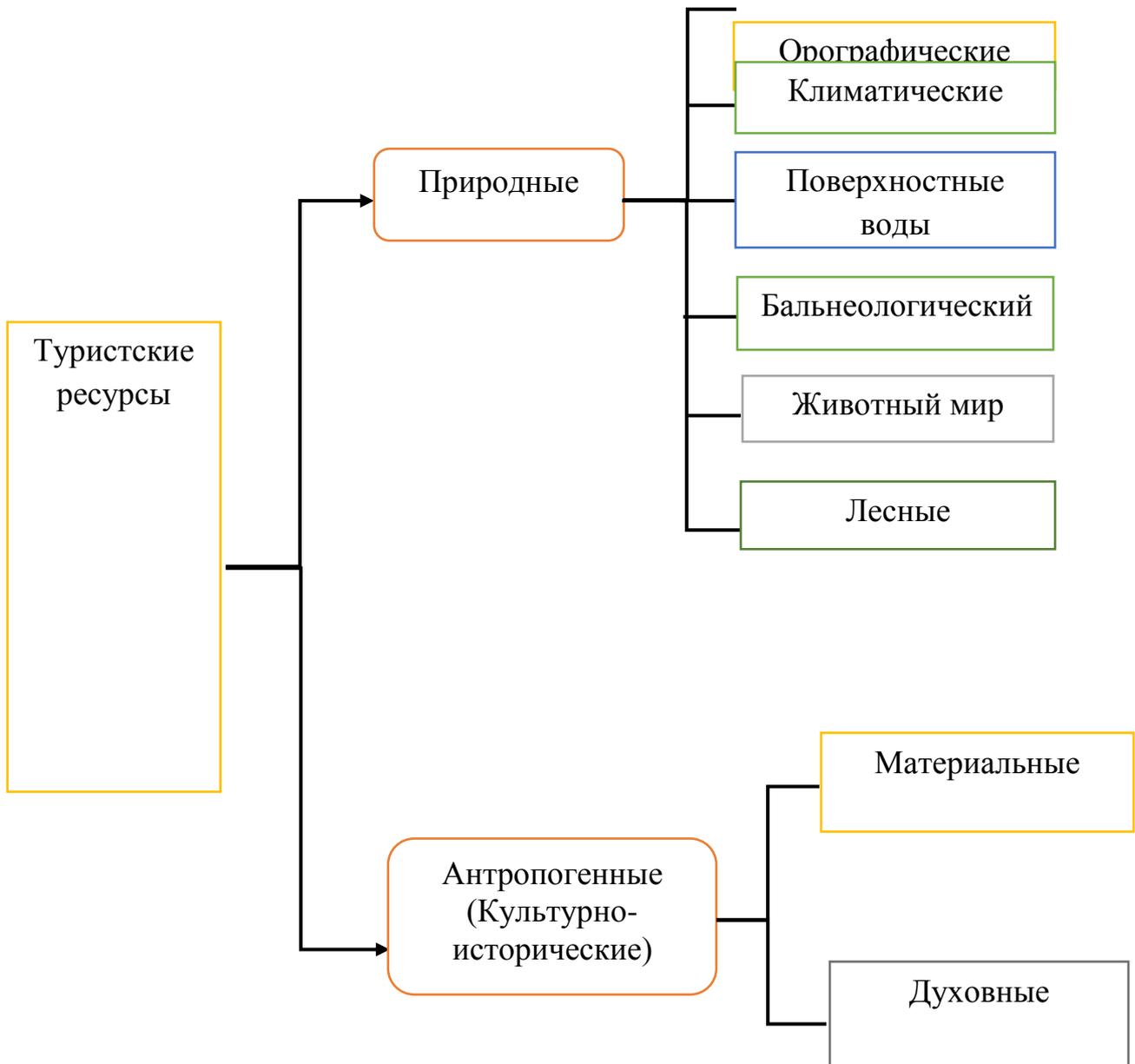


Рис. 1 Генетическая классификация туристско-рекреационных ресурсов

Природные туристско-рекреационные ресурсы — природные и природно-технические геосистемы, тела и явления природы, которые обладают комфортными свойствами для рекреационной деятельности и могут быть использованы для организации отдыха и оздоровления людей в течение некоторого времени.

А) ПРИРОДНЫЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ можно классифицировать по другим признакам:

1 По особенностям происхождения:

- первозданные, находящиеся в естественном состоянии;
- облагороженные, незначительно измененные с целью повышения комфортности отдыха людей и поддержания экологического благополучия территории, например пляжи, защищенные от смыва волнорезами;
- искусственно созданные, требующие постоянного участия человека в поддержании существования, например лесопарки.

2 По исчерпаемости в процессе использования обществом:

Рекреационное ресурсоведение

□ - неисчерпаемые. Основой для образования этих ресурсов служит энергия Солнца или внутренняя энергия Земли, которые возобновляются непрерывно. В связи с этим запасы ресурсов этой категории весьма велики, а их эксплуатация в течение длительного времени не приводит к существенному изменению их ценных свойств.

К этой группе ресурсов относят прежде всего **климатические рекреационные ресурсы**

□ - исчерпаемые. Эти ресурсы образуются в ландшафтной сфере, но объемы и скорости их формирования изменяются от десятков лет до сотен тысяч лет. Различие скорости (продолжительности) возобновления рекреационных ресурсов позволяет их дифференцировать на две категории:

возобновимые и невозобновимые.

Невозобновимыми считаются ресурсы, на образование которых требуются продолжительный период времени, исчисляемый сотнями или тысячами лет (лечебные грязи, минеральные воды и т. д.), т. е. несопоставимый с темпами хозяйственной деятельности человека. Это обстоятельство актуализирует проблемы рациональной организации использования невозобновимых природных туристско-рекреационных ресурсов с целью их сохранения для последующих поколений и поддержания экологического баланса природной среды.

К возобновимым ресурсам относят ресурсы, которые восстанавливаются за сравнительно короткий период времени (растительные рекреационные ресурсы, ресурсы животного мира). Следовательно, грамотная организация процесса рекреационного природопользова-

ния позволяет гарантировать неистощительное использование возобновимых природных туристско-рекреационных ресурсов.

Б) КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ — объекты антропогенного происхождения, имеющие общественное значение и перспективные для удовлетворения духовных и рекреационных потребностей человека при существующих технических и материальных возможностях. Они представляют собой достижения прошлых эпох, как правило, концентрируются в населенных пунктах, выступают в качестве ядер локализации туристских потоков.

Культурно-исторические туристско-рекреационные ресурсы подразделяются на две категории: **материальные и духовные.**

Материальные культурно-исторические ресурсы — совокупность средств производства и материальных ценностей общества, способствующих удовлетворению познавательных и рекреационных потребностей человека. К этой группе культурно-исторических ресурсов в первую очередь относятся памятники истории и культуры или объекты культурного наследия. **Памятники истории и культуры** — это объекты недвижимого имущества со связанными с ними произведениями живописи, скульптуры, декоративно-прикладного искусства, объектами науки и техники и иными предметами материальной культуры, удовлетворяющие **ряду требований:**

□ - возникли в результате исторических событий;

Рекреационное ресурсоведение

- представляют собой ценность с точки зрения истории, археологии, архитектуры, градостроительства, искусства, науки и техники, эстетики, этнологии или антропологии, социальной культуры;

□- являются свидетельством эпох и цивилизаций, подлинными источниками информации о зарождении и развитии культуры.

В соответствии с Федеральным законом от 25.06.2002 г. № 73-ФЗ «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации» объекты культурного наследия подразделяют:

□- на памятники, представляющие собой отдельные постройки, здания и сооружения с исторически сложившимися территориями:

- памятники религиозного назначения (церкви, костелы, мечети и др.);

- мемориальные квартиры;

- мавзолеи и отдельные захоронения;

- произведения монументального искусства;

-объекты науки и техники, включая военные;

-археологические объекты;

-ансамбли, включающие группы изолированных или объединенных памятников, четко локализуемые на исторически сложившихся территориях

-фортификационные сооружения,

-дворцовые и жилые комплексы,

-торговые и производственные строения,

- сооружения религиозного назначения (дацаны, монастыри и др.),

-произведения ландшафтной архитектуры и садово-паркового искусства (сады, парки, скверы, бульвары),

-некрополи;

- центры народных художественных промыслов.

Духовные культурно-исторические ресурсы — совокупность достижений общества в науке, искусстве, культуре, способствующих удовлетворению познавательных и рекреационных потребностей человека.

Историко-культурные туристско-рекреационные объекты играют важную роль в развитии туризма, однако природные туристско-рекреационные ресурсы имеют основополагающее значение для развития туризма, так как наличие огромного историко-культурного наследия в условиях отсутствия комфортных природных предпосылок не способно стать достаточным условием для формирования устойчивых туристских потоков.

В зависимости **от значимости туристско-рекреационных** ресурсов для организации тех или иных видов туризма туристско-рекреационные ресурсы следует подразделять на несколько групп:

□ -главные, без наличия которых невозможна организация конкретного вида туризма. Например, для лечебно-оздоровительного туризма главными туристско-рекреационными ресурсами являются климатические, бальнеологические ресурсы, а также ресурсы лечебных грязей;

□- второстепенные, не являющиеся основными для организации конкретного вида туризма, но позволяющие наиболее эффективно достичь поставленные туристами цели путешествия. Например, в рамках лечебно-оздоровительного туризма, второстепенными ресурсами могут выступать ресурсы растительного и

Рекреационное ресурсоведение

животного мира (фитотерапия, апитерапия, кумысолечение и т. д.) или историко-культурные рекреационные ресурсы (экскурсии)

По видам использования

□ -интенсивно используемые. Ресурсы этой группы длительное время используются для организации нескольких видов туризма одновременно в пределах компактной территории;

□ -экстенсивно используемые. Как правило, это ресурсы территории, недавно освоенной в туристском отношении, при этом ее освоение чаще всего носит неорганизованный, стихийный характер;

- потенциальные ресурсы, которые могут быть задействованы при определенных условиях.

□- неиспользуемые. К этой группе относятся ресурсы территории, характеризующейся сложной транспортной доступностью или наличием ряда лимитирующих факторов, существенно ограничивающих возможности развития туризма. Например, особо охраняемые природные территории, режимные объекты, зоны экологического неблагополучия и т. д.

На рисунке 2 приведена комплексная оценка туристско-рекреационного потенциала территории.

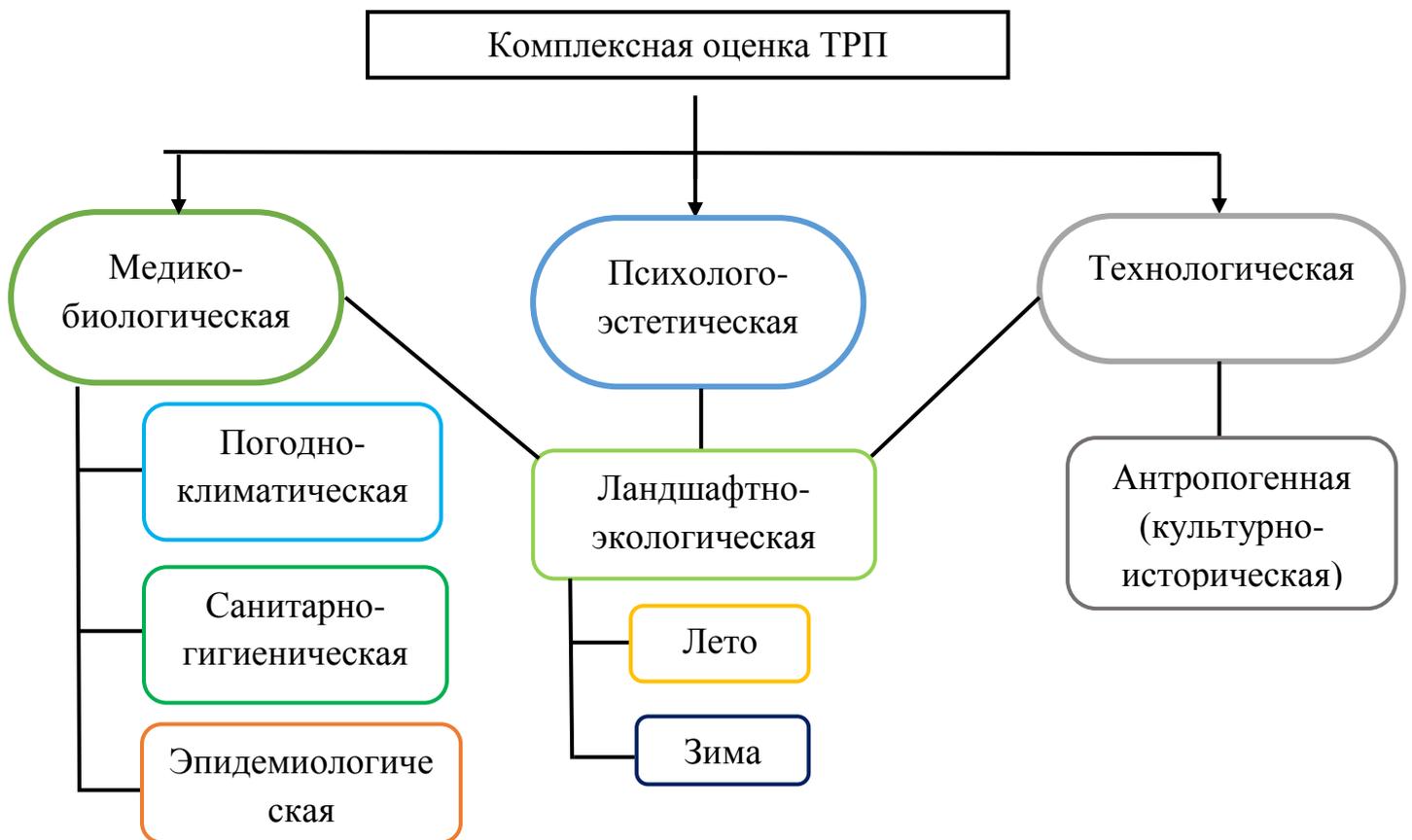


Рис.2.Схема комплексной оценки туристско-рекреационного потенциала территории

Таким образом, выделяется множество подходов к классификации и самих классификаций туристских ресурсов, которые являются основой для их дальнейшей оценки и возможности вовлечения в туристскую деятельность.

Лекция 2. Ландшафтно-рекреационная оценка территорий. Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха и оздоровительного туризма

Рекреационная оценка ландшафтов

Рекреационная оценка ландшафтов производится на основе пофакторной оценки каждой из составляющих ландшафта (рельефа, водных объектов и почвенно-растительного покрова), рассматриваемой с точки зрения использования ее конкретным видом туризма.

1.1. Рельеф

Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха

Для лечебно-оздоровительного отдыха как функционально, так и эстетически наиболее благоприятна пересеченная местность, но с незначительными превышениями. Поэтому, как правило, лечебно-оздоровительные учреждения располагаются либо на равнинных территориях, либо в предгорной (200—400 м) и в низкогорной (400—1000 м) частях, а в исключительных случаях - в нижнем поясе среднегорья (1000—1500 м), если есть особые природные условия. Следовательно, при оценке территории необходимо указывать абсолютные отметки высот местности.

Степень расчлененности рельефа характеризуют три параметра: глубина расчленения (относительные превышения в метрах); густота расчленения (через какое расстояние в километрах происходит изменение формы рельефа с выпуклого на вогнутый и наоборот); крутизна склонов (в градусах).

Для оздоровительных целей наиболее благоприятен крупнохолмистый или грядовый рельеф; относительно благоприятна - слабохолмистая и волнистая местность; ровная, плоская поверхность неблагоприятна, так как с точки зрения эстетики пейзажного восприятия монотонный рельеф неинтересен, а также функционально малопригоден (табл. 1.1).

Таблица 1.1 Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха

| Параметр | Степень благоприятности рельефа | | |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------|
| | благоприятный | относительно благоприятный | неблагоприятный |
| Глубина расчленения, м | 30—60 | 10—30 | Менее 10 |
| Густота расчленения, км | Менее 1 | 1—3 | Более 3 |

Рекреационное ресурсоведение

| | | | |
|------------------------|-----|------|----------------------|
| Крутизна склонов, град | 3—5 | 5—10 | Менее 3; более 10 |
|------------------------|-----|------|----------------------|

Особенно важны характеристики рельефа при прокладке терренкуров. **Терренкур** - это маршрут дозированной ходьбы, назначаемой отдыхающим в санаториях для тренировки сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы.

По энергетическим нагрузкам на организм человека терренкуры подразделяются на три категории сложности:

I (слабые нагрузки) - назначаются больным, находящимся в стадии реабилитации (после инфаркта, инсульта и др.);

II (средние нагрузки) - назначаются отдыхающим с хроническими заболеваниями (в стадии ремиссии);

III (сильные нагрузки) - назначаются практически здоровым отдыхающим. Терренкуры начинаются недалеко от спальных корпусов, прокладываются по пересеченной местности в виде ступеней, где горизонтальные отрезки чередуются с подъемами. Чем выше категория маршрута, тем больше длина всего маршрута, меньше протяженность горизонтальных участков, круче высота подъема и уклонов. Терренкуры маркируются через каждые 100 м. Они должны иметь гаревое покрытие (дренаж из песка и гравия, а сверху - толченый песок). Противопоказано применять асфальт, так как он канцерогенен. В табл. 1.2 даны основные параметры трех категорий терренкуров.

Таблица 1.2 Характеристика маршрутов терренкуров

| Категория маршрута по энергетическим нагрузкам на организм человека | Протяженность маршрута, км | Протяженность горизонтального участка, % | Уклон, град | | Высота подъема от начала терренкура, м |
|---|----------------------------|--|--------------|---------|--|
| | | | максимальный | средний | |
| I | 2,5—4 | 80—85 | 3 | 1—2 | 20—25 |
| II | 3—5 | 25—30 | 6 | 2—4 | 100—200 |
| III | 6—8 | 20—25 | 12 | 4—6 | 400—600 |

Ранее была принята другая дозировка энергетических нагрузок, и во многих санаториях сохранились более короткие маршруты, но с большей нагрузкой на

Рекреационное ресурсоведение

подъемах. Крутизна склона на подъемах в них варьирует от 3—5° (слабые), до 5—10° (средние) и 10—15° (сильные).

Неблагоприятны территории, подверженные оползням и эрозии. Это обстоятельство необходимо учитывать при строительстве рекреационных учреждений. В таких случаях обязательно проведение инженерно-геологических съемок с изучением геологических и гидрогеологических условий.

Оценка рельефа для спортивного туризма

Пешеходный туризм. Категорийные походы (I—VI категории сложности) проводятся на равнинной, предгорной и горной местностях практически на всей территории России. Категории маршрутов зависят от высоты местности, крутизны склонов, протяженности дистанции и наличия препятствий по трассе. На равнинах препятствиями являются болота (с кочками, расположенными на расстоянии менее 1—1,5 м друг от друга), лесные кустарниковые чащи, крутые берега рек и склоны оврагов с крутизной 25—40°. При оценке горных территорий необходимо учитывать микроклиматические особенности склонов и степень устойчивости их к рекреационным нагрузкам (табл. 1.3).

Таблица 1.3 Степень устойчивости склонов к рекреационным нагрузкам

| Крутизна склонов, град | Степень устойчивости склонов |
|------------------------|------------------------------|
| 0—10 | Устойчивые |
| 11—15 | Относительно устойчивые |
| 16—40 | Малоустойчивые |
| Более 40 | Неустойчивые |

Оценка рельефа для горного туризма и альпинизма. Основными ресурсами этих видов туризма являются горный рельеф, скалы, ледники и снежники. Горный туризм распространен в горных районах, преимущественно в среднегорье и в высокогорье до высот 3000—3500 м. Маршруты горного туризма проходят на разных высотных уровнях с различными формами рельефа (табл. 1.4).

Таблица 1.4 Характеристика горного рельефа

| Абсолютная высота, м | Высотный пояс | Характеристика горного рельефа |
|----------------------|---------------|--------------------------------|
| | | |

Рекреационное ресурсоведение

| | | |
|------------|-------------------------------|---|
| Менее 400 | Предгорье | Всхолмленный с относительными высотами 30—150 м |
| 400—1000 | Низкогорье | Относительное превышение менее 500 м. Перерастание вертикальной дифференциации ландшафтов в слабовыраженную высотную поясность. Распространен в Хибинах, на Урале, по окраинам гор Большого Кавказа и Сибири |
| 1000—1500 | Среднегорье (нижний пояс) | Колебания относительных высот 500—1500 м. Округлые, мягкие очертания вершин, преобладание пологих (до 40°) покрытых лесом или травяной растительностью склонов. В верхнем поясе гор Урала и Сибири преобладают гольцы |
| 1500—2000 | Среднегорье (верхний пояс) | Распространен на Южном и Северном Урале, Кавказе, Алтае, в Саянах и других горах Сибири. В северных широтах этот пояс может достигать снеговой линии |
| Более 2000 | Высокогорье | Свойствен высоким горам. По типу ландшафта разделяется на: альпийский тип рельефа с широким распространением ледниковых форм, преобладанием острых зазубренных гребней, пиков, крутых скалистых склонов с карами (круглыми нишами), цирками (воронками) и глубокими троговыми (корытообразными) долинами; вершины покрыты снегом (Кавказ, Алтай); гольцовый тип рельефа с голыми каменистыми россыпями, горными тундрами и слабым развитием или отсутствием альпийских лугов (горы Центральной, Северо-Восточной Сибири и Забайкалья) |

Предгорья преимущественно распаханы или покрыты лесами: широколиственными (Кавказ), смешанными (Урал), таежными (Сибирь). В низкогорье распространены широколиственные (Кавказ) или таежные (Сибирь) леса, с высотой постепенно заменяющиеся смешанными и елово-пихтовыми в среднегорье. Подстилающий покров - разнотравье, удобный для подъема.

Рекреационное ресурсоведение

Местами встречаются скальные обнажения и **осыпи**. Мелкие осыпи удобны для спуска, но утомительны для подъема и траверса. Подъемы возможны как в “лоб”, так и серпантинном (последние опасней), но их следует остерегаться из-за возможных камнепадов с расположенных выше скальных участков; при спусках могут встречаться скальные обрывы. По средней осыпи можно двигаться в любом направлении, но опасны повороты. Крупная осыпь удобна для подъема, но трудна для спуска из-за камнепадов. В верхнем поясе среднегорья горы покрыты **альпийскими лугами**, которые отличаются пышной травяной и кустарниковой растительностью. Плотность травяного покрова уменьшается на крутых склонах и по мере поднятия к нивальному поясу. Передвижение в зоне альпийских лугов по склонам с травянистой растительностью достаточно удобно, за исключением крутых и влажных участков, особенно после дождя и снегопада.

Скальный рельеф. Существует большое разнообразие скальных форм рельефа: плиты, ребра, кулуары, трещины. Скальные поверхности наиболее сложны для подъема. Крутизна скал варьирует от 45 до 70°. В отдельных случаях вертикальные скальные обнажения достигают крутизны 90°. Трудность преодоления зависит также от общей структуры залегания геологических пластов. Скалы делят на четыре степени сложности прохождения:

1) простые - сильно расчлененный скальный рельеф с многочисленными естественными зацепками и выступами, чаще в старых разрушенных горах, например, на Среднем Урале. Прохождение по ним возможно даже без помощи рук;

2) средней трудности - разрушенные, но крутые скалы (передвижение с помощью рук и веревочной страховки);

3) трудные - природных зацепок в скалах мало и расположены они далеко друг от друга (при прохождении используются крючья, закладки и карабины);

4) очень трудные - крутые, почти отвесные гладкие склоны; спортивное свободное лазанье по ним возможно только с помощью крючьев. Достаточно притягательны для скалолазания уральские и сибирские **столбы** - скалы причудливой формы, сформировавшиеся в результате выветривания горных пород различного возраста и литологического (минерального) состава. Особой известностью пользуются “Красноярские столбы” на Енисее, где живописные скалы из сиенита поднимаются среди тайги на относительную высоту до 100 м. Этот природный комплекс стал основной базой для тренировки красноярских скалолазов.

Столбы широко распространены по берегам многих сибирских рек: Лены, Алдана, Киренги и др. Встречаются они и на правом высоком берегу Средней Волги под названием столбичи, а также по Дону (“Дивы”).

Ледниковый и снежный рельеф. **Ледники** могут занимать площадь в несколько десятков квадратных километров. Их преодолевают как горные туристы, так и альпинисты. Выход на ледник из лежащей ниже долины осуществляется по языку ледника, по конечной морене, по гребню боковой морены и по склону долины. По длинному языку проходить легче, чем по короткому. Опасны участки с ледопадами и со свежими сколами льда на крутых склонах.

Рекреационное ресурсоведение

Снег в горах неоднороден: рыхлый и плотный, сухой и мокрый, старый и свежавыпавший. Встречается снежный рельеф на наиболее высоких участках маршрута, на перевалах. Опасны ледниковые трещины под снегом. По крутым склонам подъем проходит по ребрам, куполам и гребням (выпуклым формам рельефа), где меньше высота снежного покрова и лавиноопасность. Во избежание схода снежных лавин подъем на крутых снежных склонах производят прямо вверх.

Фирн - это крупнозернистый снег, смешанный со льдом. Опасность представляют фирновые гребешки и карнизы.

Карнизы возникают на подветренной стороне крутых гребней из-за всасывающего ветрового эффекта и завихрений. Из-за большой опасности их стараются обойти на маршруте или пробивая тоннель для выхода с крутого склона.

Оценка рельефа для спелеотуризма. Ресурсами спелеотуризма являются пещеры, развитие которых связано с карстовыми явлениями.

Карстовый ландшафт возникает при поверхностном или близком от поверхности залегании легкорастворимых (карстующихся) пород, преимущественно известняков, доломитов, гипсов, реже - мела и каменной соли, и характеризуется наличием замкнутых воронок, "слепых" балок и речных долин, пещер, озер, исчезающих речек и мощных ключей.

Пещеры могут быть надземными и подземными. Если пещера простирается горизонтально и имеет выход на поверхность, то ее можно использовать в качестве объекта экскурсионного показа после соответствующего оборудования и освещения. Таковы, например, знаменитые кавказские пещеры Ново-Афонская и Сатаплиа, ледяная Кунгурская пещера на Урале. Здесь экскурсантам показывают всевозможные причудливые натечные формы в виде сталактитов и сталагмитов из гипса или льда, а также подземные реки и озера. Для спортивных целей используются труднодоступные пещеры, подземный рельеф которых можно преодолеть с помощью особых приспособлений. Наибольшее число пещер в России находится на Урале (свыше 500), многие из них тянутся на несколько километров и имеют достаточно сложные лабиринты. Встречаются пещеры также в горах Сибири (Саяны). Богаты пещерами Крым и Волынь.

Горнолыжные курорты. В мировой практике при организации горнолыжных курортов сначала изучают рельеф, с точки зрения прокладки трасс в данном горном районе, определяя их пропускную способность, а следовательно, и емкость горнолыжного курорта, и только потом проектируют подъемники, подвесные канатные дороги и выбирают места для размещения гостиниц. В соответствии с этим нужно знать требования, предъявляемые к склонам, по которым прокладывают горнолыжные трассы.

Основные характеристики трасс:

- протяженность, м;
- ширина, м;
- крутизна, град;
- профиль, рельефные сложности - виражи, обрывы, канавы, бугры, контруклоны;

Рекреационное ресурсоведение

- препятствия - скалы, каменные обнажения, деревья, опоры;
- лавиноопасность;
- особенности снежного покрова - снежные надувы, брустверы, ямы, обнажения глубокого льда (а при эксплуатации трассы - участки с разбитым мокрым снегом);
- удаленность от горнолыжной базы, км.

В табл. 1.5 дана оценка природных условий для горнолыжного катания.

Привлекательность горнолыжного комплекса определяется главным образом протяженностью и разнообразием трасс. Этот фактор является исходным при выборе места под горнолыжный курорт. Горнолыжные трассы могут быть длинными и короткими, трудными и легкими. Желательно, чтобы в районе были представлены все типы трасс: учебные, туристские, спортивные. Наличие учебных и туристских трасс является обязательным для горнолыжного курорта, а наличие и спортивных трасс повышает привлекательность курорта, так как туристы имеют возможность наблюдать за катанием высокопрофессиональных лыжников, смотреть соревнования.

В табл. 1.6 даны основные характеристики всех трех типов горнолыжных трасс.

Для учебных трасс подбирают открытые склоны со спокойным рельефом, имеющим пологий выход на ровную площадку. Ширина трассы должна позволять совершать спуски наискось и соскальзыванием. Желательно, чтобы профиль трассы был несколько выпуклым для облегчения обучения горнолыжной технике. На учебном склоне, помимо основной трассы, подбирают дополнительные трассы с рельефом, где бугры чередуются со впадинами различной конфигурации и небольшими контруклонами. Буксировочные подъемники располагают сбоку от склона. Средняя крутизна склонов 8—12°, участки с крутизной 15—20° не должны превышать 100—150 м и составлять не более 1/4 всей дистанции.

Таблица 1.5 Оценка природных условий для горнолыжного катания

| Рекреационная оценка | Высота трассы, м | Расстояние между трассой и гостиницей, км | Длина трассы, м | Средняя крутизна, град | Характер поверхности склона | Лавиноопасность |
|-----------------------|------------------|---|-----------------|------------------------|---|--|
| Благоприятные условия | 1000—2500 | < 1 | > 1000 | 12—18 | Умеренно расчлененная с отсутствием каменных участков | Возможен сход прогнозируемых лавин после |

Рекреационное ресурсоведение

| | | | | | | |
|----------------------------|----------------------|------|----------|-----------------|---|--|
| | | | | | | сильных снегопадов |
| Относительно благоприятные | < 1000; 2500—3000 | 1—5 | 200—1000 | 18—20; 10—12 | Имеются отдельные заносимые снегом каменистые участки | То же |
| Неблагоприятные | 3000—4000 | 5—30 | 50—200 | 5—10; 20—25 | Сильно расчлененная со многими каменистыми участками | Трасса пересекается лавиноопасными участками |

Основные параметры горнолыжных трасс

| Категория трассы | Протяженность, м | Ширина, м | Уклоны на трассе, град/% | | |
|----------------------------|------------------|-------------------|--------------------------|------------|------------|
| | | | минимальные | средние | макс |
| Учебные: детские; | 50—100 | 20—30 | < 10 | 8—12 | 15 |
| подростковые и взрослые | 100—1000 | и более | 10 / 50 | 10—15 / 25 | 15—20 / 25 |
| Туристские | 1000—2000 | От 30—40 до 50—60 | 10 / 30 | 10—15 / 30 | 15—25 / 30 |
| Спортивные: слалом; | 300—450 | 30—100 | 12—15 | 16—18 | до 30 |
| слалом-гигант; | 700—1500 | 150—200 | 17—20 / 50 | 20—30 / 25 | > 30 / 25 |
| скоростной спуск | 1600—2500 | 20—50 | 10 / 20; 11—15 / 40 | 16—20 / 20 | > 20 / 20 |

Итак, существует несколько характеристик рельефа для различных видов туризма. Их учет необходим для изучения характеристик рекреационных ресурсов при формировании туристского продукта для различных категорий потребителей.

Лекция 3. Ландшафтно-рекреационная оценка территорий. Оценка водных объектов. Оценка почвенно-растительного покрова.

1.2. Водные объекты

К водным объектам, представляющим интерес для рекреационной деятельности, относятся моря, большие и малые реки, озера, искусственные водоемы - от крупных водохранилищ, построенных на реках, до прудов и заполненных водой карьеров.

Обеспеченность территории водными объектами определяют следующие характеристики:

-обводненность - отношение протяженности водных объектов в километрах к площади территории;

-заозеренность - отношение площади водных зеркал к площади территории.

Водные объекты оцениваются пофакторно и интегрально. При этом производится дифференцированная оценка водных объектов в зависимости от характера рекреационной деятельности, в которой они используются: пляжно-купальный отдых (для лечебно-оздоровительных целей) и различные виды водного спортивного туризма. Оценивается также обеспеченность территории водными объектами, пригодными для питьевого водоснабжения туристов.

Оценка водных объектов для пляжно-купального отдыха

Пляжно-купальный отдых организуется на берегах морей, озер, рек и искусственных водоемов (прудов, карьеров, водохранилищ). При оценке рассматриваются условия подхода к воде, наличие пляжной полосы, характер дна, скорость течения (реки), преобладание слабого волнения на крупных водоемах, температурный режим. Купальный сезон считается возможным для широкого круга отдыхающих, когда температура воды достигает +17 оС. В табл. 1.8 даны критерии оценки водных объектов для пляжно-купального отдыха.

С распадом СССР Россия лишилась большей части морских побережий, на которых были сформированы курортные зоны: в Прибалтике, в Крыму, в окрестностях Одессы, Бердянска, на Черноморском побережье Грузии и в Азербайджане. Поэтому особое значение приобретают российские морские побережья теплых морей: Черного, Азовского, Каспийского и Японского. Особенно большое значение имеют морские пляжи. Их эксплуатация должна производиться

Рекреационное ресурсоведение

строго в соответствии с нормами допустимой антропогенной нагрузки, которая в настоящее время составляет 5 м² на 1 человека, а в лечебных учреждениях для больных туберкулезом и с нарушениями опорно-двигательного аппарата - до 12 м² на 1 человека. В сочинской курортной зоне на городских пляжах эти нормы, к сожалению, не соблюдаются. Разрушающее воздействие на пляжи оказывают не только рекреационные нагрузки, но и абразия моря (разрушение берега волнами). С этой целью укрепляются побережья Черного и Азовского морей, строятся волнорезы, что, однако, приводит к уменьшению интенсивности перемешивания воды в прибрежной зоне и к сильному экологическому загрязнению.

Таблица 1.8 - Критерии оценки водоемов

| Параметр | Степень благоприятности | | |
|------------------|--|--|--|
| | благоприятно | относительно благоприятно | неблагоприятно |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Берега | Сухие террасированные, без крутых спусков, пригодные для освоения в естественном состоянии | Сухие, но крутосклонные, часто обрывистые, освоение которых требует несложных сооружений для спуска к воде (если у воды есть полоса пляжа) | Берега либо заболочены, либо очень крутые с высоким клифом или обрывом |
| Подходы к воде | Просто открытые | Требуют небольшой расчистки | Топкие, закустаренные, закрытые |
| Пляжи | Песок, мелкая галька | Трава, крупная галька | Глина, торф, крупный камень |
| Характер отмели: | 20—100 м | Более 100 м | Отмель |

Рекреационное ресурсоведение

| | | | |
|--|---|--|--|
| - для взрослых 0,5—1,5 м; - для детей 0,5—1,2 м | (на море) 20—50 м (на реке и озере) | (на море) Менее 20; более 50 м (на реке и озере) | отсутствует |
| Характер дна | Песок и мелкая галька | Крупная галька, заиленные пески, валуны | Ил, камень, глина, крупный острый камень, большие плиты, покрытые водными микроорганизмами |
| Скорость течения реки, м/с | Менее 0,3 | 0,3—0,5 | Более 0,5 |
| Температура воды, °С | 18—24 | 16—17; 25—26 | Менее 16; более 26 |
| Санитарно-гигиенические условия | Чистые, источников загрязнения нет | Легко устранимые источники загрязнения, вода самоочищается | Загрязнения превышают ПДК, и источники загрязнения неустранимы |

Наличие отмели необходимо для пляжно-купального отдыха, так как не каждый отдыхающий умеет плавать и не каждому отдыхающему показано быстрое погружение в воду. Однако чрезмерно большие мелководья являются также существенным недостатком. Большие отмели характерны для Азовского и Балтийского морей. Туристам до погружения в воду приходится проходить по мелководью 100 и более метров, что снижает качество отдыха на этих побережьях.

Хорошие песчаные пляжи и песчаное дно распространены по берегам Балтийского моря (Финский и Куршский заливы), на Азовском побережье, в анапской зоне Черного моря, на Каспии и во владивостокской курортной зоне Садгород. В геленджикской и сочинской курортных зонах преобладают крупногалечные относительно благоприятные пляжи. Хорошие песчаные пляжи распространены по берегам крупных рек: Волги, Северной Двины, Оби, Лены и других, а также многих озер.

При разработке зон купания на курортах следует руководствоваться критериями, приведенными в табл. 1.9.

Таблица 1.9 - Критерии акватории для купания

| Категории | Характеристика акватории | | |
|-------------------|--------------------------|--|---|
| отдыхающих | Максимальная глубина, м | Характер дна | Ширина зоны купания от уреза до буйков, м |
| Взрослые | 3—4 | - | 70—75 |
| Родители с детьми | 2—2,5 | - | 30—40 |
| Дети | 1,5—1,8 | Песчаное, мелкогалечное, с уклоном 0—0,2 % | 20—25 |

При организации купания на реках оптимальные условия наблюдаются, когда скорость течения не превышает 0,3 м/с. Реки с быстрым течением - более 0,5 м/с - не пригодны для купания. На побережьях морей и крупных озер ограничивающим фактором для купания является волнение воды. Купание допускается при волнении не более 3 баллов. Лучшими являются те водоемы, где слабое волнение доминирует в течение всего купального сезона. Наиболее комфортные условия для купания отмечаются при температуре воды от 18 до 24 оС. При температуре воды ниже 16 оС купаться могут только сильно закаленные люди. Неблагоприятна также слишком высокая температура воды - более 26 оС; это индифферентные условия, не оказывающие оздоровительного воздействия.

Большое значение имеют санитарно-гигиенические условия. В настоящее время большая часть побережий Черного и Азовского морей характеризуется значительным загрязнением воды, что приводит к закрытию пляжей в окрестностях Одессы и на Азовском побережье.

Очень важны данные о водных объектах местных СЭС и комитетов по охране природы. При проектировании нового объекта необходимо установить не только существующие источники загрязнения, но и те, которые могут проявиться в перспективе. Такой “казус” случился при перепрофилировании дома отдыха “Бобровниково” (Вологодская область) в санаторий. Дом отдыха стоит на реке Северная Двина по течению ниже города Великий Устюг. При разработке проекта по перепрофилированию “Бобровниково” и СЭС, и комитет по охране природы дали хорошие результаты анализа воды, и в тот момент это не противоречило

Рекреационное ресурсоведение

действительности. Однако в это же время городские власти строили канализационный коллектор; его предполагалось спустить в узкую мелкую протоку, на которой стоял санаторий. Пуск коллектора привел бы вообще к потере здравницы.

В настоящее время для пляжно-купального отдыха начали активно использовать искусственные водоемы: водохранилища, пруды и карьеры.

Водоохранилища, построенные в средней полосе России в Сибири для транспортных целей или как резервуары с питьевой водой, стали широко использоваться рекреационными учреждениями для яхтинга, виндсерфинга и для пляжно-купального отдыха. Строительство крупных водохранилищ сопряжено с целым рядом неблагоприятных факторов:

- водой затопляются обширные территории с невырубленными лесами и многочисленными населенными пунктами (с выгребными ямами, туалетами, скотными дворами и навозохранилищами), что обуславливает недоброкачественный состав воды в первые годы;

- даже после относительной самоочистки застойный характер вод способствует эвтрофикации (зарастанию);

- большинство водохранилищ, построенных как резервуары с питьевой водой, не должны превращаться в зоны неорганизованного отдыха населения. Если они осваиваются в рекреационных целях, регулируемый отдых на их берегах может быть очень привлекательным, особенно для яхтинга, виндсерфинга и гидропарков;

- места затопления березовых рощ (береза долго не гниет в воде) целесообразно использовать для подводного плавания, напоминающего плавание в коралловых рифах.

Пруды - традиционная рекреационная зона русских усадеб. Они использовались для купания жителями окрестных населенных пунктов. Пруды чаще всего имеют задернованные пляжи, их акватории невелики по размеру. Периодически воды спускаются и пруды чистят, что дает возможность поддерживать их в относительно благополучном состоянии. Множество прудов находится и в черте городов. Например, Измайловские, Тимирязевские, Борисовские в Москве используются жителями столицы как зоны кратковременного отдыха.

Карьеры образуются на месте бывших горных выработок. Постепенно они заполняются водой, их берега задерновываются. Многие карьеры используются местными жителями для купания. Однако карьеры имеют существенные недостатки: дно их неровное, так как при горных разработках породы изымаются неравномерно; кроме того, на дне карьеров часто скапливается много старой техники, что создает небезопасные условия для купания. Поэтому очень важно перед началом рекреационного использования карьеров производить обязательное выравнивание и очистку дна. При соблюдении этих условий карьеры могут существенно пополнить число акваторий в регионах, не обладающих большими водными ресурсами.

Рекреационное ресурсоведение

Для строительства отдельных здравниц более перспективны малые реки и озера. На малых реках можно строить гидропарки, состоящие из системы различных водоемов, соединенных каналами. Такие объекты незначительны по площади. Поскольку под воду уходят чистые луговины, они изначально экологически чистые и могут легко очищаться по мере необходимости путем спуска плотины. При строительстве гидропарков целесообразно использовать опыт возведения подобных сооружений в парках старинных русских усадеб.

Разновидностью гидропарков являются аквапарки - развлекательные учреждения с комплексом различных водных аттракционов. При организации оздоровительного отдыха на воде необходимо соблюдать допустимые антропогенные рекреационные нагрузки (табл. 1.10).

Таблица 1.10 - Допустимые антропогенные рекреационные нагрузки (чел./га*) на водные объекты

| Вид объекта | Критерий | |
|---|-----------------|-----------------|
| | технологический | психологический |
| Акватория для купания (на мелководье, при смене купающихся) | 300—500 | 100—200 |
| Акватория для катания на: Весельных лодках (2 чел. в лодке) | 2—5 | 0,5 |
| моторных лодках и водных лыжах | 0,5—1 | 1 (на 10—20 га) |
| на парусных судах | 1—2 | 1 (на 5—10 га) |
| Территория для размещения палаточных лагерей на побережье морей (чел./км) | 250—300 | 15—30 |

При размещении турбаз и кемпингов на берегах озер и водохранилищ следует уточнить норму допустимой рекреационной нагрузки по длине береговой линии в зависимости от конкретных природных комплексов. Но в любом случае количество туристов не должно превышать 200 человек на 1 км берега.

Водные ресурсы для спортивного туризма.

Рекреационное ресурсоведение

Для спортивного туризма водные объекты оцениваются в зависимости от вида водного туризма.

Яхтинг требует большой акватории (свыше 400 га) с достаточной глубиной (от 3 м) и значительной изрезанностью береговой линии. Глубина определяется осадкой крупных парусных судов, которая нередко достигает 2 м. Для малых парусников достаточна глубина 2 м. Изрезанность береговой линии в виде заливов, заводей, бухт необходима для того, чтобы парусники могли укрыться при сильном ветре и волнении. Благоприятным моментом является большая повторяемость слабого волнения менее 3 баллов в пределах данной акватории.

При определении емкости акватории для парусного спорта необходимо учитывать технологические и психологические критерии рекреационных нагрузок. Так, технологически на 1 гектаре могут спокойно разместиться один-два парусника, в то время как психологический комфорт будет наблюдаться при условии, если на каждое судно будет приходиться от 5 до 10 гектаров. Наиболее благоприятные условия для развития яхтинга отмечаются в морских заливах, крупных озерах и водохранилищах. Однако, если морское побережье или крупное озеро не имеют удобных бухт, они малопригодны для яхтинга. Так, например, самое крупное в Новгородской области озеро Ильмень, округлой формы, практически не имеющее заливов, может развивать яхтинг только у истока реки Волхов, который напоминает залив.

Самые популярные места в России, где развивается яхтинг, - это Финский залив Балтийского моря, Таганрогский залив Азовского моря, Кандалакшская губа Белого моря, а также волжские водохранилища - Ивановское, Конаковское, Рыбинское, Горьковское, Чебоксарское, Куйбышевское, а также крупные озера Северо-Запада - Ладожское, Онежское, Белое и другие. В Московской области яхтинг развивается только на водохранилищах, так как площади подмосковных озер небольшие, а самое крупное озеро - Святое, имеющее площадь 500 га, отличается малой глубиной (1—1,5 м) и непригодно для парусного спорта. В Сибири яхтинг развивается на крупных озерах и водохранилищах в южной части региона.

Крупные водоемы используются также для катания на буерах (зимой), на гидроциклах, моторных катерах и для виндсерфинга. Сплавы на лодках и плотках. Необходимо различать спортивный и семейный водный туризм. Последний не преследует спортивных целей. Им занимаются люди, которые любят размеренный отдых на воде. Наиболее пригодны для данной цели спокойные малые реки, текущие в пределах лесной зоны. При выборе маршрута необходимы данные о полноводности реки, ее режиме и подходах к воде. Очень удобны для семейного туризма малые реки севера и северо-запада европейской части России. Они достаточно полноводны для того, чтобы по ним можно было плавать на лодках в течение всего летнего периода, многие из них образуют закольцованные маршруты. Так, в пределах валдайской части Тверской и Новгородской областей многие реки вытекают из одного озера и впадают в другое, образуя целую цепочку, состоящую из живописных рек и озер. Аналогичная картина наблюдается в Карелии, что обусловило большую привлекательность этого региона для водного туризма.

Рекреационное ресурсоведение

Спортивные категорийные сплавы на байдарках, каноэ, катамаранах и плотах проходят по рекам, отличающимся большим количеством препятствий. Сложность маршрута определяется скоростью течения реки, протяженностью маршрута и количеством препятствий. Скорость реки зависит от падения реки, которое определяется как отношение перепада высот от начала маршрута до его конца к длине маршрута. Понятно, что наибольшее падение будет у рек, берущих начало высоко в горах и имеющих сравнительно небольшую протяженность. Так, падение реки Терек на 3 порядка больше, чем Волги, что и определяет бурный режим горной реки. Основными препятствиями являются пороги, каменистые перекаты и сливы (водопады).

Перекаты - это крупный обломочный материал, принесенный с верховий и накапливающийся в русле реки после обильных паводков. В Сибири каменистые перекаты обычно называют шиверами. Правда, иногда так же именуют и просто каменистое ложе реки.

В отличие от каменистых перекатов пороги - это промытые рекой крупные камни, которые обнажила река вследствие вымывания более тонких фракций (песка, глины).

Сливы формируются, когда реке приходится преодолевать перепады в рельефе, образуя водопады. Водопад - это крутой или отвесный уступ в русле реки, с которого низвергается вода. Водопад характерен для горных рек, однако встречается и на равнинных. Так, реки, текущие по Карелии в пределах Балтийского кристаллического щита, который поднимается всего лишь на 200—400 м над уровнем моря, часто образуют водопады.

Сливы наблюдаются также на равнинных реках Прибалтики, в частности Эстонии, берущих начало в долинах, и при приближении к Балтийскому морю вынужденных преодолевать Балтийский глинт (обрыв), высота уступа которого местами достигает 60—80 м.

Для тренировочных спортивных сплавов рекомендуются порожистые реки Новгородской (Ловать, Мста, Полометь, Уверь и др.) и Тверской (Мста, Тверца и др.) областей. Более сложные маршруты проложены по Карелии и Кольскому полуострову. Значительные категории водных маршрутов отмечаются на реках Урала и Сибири.

Наиболее благоприятные условия для высококатегорийных сплавов имеются на реках Большого Кавказа (Белая, Терек) и Алтая (Катунь, Чулышман).

1.3. Почвенно-растительный покров

Значение растительного покрова в качестве рекреационного ресурса очень велико, так как с ним связано оздоровительное влияние ландшафта благодаря ионизационным и фитонцидным свойствам растений. Особенно велика роль лесов, так как именно лесные массивы способствуют повышению содержания кислорода в воздухе и его ионизации.

Ионизация - процесс образования ионов в воздушной среде, оказывающий очищающее действие на организм человека.

Рекреационное ресурсоведение

Оптимальной ионизацией характеризуются смешанные леса и чисто сосновые боры, а из древесных пород высокой ионизационной способностью, помимо сосны, обладают береза бородавчатая, липа сердцелистная, рябина обыкновенная, дуб красный и черешчатый (самый распространенный), лиственница сибирская, ель обыкновенная, пихта одноцветная.

Рекреационную функцию леса определяет также санитарно-гигиеническая обстановка, которая в значительной степени зависит от фитонцидных свойств растений.

Фитонциды - это летучие вещества, выделяемые древесной растительностью, которые стерилизующе действуют на определенные микроорганизмы. Так, фитонциды, выделяемые пихтой, убивают коклюшную палочку, возбудителей дизентерии и брюшного тифа; сосновые фитонциды губительны для палочки Коха (туберкулез) и для кишечной палочки; береза и тополь поражают микроб золотистого стафилококка.

Леса обогащают воздух кислородом и поглощают углекислый газ, недаром их называют "легкими городов". Кроме того, они очищают воздух от различных видов загрязнения, в том числе и шумового, так как шум разрушающе воздействует на нервную систему. Поэтому очень важно наличие зеленого пояса вдоль автомагистралей и вокруг различных рекреационных объектов.

Антишумовая эффективность насаждений иллюстрируется в табл. 1.11. Леса благоприятно влияют также на радиационный (солнечная радиация) и термический режимы. В летний период они снижают теплоощущение человека в дни с дискомфортом перегрева примерно от 1 до 5 град в зависимости от площади лесного массива: площадь в 1 га снижает на 1 град, площадь в 15—20 га снижает на 5 град.

Таблица 2 - Антишумовая эффективность насаждений

| Насаждения | Удаленность от магистралей, м | | | | |
|--|-------------------------------|-----|------|------|------|
| | 50 | 100 | 150 | 200 | 250 |
| | Снижение шума, дБ | | | | |
| Лиственные: древесные (дуб, акация, тополь) | 4,2 | 6,1 | 8,0 | 9,0 | 10,0 |
| кустарники | 6,0 | 9,1 | 11,5 | 12,5 | 14,0 |
| Хвойные: | | | | | |

Рекреационное ресурсоведение

| | | | | | |
|-------|-----|------|------|------|------|
| ель | 7,0 | 11,0 | 12,5 | 14,0 | 15,5 |
| сосна | 9,0 | 12,2 | 14,2 | 16,0 | 17,5 |

При характеристике и оценке растительного покрова используют документальные материалы лесоустроителей и лесничеств. Примерно один раз в 10 лет все лесные угодья страны подвергаются таксационной оценке.

Для этого составляются карты и журналы таксационных характеристик, которые содержат следующие данные.

1. Номер квартала.
2. Номер выдела.
3. Занимаемая ими площадь.
4. Перечень основных древесных пород, их процентное содержание.
5. Возраст древостоя (лет).
6. Высота древостоя (м).
7. Бонитет - условный показатель качественной оценки леса и его продуктивности. Существует пять классов бонитета. К первому классу относят самые продуктивные насаждения с наибольшим средним приростом и наибольшими запасами древесины. Наименьшую продуктивность имеют лесные насаждения пятого класса бонитета. Рекреационная оценка лесных угодий совпадает с производственной. Благоприятны рекреационные леса первого и второго классов бонитета, леса третьего и четвертого классов относительно благоприятны, пятый класс - неблагоприятен.
8. Подрост - молодые деревья. Этот показатель свидетельствует о способности леса к самовоспроизводству. Указывается его возраст и высота. (В Подмосковье подрост в основном еловый.)
9. Подлесок - древесные породы "второго яруса" (рябина, черемуха, калина, крушина, лещина) и кустарники (малина, шиповник, жимолость, можжевельник и др.). В подлеске собираются в основном ценные лекарственные растения и ягоды, в нем также могут быть неразвитые древесные породы (например, клен, липа в условиях елового леса). Характеристикой подлеска является его густота (густой, средний, редкий), так как с ней связаны проходимость, проветриваемость, просматриваемость леса. Если подлесок слишком загущен, то необходимо принимать меры по его расчистке.
10. Тип леса. Данная характеристика (кроме лесов Московской области) включает подстилающий травяной покров (папоротниковый, брусничниковый, черничниковый, кисличниковый, таволговый, дубравно-разнотравный). В Московской области в типе леса указывается характеристика места обитания растительности: рамени - еловые высокобонитетные леса на суглинистых, хорошо дренированных, подзолистых почвах (эти почвы обычно использовались под пашню, а само поле оказывалось как бы в "раме" из елового леса, отсюда и название - "рамени"); сурамени - тот же тип леса на влажных почвах; суборь - это

Рекреационное ресурсоведение

сосновый высокобонитетный лес с примесью березы, дуба, ели на легких супесчаных, суглинистых почвах.

11. Санитарно-гигиеническая оценка леса (в баллах):

- леса в плохом состоянии, требуют дорогостоящей реконструкции для приведения участка в хорошее состояние (неблагоприятно) - 1;
- требуются несложные мероприятия для приведения участка в порядок (относительно благоприятно) - 2;
- участок может использоваться как место отдыха и не требует дополнительных мероприятий (благоприятно) - 3.

12. Эстетическая оценка (в баллах):

- леса на сухих и свежих почвах с большой развитой кроной, здоровым и красивым подлеском, средней густоты подростом; захламленность отсутствует - 1;
- насаждения со средним развитием крон, с участием в составе ольхи серой и осины при наличии густого подроста и подлеска в угнетенном состоянии; захламленность и сухостой - 5 м³ на 1 га - 2;
- насаждения на сырых и влажных почвах со слабым развитием крон, с участием в составе ольхи серой и осины при наличии густого подроста и подлеска в угнетенном состоянии; захламленность - более 5 м³ на 1 га - 3.

Таким образом, можно сделать вывод, что оценка водных и почвенно-растительных ресурсов многоступенчатая и многофакторная и требует тщательного анализа тех или иных ресурсов, используемых в туристско-рекреационной деятельности.

Лекция 4. Ландшафтно-рекреационный потенциал и ландшафтно-рекреационное зонирование территории

Ландшафтно-рекреационный потенциал – это интегральная оценка пригодности данной территории для рекреации и туризма. Она включает рекреационную оценку ландшафтов и экологического состояния природной среды.

Интегральная рекреационная оценка ландшафтов складывается из средних значений основных составляющих ландшафта: рельефа, водных объектов и растительного покрова. Пофакторная оценка каждого параметра содержит функциональную и эстетическую составляющие. При трехбалльной системе оценок устанавливается следующая **градация территорий для рекреационного освоения:**

- неблагоприятные 1,0-1,4 балла
- относительно благоприятные 1,5-2,4 балла
- благоприятные 2,5-3,0 балла

В соответствии с принятой градацией по значениям ландшафтного потенциала проводится **зонирование территории** по степени благоприятности природных ландшафтов для рекреационного освоения.

Рекреационное ресурсоведение

Следующим этапом рекреационного зонирования является *экологическая оценка состояния природной среды*, которая проводится по трехбалльной системе пофакторно-интегрально.

Устанавливаются:

- чистые (2,5-3,0 балла),
- относительно чистые (1,5-2,4 балла)
- грязные (1,0-1,4 балла) территории.

Затем производится экологическое зонирование территории.

Третий этап ландшафтно-рекреационного зонирования территории состоит в совмещении ландшафтной и экологической оценок территории и установлении новых границ рекреационных территорий. Благоприятные рекреационные территории характеризуются высоким ландшафтно-рекреационным потенциалом (2,5-3,0 балла) и чистой природной средой.

Относительно благоприятные рекреационные территории включают:

- благоприятные ландшафты и относительно чистую природную среду
- относительно благоприятные ландшафты и чистую природную среду
- относительно благоприятные ландшафты и относительно чистую природную среду.

Неблагоприятные для рекреационного освоения территории характеризуются либо самой низкой оценкой ландшафтов, либо крайним экологическим неблагополучием. Иногда отрицательная оценка ландшафтов сочетается с плохим экологическим состоянием природной среды. Ландшафтно-рекреационное зонирование территории необходимо для грамотной ориентировки при выборе местностей, благоприятных для развития рекреации и туризма. Неблагоприятные зоны обычно неперспективны для туризма.

После проведения рекреационного зонирования территории проводят полевое (экспедиционное) обследование местности для выделения участков перспективного освоения под различные рекреационные объекты, после чего прокладываются туристские маршруты.

Неблагоприятные для рекреационного освоения территории характеризуются либо самой низкой оценкой ландшафтов, либо крайним экологическим неблагополучием. Иногда отрицательная оценка ландшафтов сочетается с плохим экологическим состоянием природной среды.

Ландшафтно-рекреационное зонирование территории необходимо для грамотной ориентации при выборе местностей, благоприятных для развития рекреации.

Естественно, что наиболее рентабельным представляется освоение рекреационных территорий. Относительно благоприятные территории требуют определенных затрат по улучшению их природных качеств (например, сооружение искусственных водных объектов, посадка лесных насаждений и др.) или экологического состояния природной среды.

Неблагоприятные зоны обычно неперспективны для туризма. Однако среди этих территорий встречаются отдельные участки, которые можно использовать для рекреационного освоения.

После проведения рекреационного зонирования территории проводится натуральное (полевое) обследование местности для выделения участков для

Рекреационное ресурсоведение

перспективного освоения под различные рекреационные объекты и прокладываются туристские маршруты

В течение многих лет рекреационное зонирование территорий большинства регионов СССР и России осуществлялось Гидрогеологическим объединением "Лечминресурсы" и большинством проектных организаций, занимающихся туризмом.

Для сохранения природных ландшафтов необходимо соблюдать нормы рекреационной нагрузки на различные природные комплексы. Существуют два типа критериев.

Биологический - количество человек на 1 га, которое может выдержать данный природный комплекс без утраты своих биологических свойств. Он неодинаков для различных природных комплексов и зависит от степени устойчивости биогеоценозов к рекреационным нагрузкам: вытаптыванию, уплотнению почвы, повреждению корней. Нормы допустимой рекреационной нагрузки приведены в таблице 7

Таблица 3 - Нормы допустимой рекреационной нагрузки

| Природный комплекс | Биологический критерий, чел./га |
|---|---------------------------------|
| Сосновый лес на крайне сухих почвах | 0,5—1 |
| Хвойный лес на сухих почвах | 1—2 |
| Смешанный и лиственный сухой лес | 2—3 |
| Широколиственный лес на богатых почвах | 3—5 |
| Луга: | |
| суходольные, пойменные, низинные и др. с нормальным увлажнением | 5—10 10—20 |

Психологический критерий определяется психологическим комфортом, необходимым человеку во время отдыха. В среднем этот показатель равен 0,5—1 чел./га.

Рекреационная нагрузка на склонах должна уменьшаться, так как эти участки неустойчивы, а их растительный покров подвержен разрушению.

Лекция 5. Территории регламентированного рекреационного использования

К территориям регламентированного рекреационного использования относятся особо охраняемые природные территории, а также охотничьи и рыболовные угодья.

Особо охраняемые природные территории (ООПТ) - участки земли, водной поверхности и воздушного пространства над ними, где располагаются природные комплексы и объекты, которые имеют особое природоохранное, научное, культурное, эстетическое, рекреационное и оздоровительное значение, которые

Рекреационное ресурсоведение

изъяты решениями органов государственной власти полностью или частично из хозяйственного использования и для которых установлен режим особой охраны.

Особо охраняемые природные территории относятся к объектам общенационального достояния.

К особо охраняемым природным территориям (ООПТ) относятся: природные заказники, памятники природы, заповедные участки леса, национальные парки, заповедники. Основное назначение этих территорий – **охрана** ценных природных объектов: ботанических, зоологических, гидрологических, ландшафтных, комплексных.

Строгая природоохранная функция ООПТ обуславливает **регламентирование использования этих территорий для других видов хозяйственного освоения.** Вместе с тем, уникальность данных природных объектов определяет их **высокую ценность для познавательного туризма**, что позволяет рассматривать ООПТ как **важные природные рекреационные ресурсы**, использование которых в туризме должно быть строго регламентировано. Допустимый вид рекреационной деятельности в ООПТ записывается в паспорт конкретного охраняемого объекта.

Природные заказники, памятники природы и заповедные участки леса – это территории, выделяемые для уникальных редких или типичных природных комплексов, охрана которых поручается землепользователям этих территорий: лесничествам, лесхозам или сельским администрациям муниципальных образований. Землепользователи этих ООПТ *организацией рекреационной деятельности на них не занимаются.*

Виды ООПТ и их назначение.

Ботанические заказники, созданные для охраны определенных видов растительного покрова, обычно используются для регламентированной зимней охоты или рыболовства.

Зоологические заказники, в которых охраняются представители фауны, разрешается регламентированный сбор грибов, ягод и лекарственных растений.

Для целей познавательного туризма особое значение имеют **комплексные заказники**, в которых туристов знакомят с редкими видами животного и растительного мира, живописными пейзажами. Как правило, разбивка туристских стоянок на территории заказника запрещена, разрешается лишь *прокладка туристских троп.*

Памятники природы – это уникальные природные объекты (водопады, пещеры, живописные скалы и т.д.) или мемориальные природные объекты (например, лиственница в усадьбе Ярополец, под которой отдыхал А.С.Пушкин). Памятники природы всегда стараются включать в туристские маршруты как наиболее аттрактивные природные объекты.

Заповедные участки леса выделяются лесниками как **эталонные** или **уникальные** лесные территории, имеющие значение для сохранения или воспроизводства определенных растительных формаций. Их посещение обычно входит в маршруты экологического туризма.

Национальные парки и заповедники – особые виды ООПТ, которые имеют администрацию, в функцию которой входит *организация* как природоохранной, так и *рекреационной деятельности.* Правда, значение рекреационной деятельности

Рекреационное ресурсоведение

в них различно: в заповедниках доминирует природоохранная функция и ограниченно – познавательно-рекреационная, а в национальных парках обе функции имеют равное значение.

Заповедники – природоохранные учреждения, территория которых включает природные комплексы и объекты, представляющие уникальную экологическую ценность, предназначенные для использования в природоохранных, научных и научно-просветительских целях. В отличие от национальных парков заповедники имеют очень ограниченное рекреационное использование. Это отражено в функциональном зонировании территорий заповедников:

- *зона заповедного режима; зона научного мониторинга, зона экологического просвещения, зона хозяйственно-административная.*

Национальные парки – это природоохранительные учреждения, территории (акватории) которых включают природные комплексы и объекты, имеющие особую экологическую, историческую и эстетическую ценность, предназначенные для использования в *природоохранных, рекреационных, просветительских, научных и культурных целях.* **Задачей национальных парков наряду с природоохранной функцией является создание условий для регулярного туризма и отдыха в природных условиях.** При этом предусматривается разработка и внедрение *научных методов сохранения* природных комплексов в условиях рекреационного использования. В соответствии с этим территория парков разбивается на следующие *функциональные зоны:*

- *зона заповедного режима, зона заказного режима, зона познавательного туризма, зона рекреационного использования.*

Как видно из установленного функционального зонирования территорий национальных парков, *рекреации и туризму в них отводится значительное место.*

Во всем мире *национальные парки активно охвачены туристской индустрией,* выполняя, помимо *оздоровительных функций, задачи экологического просвещения* населения. В России национальные парки развивались с большим опозданием, однако, в последние годы интерес к ним резко вырос. В настоящее время на территории нашей страны функционирует 35 национальных парков, планируется организация еще 40.

Значение национальных и природных рекреационных парков регионального и местного уровня.

В большинстве стран мира **доминирующей формой охраняемых территорий** стали национальные парки. Под них выделяются территории наиболее ценных рекреационных, эстетических и познавательных природных и историко-культурных ресурсов с целью их использования в сфере туризма, экскурсионного дела и экологического просвещения. Наряду с национальными парками создаются обычно меньшие по размеру природные и природно-исторические парки регионального и местного значения.

В национальных парках, в отличие от заповедников, рекреационная составляющая выступает на равных с природоохранной. Рекреационные парки необходимы не только для удаленных экзотических районов типа Камчатки, но и для урбанизированных территорий, особенно в зоне влияния крупных

мегаполисов. В настоящее время система природных рекреационных парков всех уровней в России находится на начальной стадии становления.

Лекция 6. Биоклимат. Гидроминеральные ресурсы.

Биоклимат

Биоклимат - фактор, определяющий влияние климата на организм человека. Биоклиматические параметры в отличие от метеорологических обычно представляют комплексное воздействие воздушных масс (температуры, влажности воздуха, скорости ветра, атмосферного давления и др.) на организм человека.

Основное климатическое воздействие на организм оказывают климатообразующие факторы следующих групп:

- атмосферные (метеорологические) факторы - газовый состав и физические свойства воздуха (плотность, температура, атмосферное давление, влажность воздуха, насыщенность озоном, аэроионами, терпенами и др.), движение воздуха, количество и характер осадков, облачность, туман, атмосферное электричество;

- космические (радиационные) факторы - солнечное излучение (прямое, отраженное, рассеянное), космическое излучение, сезонные и суточные ритмы солнечной активности;

- теллурические (земные) факторы - географическое расположение местности и ее ландшафт (геологический состав почвы, рельеф, растительность и водоемы), постоянное магнитное поле Земли (на различных широтах изменяется).

Климатический фактор присутствует в любых санаториях и должен учитываться в лечебной практике. В климатических санаториях (сердечно-сосудистых, легочных и почечных) он является доминирующим. Но и в бальнеологических, и в грязевых санаториях биоклимат используют в климатотерапии (воздушные, солнечные ванны, лечебное купание, прогулки, сон на воздухе и др.), входящей в обязательный курс лечения.

Климат оказывает как положительное, так и отрицательное воздействие на организм человека. Положительное воздействие обычно используется в рекреационной деятельности для организации климатолечения. От отрицательных факторов требуется защита в виде климатопрофилактики.

Природные лечебные ресурсы предоставляются юридическим и физическим лицам для лечения и профилактики заболеваний, а также в целях отдыха. Минеральные воды могут использоваться для промышленного розлива. Природные лечебные ресурсы предоставляются на основании лицензий в порядке, определяемом Правительством РФ. Предоставление природных лечебных ресурсов для целей, не предусмотренных законодательством, как правило, не допускается. В исключительных случаях при наличии положительного заключения экологической и санитарно-эпидемиологической экспертизы Правительство РФ разрешает использовать природные лечебные ресурсы для целей, не связанных с лечением, профилактикой и отдыхом населения, если это

Рекреационное ресурсоведение

не влечет ущерба для курортно-рекреационного потенциала соответствующих территорий.

Основные, наиболее полно изученные и широко применяемые в бальнеологической практике природные лечебные ресурсы сосредоточены, как правило, в пределах курортов. Менее изученными остаются ресурсы, выявленные на территории лечебно-оздоровительных местностей и за их пределами, которые обычно используются во внекурортной практике, т.е. в организациях системы здравоохранения, в сети санаториев-профилакториев, на заводах розлива, в цехах по пакетированию и переработке лечебных грязей.

К минеральным ресурсам относятся минеральные воды и лечебные грязи. Исторически развитие курортов пошло именно с использования этих ресурсов.

Гидроминеральные ресурсы

Минеральные воды

Минеральные воды – это сложные растворы, в которых компоненты находятся в виде ионов недиссоциированных молекул, коллоидных частиц и растворенных газов. Они содержат те же вещества, которые присутствуют в организме человека, и их целебное действие состоит в восполнении нарушенного равновесия. Химический состав минеральных вод точно известен, и его можно воспроизвести в лабораторных условиях, однако лечебное действие природных минеральных вод, сформированных за счет вымывания химических элементов из геологических пород в течение длительного периода, неадекватно искусственным водам.

Минеральные воды различаются по составу, по степени минерализации, по температуре, по кислотно-щелочной реакции.

Помимо растворенных солей, определяющих ионный состав вод, в них также содержатся газы (сероводород, углекислый газ, азот, метан, радон) и биологически активные микрокомпоненты (железо, мышьяк, йод, бром, бор).

По минерализации (M – сумма растворенных в воде веществ без газов), измеряемой в г/л воды, различаются пресные (слабоминерализованные с $M < 2$ г/л), воды питьевого назначения (лечебно-столовые с $M=2-5$ г./л – маломинерализованные и лечебно-питьевые с $M=5-10$ г./л – среднеминерализованные) и воды бальнеологического назначения для наружного применения (для ванн), которые подразделяются на высокоминерализованные с $M=10,1-35$ г./л (35 г./л – минерализация вод Мирового океана), рассольные с $M = 35,1-150$ г./л, крепкие рассолы с $M = 150,1-600$ г./л и очень крепкие рассолы с $M > 600$ г./л. В отечественной бальнеотерапии применяются воды, разбавленные до минерализации 18–20 г./л (минерализация вод Черного моря).

По температуре различаются холодные, $t < 20$ °С; теплые, $t = 21-36$ °С; горячие (термальные), $t=37-42$ °С; очень горячие (высокотермальные), $t > 42$ °С минеральные воды. Высокотермальные воды достигают температуры более 90 °С.

На территории России распространены различные типы минеральных вод: хлоридно-натриевые, сульфидные, йодо-бромные, углекислые, радоновые, железистые, а также целебные пресные (слабоминерализованные) воды, которые

Рекреационное ресурсоведение

представлены термальными азотно-кремнистыми и холодными водами, содержащими органику, типа «нафтуса».

В зависимости от геологических условий минеральные воды имеют или широкое площадное расположение в пределах платформ (Русской, Западно-Сибирской и др.), где они отличаются большими запасами, но сравнительно небольшим разнообразием, или трещинно-жильное распространение, характерное для горных систем, где встречается множество различных типов вод несколько меньших запасов.

Минеральные воды, как правило, являются основным природным лечебным фактором, определяющим тип и медицинский профиль курортов.

Минеральные воды разведаны в 73 из 89 субъектов Российской Федерации, при этом число месторождений в этих субъектах изменяется от одного (Чукотский АО и др) до 44 (Краснодарский край). Наиболее ценные типы минеральных вод сосредоточены в ограниченном числе регионов (Кавказский, Приморский, Восточно-Сибирский, Северо-Западный). Так, в пределах только одного федерального курортного региона Кавказских Минеральных Вод насчитывается более 80 источников и скважин с минеральными водами.

В пределах федерального детского курортного региона Анапа используется четыре типа минеральных вод для лечебного и столового питья, а также два типа минеральных вод различной минерализации для наружного использования. Хорошей гидроминеральной базой располагают и другие курорты федерального и регионального значения – Белокуриха в Алтайском крае, Нальчик в Кабардино-Балкарии, Шмаковка в Приморском крае, курорты Северной Осетии (Алании), Калининградской, Тверской, Ульяновской областей.

Безусловно, суммарная величина разведанных запасов минеральных вод при нынешней численности населения Российской Федерации является избыточной, что связано с издержками плановой системы геологоразведочных работ на минеральные воды, которая позволяла осуществлять разведку объектов без наличия предпосылок их последующего освоения. Сегодня с лечебной целью используют воды только 196 месторождений.

Минеральные воды используют на курортах для питьевого лечения, ванн, купаний в лечебных бассейнах, всевозможных душей, а также для ингаляций и полосканий при заболеваниях горла и верхних дыхательных путей, для орошения при гинекологических заболеваниях и т.п. Минеральные воды применяют внутрь и во внекурортной обстановке, когда пользуются привозными водами, разлитыми в бутылки. Налитая в бутылки вода насыщается двуокисью углерода для сохранения её химических свойств и вкусовых качеств; она должна быть бесцветной, абсолютно чистой; бутылки с минеральной водой хранят в горизонтальном положении в прохладном месте. Лечение бутылочными минеральными водами должно сочетаться с соблюдением определенного режима, диеты и использованием дополнительных лечебных факторов (физиотерапии, медикаментозного лечения, гормональной терапии и т.п.).

Искусственные минеральные воды изготавливают из химически чистых солей строго по аналогии с составом естественных. Однако полного тождества состава искусственных и естественных минеральных вод не достигнуто. Особые затруднения представляет имитация состава растворённых газов и свойств

Рекреационное ресурсоведение

коллоидов. Из искусственных минеральных вод широкое распространение получили лишь углекислые, сероводородные и азотные, которые применяют главным образом для ванн.

Некоторые минеральные воды применяют в качестве освежающего, хорошо утоляющего жажду столового напитка, способствующего повышению аппетита и употребляемого вместо пресной воды, без каких-либо медицинских показаний. В ряде районов России обычная питьевая вода достаточно сильно минерализована и вполне обосновано употребление её в качестве столового напитка. Можно использовать в качестве столовых минеральных вод хлоридно-натриевого типа с минерализацией не выше 4–4,5 г/л.

Столовые воды малой минерализации (менее грамма на литр) являются экологически чистым продуктом. Их несомненное достоинство – возможность применения как для приготовления пищи, так и для употребления в качестве чистого прохладительного напитка. Это особенно актуально в наши дни: современные мегаполисы характеризуются значительным загрязнением окружающей среды и повышенной концентрацией вредных веществ в водопроводной воде даже после ее очистки. В этих условиях столовые минеральные воды служат единственно возможной альтернативой.

Действие минеральных питьевых вод на организм обусловлено химическим, механическим и термическим факторами. Ведущим является химический фактор, обусловленный ионным составом принимаемых вод.

Содержащиеся в минеральной воде ионы, попадая в пищеварительный тракт, стимулируют выделение слюны, а затем и секрецию желудка. Ионы входят в состав желудочного сока, поэтому происходит усиление (или ослабление) его секреции и изменение состава. Далее в кишечнике происходит всасывание ионов минеральной воды в кровь – регулируется деятельность кишечника, печени и почек.

При относительно неплохом состоянии гидроминеральной базы отрасли необходимо на государственном уровне решить ряд первоочередных проблем. К ним в частности, относятся:

- переоценка эксплуатационных запасов минеральных вод по месторождениям с истекшим расчетным сроком эксплуатации и неблагоприятным экологическим состоянием;
- создание единой оперативной системы учета запасов и использования минеральных вод на федеральном уровне.

Но следует помнить, что минеральные питьевые воды показаны далеко не всем. Они противопоказаны при обострениях хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта с рвотой, поносом, кровотечением и резким болевым синдромом, при желчекаменной болезни, остром холецистите, сужении пищевода и привратника, недостаточности кровообращения и острой задержке мочи. Эффективность внутреннего применения минеральных вод тем выше, чем правильнее подобран класс минеральных вод и строже соблюдаются пациентами предписанные врачом методы лечения.

Бальнеология и бальнеотерапия

Бальнеотерапия от лат. *balneum* – баня, купание и терапия. Под бальнеотерапией понимают совокупность лечебных методов, основанных на

Рекреационное ресурсоведение

использовании минеральных вод. Иногда к бальнеотерапии неправильно относят грязелечение, морские ванны. Минеральные воды действуют на организм температурой, химическим составом, гидростатическим давлением. Кроме того, нервные рецепторы подвергаются раздражению газами (CO₂, H₂S, NO₂), проникающими через кожу, слизистые оболочки и дыхательные пути в кровь. Минеральные воды при бальнеотерапии применяют в виде ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и других внутренних органов, нервной системы, органов движения и опоры, кожных заболеваниях. Противопоказания: нарушения кровообращения выше I–II степени, инфекционные заболевания в острой стадии, злокачественные опухоли, туберкулёз в активной фазе, циррозы печени, хронические заболевания почек, болезни крови в острой стадии, резкое общее истощение.

Бальнеология раздел медицинской науки, изучающий происхождение и физико-химического свойства минеральных вод, методы их использования с лечебно-профилактической целью при наружном и внутреннем применении, медицинского показания и противопоказания к их применению. Иногда к бальнеологии неправильно относят пелотерапию (учение о лечебных грязях и грязелечении) и талассотерапию (учение о морских купаниях). Бальнеология и бальнеотерапия наряду с климатотерапией рассматриваются как составные части курортологии. Бальнеологию составляют бальнеотерапия, бальнеотехника, бальнеография (описание курортов).

При наружном применении минеральная вода действует непосредственно на кожу, изменяя её проницаемость. При внутреннем употреблении минеральная вода воздействует своей температурой, минеральным и газовым составом на слизистую оболочку различных отделов желудочно-кишечного тракта, чем объясняется различный эффект применения минеральной воды. Всасываясь, минеральная вода претерпевает изменения и вызывает сдвиги в кислотно-щелочном равновесии, в коллоидных системах организма.

Лечебные грязи

Лечебные грязи являются вторым по значимости природным лечебным фактором, широко используемым в России. На территории нашей страны выявлены и применяются с хорошим клиническим эффектом лечебные грязи (пелоиды) всех четырех известных типов: иловые сульфидные грязи, торфяные и сапропелевые грязи, а также наиболее редкие грязи вулканического типа (сопочные и гидротермальные грязи).

Лечебные грязи или пелоиды – пластичные массы, состоящие из органических и минеральных веществ, содержащие вещества, подобные гормонам и витаминам человека, благодаря чему являются биогенными стимуляторами.

Благодаря пластичности, грязи хорошо прилипают к телу человека, абсорбируя с его поверхности болезнетворные микроорганизмы. Грязи применяются в нагретом состоянии до температуры около 50 °С. Грязи отличаются высокой теплоемкостью, что обеспечивает глубокое прогревание зон грязевых аппликаций, способствует расширению кровеносных сосудов, активизации кровоснабжения и процессов обмена веществ.

Рекреационное ресурсоведение

Лечебные грязи подразделяются на те, что содержат органические вещества, грязи, те, где органические вещества присутствуют вместе с минеральными, и чисто минеральные грязи.

Первый тип представлен лечебными торфами и лечебным сапропелем.

Торфяные грязи – разложившиеся органические вещества растительного происхождения, минеральных веществ в них мало.

Сапропелевые грязи – продукты разложения животных и растительных остатков на дне пресных водоемов. Это органические вещества с малой примесью минеральных.

Первый тип представлен лечебными торфами и лечебным сапропелем (иловые отложения пресных озер), они распространены преимущественно в лесной зоне. Большими запасами лечебных торфов отличается Тверская область. Лечебный сапропель обнаружен во многих пресных озерах на всей территории страны (в озерах Селигер, Неро, подмосковном Бисерове и др.). Изредка среди пресноводных грязей этого типа встречаются и минерализованные – в местах выхода минеральных вод (Сапожковское месторождение кислых железистых торфов в Рязанской области).

Иловые сульфидные грязи содержат органические вещества, находящиеся в донных отложениях (иле) морских заливов и соленых озер, обогащенных минеральными веществами морской или соленой озерной воды. Эти грязи подразделяются на морские (на дне заливов Азовского, Черного, Японского, Балтийского и Белого морей), приморские (на дне соленых озер вдоль побережья морей) и континентальные озерные (на дне соленых озер в аридной зоне) и озерно-ключевые грязи, формирующиеся азонально в местах обильного выхода минеральных вод в различных частях страны. Последние встречаются в Средней полосе России (Хилово, Старая Русса), в Поволжье (озеро Молочково), Предуралье (Нижнее Ивкино) и даже в Якутии (озеро Абалах).

Чисто минеральные грязи – сопочные и гидротермальные.

Сопочные грязи – результат подземной разгрузки термальных вод. Образуются в районах с месторождениями нефти и газа (углеводорода), где имеются толщи глинистых пород. Под действием газов и глубинных напорных вод на поверхность выходит измельченная глина в виде разжиженной массы серого цвета. Сопочные грязи характеризуются незначительным содержанием органики, но повышенной концентрацией микроэлементов: йода, брома, бора. Кроме того, глина растворена в минеральных водах с гидрокарбонатным и хлоридно-натриевым составом, поэтому сопочные грязи являются минерализованными.

Гидротермальные грязи характерны для районов с активной вулканической деятельностью. Проявляются на участках выхода на поверхность горячих газопаровых струй с углекислым газом и сероводородом. Струи бьют под сильным давлением и растворяют породу, в результате образуется жидкая грязевая масса. В грязевом растворе преобладают сульфаты и резкая кислая реакция.

Они менее распространены и локализованы в нефтеносных районах Таманского полуострова и зонах вулканизма (Камчатка, Курилы), и пока еще не имеют широкого применения.

Действие грязей:

Рекреационное ресурсоведение

· Тепловое – эффект более высокий, чем в минеральных водах, так как грязь отличается высокой теплоемкостью и дольше сохраняет температуру; прогревание способствуют расширению сосудов, соответственно ускоряются ток крови и процессы обмена;

· Механическое – благодаря пластичности слой грязи сдавливает ткани и способствует распространению тепла на большую глубину;

· Химическое – воздействие неорганических и органических биологически активных микроэлементов (Fe, Y, Br, сульфиды, органические кислоты) на функции систем организма человека: улучшение обменных процессов, кровообращения, питания тканей, укрепление иммунной системы, противоаллергическое действие;

· Местное – грязь обладает адсорбционными свойствами – удаление с кожи и слизистых болезнетворных микроорганизмов (противовоспалительное, рассасывающее, обезболивающее действия).

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата (кости, суставы, мышцы), периферической нервной системы, воспалительные гинекологические заболевания, бесплодие (мужское и женское), заболевание кожи, некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта (печень).

В грязезохранилище грязь хранится под слоем соляного раствора раппы. Пресные грязи после применения используют на удобрения, а иловые сульфидные закладывают в хранилища для регенерации. В течение полугода погибают все микробы, грязь очищается и снова готова к применению. Регенерацию обычно делают 1 раз.

В целом проблемы использования месторождений лечебных грязей примерно те же, что и для месторождений минеральных вод. Для их решения принимаются следующие меры:

· оздоровление экологической обстановки в пределах округов горно-санитарной охраны месторождений, упорядочение их эксплуатации;

· организация мониторинга на всех месторождениях и создание единой оперативной системы учета запасов и использования лечебных грязей на федеральном уровне;

· организация мониторинга на всех месторождениях и создание единой оперативной системы учета запасов и использования лечебных грязей на федеральном уровне.

Лекция 7. Основные составляющие историко-культурного потенциала

Историко-культурный потенциал является основой познавательного туризма. Он представлен различными видами **исторических** памятников, мемориальных мест, народными промыслами, музеями, т.е. сочетаниями объектов материальной и духовной культуры.

Культурное наследие – это наследие исторического развития цивилизации, которое накопилось на данной территории.

Рекреационное ресурсоведение

Каждая эпоха оставляет свой след, который обнаруживается в культурных слоях при археологических раскопках. Практически каждая местность может представлять интерес для познавательного туризма. Но места, где долго жили люди, хранят больше следов материальной культуры.

В целом среди памятников культурного наследия можно выделить:

- памятники археологии;
- культурную и гражданскую архитектуру;
- памятники ландшафтной архитектуры;
- малые и большие исторические города;
- типичные сельские поселения;
- музеи, театры, выставочные залы и другие объекты социокультурной инфраструктуры;
- объекты этнографии, народные промыслы и ремесла, центры декоративно-прикладного искусства;
- технические комплексы и сооружения.

В историко-культурный потенциал входит вся социокультурная среда с традициями и обычаями, особенностями бытовой и хозяйственной деятельности. Туристы, посещая ту или иную страну, воспринимают культурные комплексы в целом.

В культурные комплексы составной частью входит и природа: в городах это и парки и скверы, зеленые насаждения во дворах и на улицах; в сельской местности – приусадебные участки; в старинных усадьбах и монастырях – ландшафтные рукотворные пейзажные парки и сады. Нарушение исторического ландшафта негативно влияет на привлекательность культурного объекта.

Существует множество форм включения культурно-исторических ресурсов в систему рекреационного туристского обслуживания. Наиболее распространенная форма – организация музеев и экскурсионно-исторических маршрутов. Привлекательность культурных комплексов определяется их художественной и исторической ценностью, модой и доступностью по отношению к местам спроса.

Оценка культурных комплексов для рекреационных целей производится двумя основными методами:

ранжированием культурных комплексов по их месту в мировой и отечественной культуре. Производится экспертным путем: устанавливаются объекты мирового, федерального, регионального и местного значения;

необходимым и достаточным временем для осмотра. Этот метод позволяет сравнивать различные территории по перспективности историко-культурного потенциала для туризма.

Для культурных комплексов, также как и для природных, важными характеристиками являются надежность и емкость.

Надежность культурных комплексов обуславливаются двумя факторами: *устойчивостью* к рекреационным нагрузкам и *стабильностью* его соответствия ценностным критериям, сформировавшимся у населения.

Первый фактор определяет, какой поток туристов может выдержать данный культурный комплекс. Это особенно важно для музеев, где необходимо поддерживать определенный температурно-влажностный режим для сохранения экспонатов. Остро стоит вопрос о применении современных технических средств

Рекреационное ресурсоведение

для повышения устойчивости культурных комплексов к рекреационным нагрузкам и о регулировании потоков экскурсантов.

Второй фактор связан с долговременностью интереса туристов к данному культурному объекту. Сохраняется стабильность их интереса к объектам мирового наследия (египетским пирамидам, античной архитектуре Афин, архитектурным и историко-культурным памятникам Парижа, Санкт-Петербурга и пр.).

Емкость культурного комплекса определяется продолжительностью периода, в течение которого туристы могут воспринимать содержащуюся в нем информацию, и зависит от двух факторов: аттрактивности объекта осмотра и психофизиологических возможностей человека, которые отличаются значительной индивидуальностью и имеют определенный предел.

Особый интерес для туристов представляют выдающиеся памятники природного и культурного наследия. В число таких памятников попадают объекты, включенные в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО (Организация по образованию, науке и культуре при ООН). Число включенных в Список объектов постоянно растет.

Существует система условий и критериев для внесения объектов в названный Список. Эти критерии, как и виды культурных объектов, включены в Конвенцию об охране всемирного культурного и природного наследия (принята в 1972 году, Россия присоединилась к ней в 1988 г.). Рекомендации ЮНЕСКО по вопросам о памятниках культурного и природного наследия дает ИКОМОС (создан в 1965 г.) – Международный совет по вопросам памятников и достопримечательных мест.

Как пишет Т. А. Любимова, «под **культурным наследием** в Конвенции понимаются три вида объектов: памятники, ансамбли, достопримечательные места».

К **памятникам** могут быть отнесены произведения архитектуры, монументальной скульптуры и живописи, элементы и структуры археологического характера, надписи, пещерные жилища и группы элементов, которые имеют выдающуюся универсальную ценность с точки зрения истории, науки или искусства.

К **ансамблям** относятся группы изолированных или объединенных строений архитектуры, единство или связь с пейзажем которых представляет выдающуюся универсальную ценность с точки зрения истории, науки или искусства.

К **достопримечательным местам** могут быть отнесены объекты, представляющие собой дело рук человеческих или совместного творения природы и человека, а также зоны, включая археологические достопримечательные места, представляющие выдающуюся ценность с точки зрения истории, эстетики, этнологии или антропологии.

Существует система критериев оценки культурного наследия. «Каждый культурный объект, представленный для включения в Список Всемирного наследия, должен:

1. Представлять собой шедевр творческого гения человека; или
2. Показать важность процесса передачи во времени или географическом культурном ареале общечеловеческих ценностей в области культуры,

Рекреационное ресурсоведение

архитектуры, монументального искусства, градостроительства или ландшафтного дизайна; или

3. Являться уникальным или исключительно важным свидетельством существования или исчезновения некоторой цивилизации или культурной традиции; или

4. Представлять собой выдающийся пример архитектурного или ландшафтного ансамбля, знаменующего один из периодов истории развития человечества; или

5. Представлять собой выдающийся пример формирования человеком ландшафта или поселения, характерный для некоторой культуры, в особенности, если эта культура оказалась беззащитной перед лицом необратимых исторических изменений; или

6. Быть непосредственно или косвенно связанным с событиями, традициями, идеями, верованиями или творческими актами выдающегося мирового значения...

Историко-культурное изучение определенных территорий (страна, район, город) включает в себя несколько практически обязательных этапов:

1) изучение гражданской и военной истории объекта, выявление влияния исторического фактора на формирование объекта;

2) изучение историко-архитектурного аспекта развития туристского объекта;

3) выявление основных архитектурных стилей, встречающихся на территории объекта (в связи с историческим прошлым страны, района, города);

4) изучение наиболее важных и интересных для туристов памятников архитектуры;

5) изучение процесса развития духовной культуры (в том числе и в ее взаимовлияниях с иными культурами);

6) характеристика основных этапов развития духовной культуры и важнейших ее памятников (фольклор, литературное и музыкальное наследие, изобразительное искусство всех типов и др.);

7) изучение творчества крупнейших представителей культуры и искусства страны, района, города.

Интенсивное развитие туризма в большинстве стран мира в последние годы активно содействовало пересмотру отношения к природному и культурному наследию. Оно всё чаще трактуется не только как материальный базис названной сферы бизнеса, но и как духовная ценность, как предпосылка формирования респектабельного имиджа стран и их регионов. Из некогда преимущественно декоративного и периферийного элемента жизни общества наследие все более зримо трансформируется в базовую ценность современной цивилизации.

Сегодняшнее понимание культурного наследия включает не только памятники культуры и истории, но и окружающую их природную и территориальную среду, уникальные историко-ландшафтные территории, инженерные сооружения, нравственные и эстетические идеалы, нормы и образцы поведения, языки, диалекты и говоры, национальные традиции и обычаи, исторические топонимы, фольклор, художественные промыслы и ремесла, включая, таким образом, как материальные (физические), так и нематериальные (духовные) компоненты.

Рекреационное ресурсоведение

Существует множество определений материального (физического) культурного наследия. Воспользуемся общепринятым определением Конвенции ЮНЕСКО по защите всемирного культурного наследия 1972 г. Статья 1 этой Конвенции классифицировала понятие культурного наследия по трем категориям:

памятники: архитектурные сооружения, работы монументальной скульптуры или живописи, элементы или структуры археологического происхождения, наскальная живопись, пещерные жилища, а также объекты, имеющие комбинацию данных черт и представляющие выдающуюся универсальную ценность с точки зрения истории, искусства или науки;

группы зданий (построек): группы отдельно стоящих или связанных между собой зданий, которые вследствие своей архитектуры, своей гомогенности (однородности) или своего места в ландшафте представляют выдающуюся универсальную ценность с точки зрения истории, искусства или науки;

объекты: объекты, созданные человеком или комбинированные творения природы и человека, а также территории, включающие археологические объекты, которые имеют исключительную ценность с исторической, архитектурной, этнологической или антропологической точки зрения.

Таким образом, на основе предложенных подходов можно выделить следующую классификацию терминологического круга, связанного с материальным культурным наследием:

первая группа – утилитарно-практическая, «внутренняя», демонстрирующая взгляд на наследие с точки зрения правовых и имущественных отношений в обществе. Для этой группы определений характерно скрупулезное исследование внутреннего состава наследия, но при этом отсутствует характеристика его роли как фактора социально-экономической жизни, объекта политики и т. д., то есть системы всех внешних взаимосвязей;

вторая группа – информационная, или синергетическая. Этот подход к терминологии связан с взаимосвязью между культурой, наследием и информацией и подходом к наследию как к информационно-культурному феномену;

третья группа – экономическая. Здесь понятийный аппарат четко связан с проблемами и перспективами использования наследия в качестве ресурса для экономического развития, туризма и т. д.;

четвертая группа – социально-экономическая и гуманитарная. Несмотря на определенные черты сходства с предыдущей группой, необходимо отметить, что подход здесь шире и связан с рассмотрением наследия, как ресурса развития для общества в целом, включая не только экономические, но и широкий круг социальных и гуманитарных аспектов, в том числе образование, борьба с бедностью, качество жизни, устойчивое развитие и др.

В основе современных подходов (генетического, определяющего наследие как исторический опыт взаимодействия человека и природы; экологического, считающего наследие основой устойчивого развития общества, и географического, предполагающего определение культурного наследия как основы культурного и природного разнообразия общества) лежит представление о наследии как о фундаментальной категории, определяющей возможность

Рекреационное ресурсоведение

формирования самобытного, устойчивого и разнообразного культурно-ландшафтного пространства.

В устойчивом образе любой страны, любого народа могут быть выделены две основных составляющих: постоянная и переменная. К числу базисных (базовых) показателей обычно относят: ментальность, национальный характер, культурные традиции, верования и т. п. Все это вместе взятое составляет культурное наследие. Помимо него у всякого этноса есть свое природное наследие – среда его жизни, кормящий ландшафт и среда его культурного наследия. Сочетание отдельных элементов культурного наследия создает индивидуальный образ народов, формирует культурное многообразие современной цивилизации. Сильные, активные культуры обеспечивают сохранение природного (биологического и ландшафтного) разнообразия – материальную основу жизни и устойчивости современного человечества.

Лекция 8. Основные принципы рекреационного освоения природного и исторического наследия

Памятники истории и культуры и окружающий их ландшафт являются национальным достоянием. Современное освоение территорий требует особо бережного подхода по принципу: сохрани – восстанови – не навреди.

Любой регион содержит следующие виды уникальных исторических территорий: древние малые города с богатым историческим прошлым; усадебные и дворцово-парковые комплексы; монастырские комплексы.

Организация уникальных исторических территорий предполагает сочетание возрождения и развития традиционных форм деятельности, сформировавших исторически эти территории, с инновационными видами – туризмом, сельскохозяйственным и промышленным производством. Новые виды деятельности должны дополнять, но не подавлять сложившиеся природные, хозяйственные и социокультурные процессы.

Принципы рекреационного освоения

В основу современного освоения уникальных исторических территорий должны быть положены исторический, экологический и ландшафтный принципы.

Малые города, как правило, в центральных частях сохранили архитектурный облик прошлых веков в гражданской застройке в сочетании с более ранними культовыми сооружениями. Неповторимый колорит им придает разнообразие природных ландшафтов, среди которых они расположены.

Многие малые города находятся в окружении известных памятников истории и культуры, а также ценных природных объектов, удаленных от города на расстояние от 5 до 20 км. Это обуславливает возможность создания в городах туристских центров, организующих деятельность местной рекреационной сети.

При развитии необходимой туристской инфраструктуры важно не нарушить исторический архитектурный облик города. Каждый вновь создаваемый объект должен вписываться в сложившийся городской ансамбль по этажности, архи-

Рекреационное ресурсоведение

тектурному стилю, интерьерному оформлению. Должны учитываться национальные и региональные особенности и традиции данной территории. Необходимо, чтобы каждый создаваемый туристский центр имел свой неповторимый облик. Исключается применение типовых архитектурных проектов для объектов туристской инфраструктуры в границах уникальных исторических территорий.

В расположенных вблизи малых городов монастырских и усадебных комплексах целесообразно создать **природно-исторические парки**. В основу их создания может быть положен *географический принцип* (несколько комплексов, объединенных одним географическим объектом – рекой, озером и пр.), *исторический* (серия комплексов, связанных одним историческим событием), *мемориальный* (серия комплексов, объединенных памятью об одной и той же исторической личности, места работы одной группы художников). Площадь этих уникальных исторических территорий колеблется от сотен до тысяч гектаров.

Природно-исторические парки могут быть *компактными*, состоящими из одного исторического комплекса и его ландшафтного окружения, и *дисперсными*, в которых территория парка охватывает несколько близко расположенных исторических памятников.

Создание природно-исторических парков позволяет спасти ценнейшие памятники истории и культуры как целостные архитектурно-ландшафтные и культурные комплексы. В природно-исторических парках предусматривается охрана и восстановление как памятников истории и культуры, так и окружающего исторического рукотворного, природного или традиционного сельского ландшафта, который также рассматривается как непреходящая историческая и экологическая ценность, национальное достояние.

Как и в случае малых городов, при возрождении усадебных и монастырских комплексов должен применяться ансамблевый принцип и индивидуальное проектирование каждого объекта инфраструктуры.

Чтобы вдохнуть жизнь в умирающие культурные центры, существовавшие в русской усадьбе, в последнее время группой специалистов Российского международного фонда культуры была выдвинута концепция освоения уникальных исторических территорий как особой формы организации культурного ландшафта. Эта перспективная концепция предполагает полифункциональное использование усадебных комплексов: научно-просветительское, туристско-экскурсионное и хозяйственное. Просветительская деятельность может включать, помимо создания музеев, организацию лицеев, постоянно действующих семинаров, посвященных изучению творчества выдающихся деятелей истории и культуры, с именами которых связаны конкретные усадьбы. Культурная деятельность в усадьбе должна охватывать как местное население, так и туристов. Необходимо, чтобы она осуществлялась в традициях дворянской усадьбы, для которой было типично широкое общение хозяев усадьбы с соседями и друзьями.

Возможно создание литературно-музыкальных салонов, постановка любительских спектаклей, проведение балов, организация фестивалей, посвященных памятным датам, приглашение в усадьбу известных писателей,

Рекреационное ресурсоведение

художников, артистов, которым предоставлялся бы творческий отдых в усадьбе, сопровождающийся встречами с местным населением и туристами.

Хозяйственная деятельность должна получить самое широкое развитие. Она может иметь два основных направления: возрождение художественных промыслов и ремесел и сельскохозяйственное производство. Первое сводится к воссозданию художественных школ и народного творчества, знакомству местного населения и туристов с различными формами традиционного производства образцов художественных ремесел и обучению старинным технологиям. Второе определяется созданием сельскохозяйственных комплексов по производству экологически чистых продуктов на основе традиционных (исторически выверенных) и новейших технологий.

Сельскохозяйственная деятельность должна быть разнообразной: садоводство, огородничество, животноводство, пчеловодство, цветоводство, оранжерейное хозяйство, то есть все те виды, которые имеют корни в традиционной культуре хозяйствования дворянской усадьбы. Важное место отводится также заготовке лесных ягод и грибов, изготовлению солений, варений и напитков по старинным рецептам. При значительных лесных угодьях возможны лицензированные охота и рыболовство.

Дворянский особняк или дворцовый ансамбль целесообразно использовать только как "живой" музей с широкой культурной программой, являющийся местом общения интеллигенции. Все старые хозяйственные постройки усадьбы следует восстановить в соответствии с их первоначальной функцией и историческим обликом, а необходимые новые объекты инфраструктуры строить в гармоничном архитектурном единстве с усадебным ансамблем. Особое значение имеет восстановление исторического природного ландшафта.

Монастырский природно-исторический парк включает сооружения монастыря и прилегающие окрестности, непосредственно входящие в границы уникальной исторической территории. В большинстве сохранившихся в настоящее время монастырей возвращаются церкви и начинают действовать.

В них возрождается традиционное монастырское хозяйство. Вместе с тем монастыри остаются уникальными памятниками истории и культуры, поэтому они привлекают паломников и любителей историко-познавательного туризма. Основная деятельность монастырей должна быть направлена на возрождение духовно-нравственной культуры народа.

Сегодня необходима полноценная программа работ по возрождению национального достояния, которая бы включала систему мероприятий по выявлению, восстановлению, изучению, сохранению и использованию культурного и природного наследия. Причем решение подобной задачи должно быть комплексным, ибо практика показывает, что ни само выявление памятника, ни постановка его на учет и государственную охрану, ни ведение реставрационных работ еще не могут обеспечить его сохранения как национального богатства. Без использования памятник быстро приходит в запустение, да и можно ли сопоставить понятие "неиспользуемый памятник" с задачей сохранения и передачи будущим поколениям национального достояния?

Сейчас, когда первоочередной задачей является стабилизация экономики, критерий эффективности использования территории, природных и культурных

Рекреационное ресурсоведение

ресурсов, видимо, следует считать ведущим. Стоимостные оценки культурно-исторических памятников также необходимы при выборе направления их использования, хотя они должны сочетаться с эстетическими и инженерно-техническими. От ценности памятников и их территориальной концентрации зависит направление их использования, интенсивность рекреационных потоков, возможность включения в культурно-экономическую инфраструктуру территории.

Прежде всего следует ориентироваться на основной объект наследия – уникальные историко-культурные территории. Их можно определить как "территории, обладающие особой ценностью для мира, страны, региона, где памятники истории, культуры и природы составляют единый комплекс и тесно связаны с живой культурой народа". На такой территории может протекать полнокровная жизнь, развиваться современное хозяйство, удовлетворяться широкий круг потребностей проживающих на ней людей. Это не будет противоречить сохранению и возрождению традиционной культурной среды, если мы будем относиться к наследию не как к музейному экспонату, а как к достоянию, оставленному нам предшествующими поколениями не только на хранение, но и приумножение.

Понятно, что охрана и использование единичных объектов не может быть эффективной вне окружающего их исторического и природного пространства. Оно необходимо не только с точки зрения восприятия памятника, но, прежде всего – его жизнеспособности. Мертвый, неиспользуемый памятник в настоящее время является наиболее распространенным объектом. Однако каждый памятник является живущим организмом, и его функционирование невозможно без подключения окружающей территории, причем не как охранной зоны, а как его естественной, традиционной, природно-исторической среды. Поэтому создание уникальных территорий призвано одновременно решить вопросы и охраны, и рационального использования памятников истории, культуры и природы.

Все чаще ученые разных стран говорят о реальных предпосылках к созданию местного научно-образовательного ядра на основе главной специализации по использованию историко-культурного и природного наследия. Этот процесс может осуществляться по нескольким направлениям. Достаточно реальна возможность развития научных исследований на основе выявленных ресурсов территории. Это исследования природы района, его археологии, интересных памятников архитектуры и градостроительства, сбор фольклора и др. Существующая практика показывает, что доходы, например, от лицензионного сбора за проведение археологических исследований могут значительно превышать лицензионный сбор от разрешений на охоту и рыболовство. На базе ресурсов исторического района могут быть организованы специальные занятия или даже курсы для лиц, желающих ближе познакомиться с отечественной историей, культурой, по изучению национального языка, с творчеством выдающихся деятелей культуры.

Другое направление научно-образовательного ядра – развитие специфических местных образовательных традиций региона. Особое внимание в этом может быть уделено сохранению секретов мастерства народных промыслов и производств, развитию школ возрождения традиционного мастерства (изготовление изделий из дерева, обработка металла, гончарство, ткачество,

Рекреационное ресурсоведение

плетение из лозы, изготовление швейных и вязаных изделий, школа иконописи, национальной вышивки, игра на народных музыкальных инструментах, возрождение старинных кулинарных рецептов и др.).

Наконец, в рамках программы развития исторических мест и территорий возможно создание особых программ обучения, в частности, это могут быть углубленные экологические курсы, специализированные исторические программы. Тем самым не только создаются условия для приобщения подрастающего поколения к культурному и природному наследию, понимания им этих ценностей, но одновременно формируются потенциальные кадры работников в деятельности особо охраняемых территорий.

Несколько ограниченным дополнением экономической структуры является туристско-рекреационный комплекс. Он предполагает системы туристского обслуживания на уникальных историко-культурных и природных территориях, возможность активизации денежных поступлений, в т. ч. и валютных.

Основой развития рекреации на охраняемых территориях может стать система специализированного программного туризма. Она предполагает опору не на массовый поток туристов, который часто невозможно организовать, а на небольшой, но постоянный поток специалистов, связанных с изучением данной историко-культурной проблематики, лиц, интересующихся историей, природой и культурой данной местности. Организация туристского обслуживания должна базироваться на использовании специальных форм размещения, таких как гостевые дома, туристские деревни и другие формы размещения.

Функцией восстановления системы традиционных ремесел и промыслов должно стать не только инфраструктурное подкрепление музейного, образовательного и туристского комплексов, но и самостоятельное развитие производств в исторически обусловленных формах.

Традиционная система природопользования может помочь в развитии экологически чистых производств, в налаживании выращивания интересных местных сельскохозяйственных культур (льна, садовых и ягодных культур и пр.)

Данная специализация района может сопровождаться определенным перепрофилированием материальной сферы. Этот процесс затрагивает переориентацию сельского хозяйства, иных производственных структур, частично на основе воссоздания исторических форм, частично для нужд туристской инфраструктуры. Эти структуры дополняются другими производствами, предпосылки для организации которых имеются в регионе, или необходимость в которых возникает при перспективном развитии. Сфера наследия на данной территории может стать ведущей (или одной из главных) отраслью производства. Наследие в этом случае выступает не только в виде памятника, но и как особый ресурс. Использование объектов культурного и природного наследия вместе с развитием туризма, научно-образовательной сферы, возрождением традиционных производств и технологий могло бы определить будущий экономический потенциал региона.

Лекция 9. Туристская инфраструктура. Рекреационная сеть. Трудовые ресурсы

Рекреационная сеть - это совокупность расположенных в стране (республике, области, районе) рекреационных учреждений. К ним относятся учреждения лечебно-оздоровительного отдыха, спортивного и познавательного туризма. Основным показателем развития рекреационной сети является плотность рекреационных учреждений, равная числу мест в них, приходящихся на 1 тыс. км² территории. В соответствии с этим территории делятся на сильно, средне и слабо рекреационно развитые. Функциональное различие рекреационных учреждений обусловлено их ориентацией на тот или иной вид рекреационной деятельности. Этот же фактор определяет и степень развития их материальной базы.

Под **материальной базой** туризма понимается совокупность материальных и вещественных элементов производительных сил, используемых для производства рекреационных услуг. Материальная база используется только рекреантами, в отличие от инфраструктуры туризма.

Благодаря разнообразию функциональной ориентации рекреационное хозяйство делится на несколько суботраслей.

Учреждения лечебно-оздоровительного отдыха

Старейшей и наиболее развитой суботраслью являются учреждения **лечебно-оздоровительного отдыха**. К ним относятся санатории, санатории-профилактории, пансионаты с лечением, дома отдыха, пансионаты и базы отдыха. Первый санаторий в России “Марциальные воды” был организован Петром I в начале XVIII в. За длительный период развития санаторно-курортного дела было создано свыше 14 тысяч учреждений лечебно-оздоровительного отдыха.

Учреждения лечебного отдыха - санатории, санатории-профилактории и пансионаты с лечением, а также отдельно функционирующие курортные поликлиники, водо-и грязелечебницы, обслуживающие отдыхающих по курсовкам, располагают самой мощной материальной базой. Это обусловлено тем, что отдых рекреантов в них сочетается с лечением, которое требует серьезного медицинского оснащения.

Медицинское оснащение санаториев зависит от двух причин: основных природных лечебных факторов, которые применяются в здравнице, и от ее профиля. По доминирующему природному лечебному ресурсу курорты делятся на климатические, где основным лечебным фактором выступает биоклимат, бальнеологические, в которых лечение основывается на применении минеральных вод, и грязевые. Возможно сочетание различных природных ресурсов на курортах: климато-бальнеологические или климато-грязевые, климато-бальнео-грязевые курорты.

Профиль санатория определяется заболеваниями, которые в нем лечат: туберкулезные, нервные, желудочно-кишечные, кардиологические, органов дыхания и так далее.

Рекреационное ресурсоведение

Санатории имеют самую развитую материальную базу и, как правило, наибольшую территорию. Территория санаторно-курортного учреждения делится на три основные функциональные зоны: лечебную, хозяйственную и селитебную.

Самая обширная зона - лечебная, в которой размещаются спальные и лечебный корпуса, зимний и летний спорткомплексы, столовая, досуговый центр, климатосооружения и обширный санаторный парк. Спальные корпуса представляют собой гостиничный комплекс со всем необходимым оснащением. Столовая отличается от ресторана обязательным предоставлением отдыхающим соответствующего диетического питания. Помимо нее, как правило, есть безалкогольные бары и фито-бары. Лечебный корпус состоит из нескольких отделений (функциональной диагностики, физиотерапии, тепло- и светолечения, ингалятория, психотерапии, лечебной физкультуры, механотерапии и т. д.) и кабинетов (массажа, иглоукалывания, мануальной терапии, галотерапии, “горный воздух”, стоматологического и др.), а также водолечебницы с ваннами, душевыми кабинами и бассейнами, питьевым бюветом и грязелечебницей. Многие санатории по медицинскому оснащению приближаются, а иногда и превосходят медицинские клиники. Досуговый центр обычно включает библиотеку, игротeku, бильярдную, киноконцертный и танцевальный залы. На территории лечебной зоны располагаются климатосооружения (климатопапильон с аэросолярием, лечебный пляж, терренкуры).

Хозяйственная и селитебная зоны должны быть удалены от лечебной на значительное расстояние и отделены от последней густой полосой зеленых насаждений. В хозяйственной зоне находятся котельная, гаражи, мастерские, прачечные и складские помещения. Селитебная зона предназначена для проживания обслуживающего персонала.

В санатории самое большое количество обслуживающего персонала по отношению к учреждениям рекреационной сети: врачи-куртологи различных специальностей, медсестры, специалисты по диетическому питанию, горничные, аниматоры, занимающиеся организацией досуга отдыхающих, гидрогеологи, следящие за работой скважин с минеральной водой, работники бухгалтерии, санаторного транспорта, мастерских и прочих бытовых служб.

В формировании санаторной сети и ее размещении по территории России сыграли роль два фактора: тяготение этих учреждений к районам, обладающим разнообразными природными лечебными ресурсами и длительным комфортным периодом, и приближенность их к местам наибольшего спроса на лечебный отдых (то есть к местам с высокой плотностью населения).

В соответствии с этим географическое размещение санаторно-курортных учреждений отличается неравномерностью: наибольшая концентрация их в московском регионе и на Черноморском побережье Кавказа. Уникален северокавказский район, где удельный вес санаторных учреждений в общей рекреационной сети превышает 80 %.

В последнее время отчетливо стала проявляться тенденция к расширению санаторной сети в непосредственной близости от крупных городов с ориентацией на лечение местного населения. Это объясняется действием географического стресса на больных и пожилых людей, трудно адаптирующихся к смене временных и климатических условий.

Рекреационное ресурсоведение

Санатории создавались в основном как предприятия круглогодичного отдыха. Цикл лечения в них составлял от 21 до 24 дней. В настоящее время сроки лечения более разнообразны. Возможно сокращение лечения до двух недель.

Санатории-профилактории организовывались при предприятиях и были ориентированы на оздоровление сотрудников в утреннее и вечернее нерабочее время. Следовательно, их отличительной особенностью является приближенность к предприятиям: они не могут быть удалены от производства более чем на одночасовую доступность. Как правило, для их размещения выбирались озелененные территории в ближайшей окрестности. Территория санаториев-профилакториев и их емкость существенно меньше, чем санаториев.

На территории России санатории-профилактории сконцентрированы в основном вокруг крупных промышленных центров. Их материальная база приближается к санаторной, а иногда не уступает последней.

Пансионаты с лечением имеют несколько меньшую лечебную базу по сравнению с санаториями, но если они находятся в крупных курортных зонах, располагающих курортными поликлиниками, то могут обогащать курс лечения отдыхающих прикреплением к этим поликлиникам.

Сеть учреждений отдыха включает дома отдыха, пансионаты и базы отдыха.

Дома отдыха появились в 20-х годах нашего столетия, сразу после революции. **Пансионаты** получили развитие после Великой Отечественной войны. Эти учреждения ориентированы на оздоровительный отдых населения. Первоначально в них отдыхали только взрослые, но постепенно они перепрофилировались на семейный отдых с детьми. Продолжительность отдыха в пансионатах составляла 12 или 24 дня. В настоящее время срок пребывания отдыхающих в них неограничен. Многие пользуются услугами этих учреждений для отдыха в выходные дни.

Как и санатории, дома отдыха и пансионаты имеют достаточно развитую материально-техническую базу, состоящую из спальных корпусов, столовой, киноконцертного и танцевального залов, игротеки, библиотеки, спорткомплекса и нескольких врачебных кабинетов (терапевтического, стоматологического, массажа, аэросолярия). Многие дома отдыха и пансионаты располагают бассейнами, саунами, теннисными кортами, лодочными станциями, пунктами проката спортивного инвентаря. По их территории прокладываются дорожки здоровья, а в окрестностях - маршруты ближнего туризма.

Услуги, предоставляемые в этих учреждениях, варьируются в широких пределах, в зависимости от класса и принадлежности этих предприятий: высоким уровнем услуг отличаются пансионаты администрации Президента, дома творчества деятелей культуры и пансионаты некоторых ведомств, например Газпрома. Количество обслуживающего персонала в этих учреждениях меньше, чем в санаториях.

География размещения домов отдыха и пансионатов сходна с географией санаторной сети, однако значительная их концентрация наряду с приморскими территориями отмечается в наиболее густо заселенной центральной европейской части России.

Базы отдыха - материально наименее оснащенные учреждения отдыха, как правило, принадлежащие различным предприятиям и предназначенные в

Рекреационное ресурсоведение

основном для семейного отдыха. Чаще всего они функционируют в летний период. Большая часть баз отдыха принимает отдыхающих на выходные дни или на срок от 1 недели до 12 дней. Правда, в настоящее время срок проживания на базах отдыха неограничен.

Значительное число таких баз размещено на сравнительно небольшом удалении от мест спроса. Вместе с тем выделяется побережье Азовского моря, где эта группа учреждений преобладает. Многие предприятия, расположенные в центральных и даже северных регионах страны, организовали там базы отдыха.

Ранее базы отдыха отличались низкой комфортностью: легкие сборные летние домики без отопления с примитивными удобствами и общей кухней, где отдыхающие сами могли приготовить пищу, или достаточно упрощенной столовой. Постепенно происходила замена мелких баз отдыха на более комфортабельные, в том числе круглогодичного действия. Количество обслуживающего персонала здесь существенно меньше, чем в других учреждениях отдыха.

Туристские учреждения

Данные учреждения представлены турбазами, приютами, туристскими стоянками, обслуживающими туристские маршруты, альпинистскими лагерями и предприятиями гостеприимства (туристскими гостиницами и кемпингами, предназначенными в основном для размещения путешествующих экскурсантов). В настоящее время в России сеть туристских учреждений включает 100 тысяч мест, она имеет удовлетворительную материально-техническую базу. Турбазы располагают спальными корпусами, кинозалами, игротеками, библиотеками, медицинскими пунктами, оборудованными пляжами, пунктами проката спортивного инвентаря. Многие учреждения функционируют круглогодично и предлагают неплохой набор услуг.

Наилучшее техническое оснащение среди стационарных турбаз имеют **горнолыжные курорты** и **клубы парусного спорта**. В горнолыжные курорты, помимо ресторанно-гостиничного комплекса, входят оборудованные трассы различной степени сложности с подъемниками и канатными дорогами. Клубы парусного спорта располагают дорогостоящими яхтами, стапелями для ремонта парусных судов, причалами и местами размещения туристов.

Значительной материальной базой отличаются **туристские теплоходы**, представляющие собой в основном плавучие высококлассные гостиницы с бассейнами, ресторанами, музыкальными салонами, игротеками и пр.

Особое место среди предприятий спортивного туризма занимают **дома рыбаков и охотников**, создававшиеся гражданскими и военными обществами рыбаков и охотников на территории охотохозяйств. Содержатся они на средства предприятий и общественные фонды обществ. Некоторые из них имеют неплохую материально-техническую базу: гостиницы небольшой вместимости, лесные заимки, транспорт, пригодный для перемещения по лесным и водным угодьям. Дома рыбаков и охотников функционируют в течение всего года: в сезоны охоты в них размещаются охотники, а в межсезонье могут отдыхать члены их семей. Эти предприятия обслуживаются сравнительно ограниченным количеством персонала (в основном егеря и охотоведы). Концентрация сети учреждений находится за

Рекреационное ресурсоведение

пределами основных сельскохозяйственных районов страны, размещаясь преимущественно в лесной зоне. При этом очевидно несоответствие наибольших площадей охотничьих и рыболовных угодий, приходящихся на восточные таежные и горные районы, и плотности домов рыбаков и охотников, большая часть которых приближена к зонам максимального расселения.

К учреждениям, обеспечивающим экскурсионную деятельность, относятся **экскурсионно-туристские бюро**. Их материальная база незначительна и представлена помещением, где размещается бюро с библиотекой и методическим отделом.

Загрузкой рекреационной сети занимаются **туристские фирмы**, которые для нормальной деятельности должны быть хорошо оснащены документальной связью (телексами, телефаксами, компьютерами с выходами в современные информационные системы и иметь достаточно представительное помещение для офиса).

Главное свойство туристской сети - ее повсеместность. Ресурсом туризма является территория всей страны. Это единственная сеть, в которой наряду с туристскими предприятиями обязательно присутствуют туристские маршруты, связывающие их в единую систему.

Особое место среди туристских учреждений занимают **рекреационные парки**. Самые крупные из них - национальные парки, созданные на уникальных природных исторических территориях и предназначенные для кратковременного и интенсивного отдыха. Они располагают большой территорией, значительным обслуживающим персоналом, хорошим обеспечением и достаточной материальной базой. Помимо национальных парков, в ближайшее время ожидается развитие сети природных (прогулочно-пейзажных, спортивно-прогулочных, грибо-ягодных, конных, охотничьих, рыболовных, агрономических) и природно-исторических (монастырских, усадебных, мемориальных, военно-исторических, этнографических) рекреационных парков. К рекреационным паркам относятся также платные обустроенные туристские автотрассы, проложенные по особо интересным местностям, - парквейи. Рекреационные парки для России - дело новое. Они создаются на природных и антропогенных объектах и территориях с целью их охраны и регламентированного рекреационного использования.

Наряду с этим появляются предприятия развлекательной зрелищной индустрии - аквапарки, диснейленды и пр.

Наиболее массовым направлением в сфере отдыха в нашей в стране стала **дачная рекреация** (личные дачи, дачные кооперативы и садоводческие товарищества), развивающаяся вокруг городов и промцентров.

Учреждения детского отдыха

Данная суботрасль рекреации была в России одной из самых распространенных. По своей структуре она во многом повторяла организацию взрослого отдыха и состояла из учреждений: лечебного отдыха (детские санатории); оздоровительного отдыха (выездные детские сады, пионерские лагеря, лагеря труда и отдыха); детского спортивного туризма (центры детского и юношеского туризма); познавательного туризма (детские экскурсионно-туристские

Рекреационное ресурсоведение

станции и турбазы); детского досуга (станции юннатов и юных техников, детские парки и аттракционы).

Переход к рыночным отношениям существенно разрушил эту систему: закрылась большая часть пионерских лагерей и выездных дошкольных учреждений, многие из них сменили ориентацию.

В настоящее время функционируют детские санатории различного профиля. География их размещения аналогична взрослому лечебному отдыху. Детские здравницы включены в большинство курортных зон. Анапская курортная зона специализируется в основном на детском отдыхе. В ней же находится и главный оздоровительный детский центр страны - комплекс "Жемчужина России", аналог крымского "Артека".

Пионерские лагеря размещались по территории всей страны. Сохранившиеся из них носят названия детских оздоровительных. В основном они работают в летнее время, но часть наиболее оборудованных принимает детей на отдых в каникулярное время в течение всего года. Эти лагеря располагают комфортными спальными помещениями, хорошо оборудованными спорткомплексами с бассейном, столовой, клубом с кинозалом, дискотекой и помещениями для различных кружков.

Разорившиеся предприятия утратили возможность содержать свои детские сады и летние дачи. Вместо них стали появляться загородные частные пансионаты, в которых дошкольники отдыхают круглый год.

Наиболее жизнеспособными предприятиями детского отдыха оказались центры детского и юношеского туризма, которые сумели сохранить свою систему по всей стране. Они состоят из учебных центров, гостиниц и баз.

Туристская инфраструктура

Туристская инфраструктура является необходимым условием освоения рекреационных ресурсов и развития туристской индустрии. Ее особенность состоит в том, что она одновременно обслуживает туристов и местное население, поэтому ее развитие способствует туристскому освоению территории, улучшает условия жизни жителей данного района. К тому же туристская инфраструктура создает большое количество рабочих мест.

Туристскую инфраструктуру можно подразделить на следующие крупные блоки:

- транспортное обеспечение;
- коммунальные системы;
- торговля и бытовое обслуживание;
- телекоммуникационные связи;
- места размещения и питания.

Транспортное обеспечение определяется густотой сети автомобильных, железных дорог и водных путей, их качеством, уровнем подвижного состава и инфраструктурным обустройством.

При характеристике автомобильных дорог необходимо обращать внимание на следующие факторы:

Рекреационное ресурсоведение

-общая протяженность автомобильных дорог в регионе с дифференциацией на дороги федерального, регионального и местного значения;

-пропускная способность автомагистралей и дорог туристского назначения, ведущих к туристским объектам, наличие объездных и кольцевых автодорог;

- качество дорожного полотна: вид покрытия (бетонные, асфальтовые, гравийные, грунтовые, улучшенные грунтовые, проселочные и лесные), состояние дорожного полотна;

-состояние мостов;

-наличие платных автомагистралей;

- уровень инфраструктурного обустройства: наличие автовокзалов, площадок-стоянок для автомобилей с необходимым набором услуг, наличие модулей автосервиса (бензозаправка, автомойка, автопылесос, продажа запасных частей и мелкий ремонт автомобилей), пунктов питания (столовые, кафе, бистро, рестораны, автомакдональдсы) и размещения (мотели, кемпинги), туалетов, пунктов аварийной вызывной и телефонной связи;

-состояние парка муниципального и туристского автотранспорта: количество и качество автобусов, наличие пунктов проката автомобилей, в том числе автофургонов для самостоятельного автомобильного туризма;

-рекламное обеспечение автодорог: наличие указателей и рекламных щитов, оповещающих о туристских учреждениях, музеях и объектах осмотра (природных и культурных комплексах).

При анализе состояния автомобильной сети требуется указывать мероприятия, необходимые для улучшения транспортного обеспечения и безопасности движения:

-определение участков дорог, требующих ремонта или реконструкции с усилением “дорожных одежд”, ликвидацией очагов аварийности, разрядкой наиболее загруженных перегонов;

-строительство новых участков автодорог на обходах городов и населенных пунктов;

-строительство новых автодорог, в том числе парковеев, по которым будут передвигаться туристы к турцентрам, памятникам истории и культуры и интересным природным объектам;

- повышение качества эксплуатации дорог, уровня их обустройства, дорожного сервиса с целью обеспечения удобства, безопасности и экологичности перевозок туристов.

Железнодорожный транспорт характеризуется:

-протяженностью (общее количество железнодорожных путей в километрах) и густотой железнодорожных путей (отношение протяженности железнодорожных путей к площади территории);

- наличием федеральных, межрегиональных и местных железных дорог;

- наличием кольцевых магистралей, связывающих радиальные линии;

-наличием туристских железнодорожных путей и отстойников для туристских поездов;

- качеством железнодорожного полотна, наличием скоростных магистралей;

- пропускной способностью железных дорог;

Рекреационное ресурсоведение

- уровнем подвижного состава, качеством поездов дальнего следования, местных электричек и туристских поездов;

- инфраструктурным обустройством железных дорог: количеством железнодорожных вокзалов и станций местного сообщения, уровнем их сервисного обслуживания (наличием гостиниц, залов ожидания, пунктов питания, касс текущей и предварительной продажи билетов, игротек, пунктов связи, обустройством платформ навесами, переходами, скамьями, туалетами).

Так же, как и в отношении автодорог, при оценке железнодорожного обеспечения требуется внести предложения по его реорганизации применительно к туристскому обслуживанию. При этом надо учитывать, что местные железнодорожные линии пока еще остаются основным способом передвижения местных рекреантов к местам отдыха (дачам, маршрутам самостоятельного туризма).

Авиационное сообщение оценивается по следующим параметрам:

- количество международных, федеральных и местных авиалиний;

- количество и качество аэропортов, подготовленность их к международным перевозкам, в том числе наличие взлетно-посадочных полос, принимающих большие авиалайнеры типа ИЛ-96 и "Боинг";

- уровень технического оснащения аэропортов;

- развитие малой авиации по обеспечению местных авиалиний;

- участие вертолетов в обслуживании туристов (перевозках туристов в туристские учреждения, места начала туристских маршрутов, расположенных в труднодоступных местностях, облет интересных объектов показа);

- развитие туристского сервиса в аэропортах (мест размещения, питания, проведения досуга пассажиров, оказания им медицинской помощи, пунктов междугородней и международной связи).

Водное сообщение - морской и речной транспорт.

Для приморских регионов оценивается развитие морского транспорта:

- существующие международные пассажирские перевозки и туристские круизные линии;

- развитие туристских морских маршрутов на малых судах вдоль побережья;

- класс приписанных к местному порту пассажирских судов;

- техническое оснащение порта;

- инфраструктурное обустройство главного морского порта и местных причалов в курортных поселках.

Речной транспорт оценивается по следующим параметрам:

- общая протяженность и плотность судоходных водных путей (рек, озер, каналов, водохранилищ);

- дифференцированная оценка водных путей для крупных и маломерных туристских судов;

- количество водных маршрутов для пассажирских и туристских перевозок;

- техническое состояние сооружений на внутренних водных путях (каналы, шлюзы, причалы);

- состояние речного флота: класс судов, уровень предоставляемых услуг;

- инфраструктурное обустройство портов и речных причалов: залы ожидания, места размещения, пункты питания, пункты связи и досуговые центры.

Рекреационное ресурсоведение

Коммунальные системы включают тепло-, водо и энергообеспечение населенных пунктов, курортных зон и поселков и отдельных туристских предприятий. К ним относятся также городские канализационные коллекторы и очистные сооружения, к которым подключаются и туристские учреждения. От уровня технического оснащения этих систем, их достаточности зависит бесперебойность в работе предприятий туристской индустрии.

Система связи включает:

- почтово-телеграфную связь;
- телефонную связь, которая определяется телефонной плотностью (количеством телефонов на 100 семей) в среднем по регионам, в городах и сельских населенных пунктах; обеспеченностью междугородной и международной телефонной связью населенных пунктов, гостиничных и туристских комплексов; распространением радиотелефонной связи с подвижными объектами, сотовой системы связи с выходом на местную, междугородную и международную телефонные сети;
- аварийно-вызывную связь вдоль автомагистралей, предназначенную для удовлетворения потребностей населения и туристов в оперативной передаче сообщений специальным службам (ГАИ, скорой медицинской помощи, станциям технического обслуживания) в экстренных случаях и при необходимости для связи с абонентами телефонной сети;
- телевизионное и радиовещание, кабельное телевидение, что определяется количеством передаваемых программ и зависит от развития наземной передающей сети и сетей кабельного телевидения;
- документальную связь - телексы, телефаксы, персональные компьютеры с модемами.

В предложениях по улучшению системы связи для перспективного развития туризма следует предусматривать мероприятия поэтапного развития электрической связи в регионе: увеличение плотности телефонов, количество передаваемых ТВ программ с ростом многопрограммного телевизионного вещания. Для удовлетворения потребностей туристов в услугах документальной электросвязи следует разработать мероприятия по монтажу абонентских установок АТ-телекс, телефакс, персональных компьютеров с выходом в современные информационные системы.

Торговля и бытовое обслуживание включают различные предприятия торговли (универмаги, специализированные магазины, магазины товаров повседневного спроса в небольших населенных пунктах, торговые киоски, системы передвижных автолавок и рынки) и сферы обслуживания (парикмахерские, прачечные, химчистки, мастерские по ремонту одежды, обуви, часов, электроприборов, мебели, теле-, радио-, видеоаппаратуры и пр.). Оценивается:

- количество предприятий торговли и бытового обслуживания, складских помещений;
- торговые и технические площади этих предприятий;
- состояние материально-технической базы отрасли;
- соответствие технического оснащения и уровня предоставляемых услуг международным стандартам;

Рекреационное ресурсоведение

Система общественного питания определяется развитием пунктов питания в регионе: ресторанов, столовых, кафе, баров, бистро, трактиров и др. При этом учитывается:

- общее количество пунктов питания;
- общее количество посадочных мест;
- равномерность размещения их по территории региона;
- наличие пунктов питания вблизи туристских центров и предприятий по автомобильным и железнодорожным магистралям, в авиационных, речных и морских портах, сельской местности, расположенных на туристских маршрутах;
- техническое оснащение пунктов питания;
- уровень предлагаемых услуг (разнообразие блюд, приготовление традиционных блюд местной кухни).

Места размещения туристов, относящиеся к туристской инфраструктуре, включают муниципальные и ведомственные гостиницы, частные пансионы, постоялые дворы, деревенские гостиницы.

При их оценке учитывается:

- общее количество предприятий гостеприимства с общим числом мест;
- дифференцированная оценка предприятий гостеприимства по классам с учетом количества мест каждого класса и предоставляемых услуг, степени технического оснащения;
- размещение предприятий гостеприимства по территории региона, расположение их вблизи туристских объектов и маршрутов;
- выделение территорий, где необходимо строительство новых мест размещения или реконструкция существующих гостиниц.

Трудовые ресурсы в туризме

В настоящее время требования к персоналу туристской индустрии содержатся в утвержденных руководителем должностных инструкциях или иных документах, определяющих обязанности сотрудника. Основные требования подразделяются на обязательные и рекомендательные.

К обязательным требованиям относятся:

- знание работником своих должностных обязанностей;
- знание Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей»;
- знание нормативных и законодательных актов РФ в области туризма;
- наличие стажа работы в туризме или смежных с ним областях деятельности;
- знание туристских формальностей;
- знание иностранного языка, используемого в деятельности туристской фирмы (объем знаний, а также список сотрудников, на которых распространяется указанное требование, устанавливаются руководителем).

К рекомендательным требованиям относятся:

- наличие специального образования в сфере экономики и менеджмента туризма (для руководящего состава фирмы);
- регулярное повышение квалификации персонала;
- знание материалов, рекомендаций и других документов международных туристских организаций. Например, должностные обязанности руководителя

Рекреационное ресурсоведение

туристской группы (гида) регулируются следующими документами: квалификационными характеристиками должностей служащих; должностными инструкциями; положением об оплате.

Практика предусматривает основные условия, при соблюдении которых работа может считаться подходящей для работника и работодателя:

Профессиональная пригодность работника - соответствующее должностным требованиям профессиональное образование, квалификация (разряд, класс, категория), стаж работы.

Условия деятельности с предыдущего места работы - заработок, режим работы, охрана труда.

Состояние здоровья работника.

Транспортная доступность места работы для работника. Данные экспертных опросов позволяют сделать вывод о том, что большая часть увольнений работников (35%) приходится на отсутствие перспектив профессионального роста и интереса к работе; 8-10% - увольнения по причине низких зарплат.

Опыт практической деятельности в индустрии туризма показывает, что персонал, работающий там, нацелен на решение следующих задач:

Обеспечение нормального (приемлемого) экономического развития фирм-туроператоров, турагентств, гостиниц и ресторанов (персонал-экономисты, менеджеры, специалисты по маркетингу).

Управление отлаженной экономической структурой (административный персонал, управляющие службами, турфирмами, гостиницами и ресторанами).

Обеспечение работой сервисных служб в контактной с туристами зоне (производственный персонал).

Обеспечение и поддержание необходимого качества предоставляемых туристских и гостиничных услуг и безопасности пребывания туристов и экскурсантов (управленческий и производственный персонал).

Подготовка кадров для сферы туризма осуществляется в соответствии с образовательными стандартами, в основу которых положены перечень туристских профессий и квалификационные требования (профессиональные стандарты) к должностям работников туристской индустрии.