

География туризма РФ

СКИФ



Кафедра «Сервис, туризм и индустрия
гостеприимства»

Лекционный курс

Авторы

Казьмина Л.Н.

Шевченко Е.М.

Аннотация

Лекционный курс предназначен для студентов направления 43.03.02 «Туризм» очной и заочной форм обучения.

Автор

Казьмина Людмила Николаевна, к.г.н.

Шевченко Елена Михайловна, к.г.н.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЛЕКЦИЯ №1 География туризма РФ как учебная дисциплина. Основные положения.....	4
ОГЛАВЛЕНИЕ	2
ЛЕКЦИЯ №1	5
География туризма РФ как учебная дисциплина.....	5
Основные положения	5
ЛЕКЦИЯ №2.....	6
Типология туристских центров.....	6
2.1 Источники информации, используемые при типологии туристских центров.	
Методика количественной оценки рекреационного потенциала туристских центров РФ	8
Лекция №3	9
Особенности развития регионального	9
туризма в РФ	9
Лекция №4	11
Основные факторы, условия формирования и развития туристского региона.....	11
4.1 Статичные и динамичные факторы, влияющие на развитие туристского региона....	11
4.2 Экстенсивные, интенсивные и сдерживающие факторы, влияющие на развитие туризма	13
4.3 Влияние туризма на экономику региона.....	15
Лекция №5	17
Государственная политика в области формирования регионального туризма	17
Лекция №6	19
Рекреационное районирование РФ.....	19
6.1 Рекреационные зоны России.....	22
Лекция №7	24
Характеристика зоны 1 – Европейский север России	24
Лекция № 8	29
Характеристика зоны II - Центр России	29
8.1 Центральный район	30

География туризма РФ

8.2. Западный район	32
8.3. Верхневолжский район	34
8.4. Уральский район	36
Лекция № 9	38
Характеристика зоны III – Юг России	38
9.1. Кавказско-Черноморский район	39
9.2. Северокавказский район	41
9.3. Горно-Кавказский район	43
9.4. Азовский район	45
9.5. Каспийский район	46
9.6. Поволжский и Южно-Российский	47
9.7 Республика Крым	48
Лекция № 10	51
Характеристика зоны IV – Сибирь и Дальний Восток.....	51
10.1. Обско-Алтайский район	52
10.2. Енисейский район	54
10.3. Прибайкальский район	55
10.4. Дальневосточный район	57
10.5. Азиатский север России	59

ЛЕКЦИЯ №1

География туризма РФ как учебная дисциплина.

Основные положения

География туризма — дисциплина, изучающая страны и регионы, представляющие интерес для туризма.

География туризма исследует территориальное распространение природных и антропогенных ресурсов (климат, пляжи, пейзаж, запасы минеральной воды, история, культура и т. п.), изучает характер и структуру использования свободного времени и связанного с ним досуга, а также направление туристических потоков.

Специальная учебная дисциплина – география туризма, дает объективные и необходимые знания будущим специалистам туризма о размещении рекреационных ресурсов, типологии (классификации), группировке туристских районов и центров.

Целью дисциплины является ознакомление студентов с туристскими центрами, рекреационными ресурсами, туристской освоенностью и перспективами развития туризма в различных регионах России и СНГ.

География туризма опирается на другие разделы географии:

а) Демография: знания об эволюции демографического и экономико-социального статуса людей.

б) Экономическая география: знания об экономических ресурсах в различных районах мира; и страноведение: знания о хозяйстве континентов и регионов Земли. Часть этих экономических ресурсов относится к туризму. (Например, экономико-географическое положение Балеарских островов на 50 % определяет их туристическую специализацию).

в) Физическая география: знания о естественных ресурсах, являющихся фундаментом для развития туризма: климатического, оздоровительного и др.

г) Историческая география: знания о культуре, истории, также являющихся важным фактором для развития культурно-познавательного туризма.

Взаимосвязь с другими науками:

- политологией,
- социологией,
- природопользованием,
- экономикой,
- экологией,
- психологией,
- медициной.

Задачи географии туризма

Задачи географии туризма можно разделить на две группы – общие и частные:

Общие задачи географии туризма:

- гносеологическая (познавательная);

География туризма РФ

- конструктивная (преобразовательная);
- мировоззренческая;
- образовательная;
- культурно-просветительная;
- воспитательная.

Частные задачи географии туризма:

- географическое изучение пригодности территорий для занятий туризмом;
- изучение воздействия туризма на территорию и формирования ее хозяйственного комплекса;
- исследование пространственно дифференцированных туристского спроса и предложения туристского продукта;
- разработка теоретических основ управления территориально-организованными системами туризма и прогнозирование их развития;
- проектирование территориальных систем туризма;
- оптимизация пространственной организации туризма;
- информирование населения о туристском потенциале территории (самая сильная функция географии туризма).

Методы исследования, используемые в географии туризма:

- описательный метод;
- картографический метод;
- статистический метод;
- сравнительно-географический метод.

Таким образом, география туризма имеет свой понятийно-терминологический аппарат, методы исследования и опирается на целый пласт научных знаний других дисциплин.

ЛЕКЦИЯ №2

Типология туристских центров

Подходы к проблеме изучения туристских центров могут быть разными. Наиболее распространенный и традиционный предполагает объективную заданность рекреационного потенциала, т. е. наличие определенного ресурса, либо наследия, присущего данной местности, благодаря чему к ней и возникает интерес, который, в свою очередь, вызывает туристские потоки из других мест.

Другой подход, напротив, основан на том, что туристские потоки вызванные самим фактом наличия рекреационного ресурса, а информированностью о нем. Для того чтобы понять, что это действительно так, достаточно посмотреть туристские каталоги ведущих туроператоров мира. Например, каталоги немецкой фирмы «TUI» содержат 21 страницу информации по Лихтенштейну и всего 11 страниц – по России. Это, конечно, не может свидетельствовать об истинной величине рекреационного потенциала России, но об уровне информированности о

География туризма РФ

России потенциальных туристов в Европе – безусловно. Таким образом, истинное значение туристского центра может быть выявлено, если оценить уровень информированности людей о значимых объектах природы, культуры, истории, индустрии туризма этого центра.

Для точности дефиниций, характеризующих отмеченные выше два подхода к проблеме изучения туристских центров, целесообразно ввести и два понятия: *центр туризма* и *туристский центр*, которые отличаются друг от друга как объективное от субъективного. Если понятие «центр туризма» раскрывает ресурсную сторону местности, то понятие «туристский центр» наряду с теми же условиями показывает уровень информированности о нем туристов.

Центр туризма – город, местность или объект, где на базе рекреационных ресурсов создан комплекс туристско-экскурсионного обслуживания.

Туристский центр – местность, привлекающая туристов в силу наличия специфических рекреационных ресурсов, удобств транспортно-географического положения и доступной для туриста информации о нем.

Типология – научный метод, в основе которого лежит группировка объектов с помощью обобщенной модели или типа. Используется в целях сравнительного изучения существенных признаков, связей, функций, отношений, уровней организации объектов. Основные логические формы, используемые типологией – типовая классификация, систематика, таксономия.

Таксономия – теория классификации и систематизации сложноорганизованных областей действительности, имеющих обычно иерархическое строение (органический мир, объекты географии, геологии, языкознания, этнографии и т. д.). Термин, предложенный в 1813 г. швейцарским ботаником О. Деканделем, длительное время употреблялся как синоним систематики. В 60–70-х гг. XX в. возникла тенденция определять таксономию как учение о системе таксономических категорий, обозначающих соподчиненные группы объектов – таксоны.

В специальной литературе по туризму предлагается развернутая типология туристских центров в зависимости от того, какой цикл рекреационной деятельности (ЦРД) может быть в них реализован: культурно-исторический; паломнический; курортный; приморский; альпийский; активно-оздоровительный; коммерческо-деловой; экологический; фестивально-конгрессный; водный; спортивный; альпинистский; охотничье-рыболовный; приключенческий; экзотический; этнографический; развлекательный.

Исходя из этой типологии видно, что ЦРД могут быть также комбинированными.

Типология туристских центров, с одной стороны, отражает большое разнообразие рекреационной деятельности туристов, за которой, в свою очередь, стоят разнообразные потребности людей. С другой стороны, она связана с наличием культурного и природного наследия, рекреационных ресурсов в том или ином месте, без которых рекреационная деятельность не может быть реализована.

2.1 Источники информации, используемые при типологии туристских центров. Методика количественной оценки рекреационного потенциала туристских центров РФ

Среди источников информации, используемых при типологии туристских центров, можно выделить следующие: специальные тематические словари и энциклопедии, их электронные или бумажные версии. По РФ специального справочного издания о туристских центрах нет, есть лишь разрозненная информация из туристских каталогов, учебных материалов и журнальных публикаций.

Для отбора объектов оценивания А.И. Зориным был проведен полный контент-анализ статей из основных интерактивных энциклопедий, справочников и словарей.

Контент-анализ – наукометрическое исследование содержания текста (Пэнто, Гравитц, 1972). Применяется в социологии, психологии, психиатрии, политологии, этнографии, литературоведении, географии для анализа содержания текста средств массовой информации (газет, радио, телевидения), литературных произведений, лекций, писем, служебных документов, интервью и т. п.

При отборе объектов использовалась количественная версия контент-анализа, основанная на анализе частотности встречаемых в тексте упоминаний туристских центров, что позволяет решать многие задачи параметризации.

Логическая модель контент-анализа выделяет три элемента: категориальную модель предмета анализа; систему единиц анализа; меры измерения. В нашем случае категориальная модель предмета контент-анализа позволила рассмотреть туристские центры как категории статей интерактивных энциклопедий. Соответственно система единиц контент-анализа – совокупность объектов культурного и природного наследия, о которых упоминается в статьях, посвященных туризму. Мера измерения – вероятность встречи объекта во всех интерактивных энциклопедиях.

В качестве рабочей модели была выдвинута гипотеза, что число туристских центров, которые должны войти в справочник «Туристские центры Российской Федерации», должно соответствовать объему информации о них, содержащейся в «Большой энциклопедии Кирилла и Мефодия» (4 CD, 1998) – наиболее детальной к настоящему времени и комплексной интерактивной энциклопедии, в которой представлена информация об объектах природного и культурного наследия Российской Федерации, составляющих основу ее рекреационного потенциала. Всего в ней было выявлено 5917 статей о туристских центрах Российской Федерации. В свою очередь, эти статьи содержат информацию о 48625 объектах культурного и природного наследия.

Полученные количественные данные позволяют провести детальный региональный и функциональный анализы, но в данном издании важнее раскрыть суть процедуры оценивания.

В разных энциклопедиях детальность информации о туристских и рекреационных объектах на территории Российской Федерации весьма различна.

География туризма РФ

С одной стороны, это можно воспринимать как недостаток. Но с другой – как определенный знак, свидетельствующий об уровне информированности читателей и пользователей данных энциклопедий о туристском и рекреационном потенциале России. Иначе говоря, используя интерактивную информацию при разработке справочника о туристских центрах, мы в полной мере можем реализовать правило генерализации географической информации в зависимости от масштаба исследования. Это методологическое правило позволило разработать простую и эффективную методику оценки значимости туристских центров, объектов и местностей:

Всякое упоминание в «Большой энциклопедии Кирилла и Мефодия» какого-либо объекта, имеющего туристскую и рекреационную ценность, оценивается в один балл.

- Если объект упоминается еще раз хотя бы в одной из отечественных интерактивных энциклопедий, то он получает десять баллов.
- Если объект упоминается во всех отечественных интерактивных энциклопедиях, то он получает сто баллов.
- Если объект упоминается в одной из иностранных интерактивных энциклопедий, то он получает тысячу баллов.
- Если объект упоминается в нескольких иностранных интерактивных энциклопедиях, то он получает десять тысяч баллов.

Баллы присваиваются каждому объекту, выделенному в тексте, и могут суммироваться в масштабе туристского центра, области, страны. Вся информация представляется в виде таблицы, в которой суммируются значения по каждому из субъектов Российской Федерации.

Для получения количественных значений рекреационного потенциала используется иерархическая шкала оценок (табл.), которая позволяет фиксировать и соотносить между собой значения рекреационных потенциалов не только объектов, но и местностей. В основу шкалы положен иерархический принцип, согласно которому вышестоящий таксон (например, экскурсионный центр) вбирает в себя все объекты нижестоящего таксона.

Лекция №3

Особенности развития регионального туризма в РФ

Понятие «региональный туризм» содержит два тесно связанных между собой аспекта: географический и социально-экономический. Первый отражает пространственное распределение рекреационных ресурсов, объем рекреационных потребностей местного населения и степень удовлетворения их в конкретном районе, а также возможности для привлечения внешних туристских потоков на данную территорию. Второй показывает уровень рекреационной освоенности территории, обусловивший место данного региона на отечественном и мировом туристских рынках, и социально-экономические условия, способные стимулировать или сдерживать развитие туризма. Туристский регион оценивается

География туризма РФ

как с позиции организаторов отдыха, так и с позиции местных или приезжих рекреантов.

Объект туризма включает в себя три основные составляющие – туристский регион (место), туристскую организацию и туристское предприятие. Турист пользуется комплексом услуг, которые предоставляются ему в определенном месте (или регионе), где происходит туристское мероприятие. Это место из-за своих привлекательных факторов становится *центром туризма*. Туристские места отличаются причинами, по которым в них задерживается турист.

Когда турист выбирает цель своего путешествия, он сравнивает между собой различные места и те услуги, которые там имеются, и выбирает из них то, что ему лучше подходит. Тот продукт, которые турист заказывает и покупает, состоит из услуг, предлагаемых в данном месте (*туристском регионе*). Территория, где предлагается комплекс услуг, не всегда имеет четко выраженные границы. Это может быть и часть региона, и туристский центр, где имеется вся необходимая материальная база для организации отдыха и размещения туристов. Такая территория может охватывать какую-либо область, страну и даже группу стран, которые турист выбирает как цель своего путешествия.

Есть несколько подходов к определению туристского региона, связанных с ответом на следующие вопросы: как определить территорию, которую выбрал турист для путешествия, и какой размер территории воспринимается различными рыночными сегментами как цель путешествия?

Таким образом, туристский регион – это цель путешествия и туристский продукт. При этом необходимо иметь в виду следующее:

1. Данное определение должно исходить из интересов потребителя. При этом решающим моментом является то, что географическая территория, выбранная туристом, должна приносить пользу. Довольно часто такие территории нарушают исторически сложившиеся политические границы.

2. То, чем туристский регион является для определенного туриста, зависит от его потребностей.

3. Регион как «место с набором аттракционов и приспособленными под них туристскими сооружениями и услугами» представляет для туриста продукт, состоящий из комплекса услуг. В таком же виде туристский регион является единицей конкуренции въездного туризма.

Туристский регион можно рассматривать, учитывая требования самих отдыхающих. При такой модели выделяются четыре параметра, исходя из которых отдыхающий, прибыв однажды в место отдыха, хочет осуществить свои туристские мотивы еще раз. В зависимости от опыта, мотива поездки и удаленности от места жительства отдыхающий выделяет следующие параметры: жилье, место, ландшафт и экскурсии.

Анализ состояния и развития регионального туризма обуславливает характерные предпосылки для целевого изучения туризма как сферы хозяйственной деятельности по следующим основным направлениям:

- маршруты туристских потоков в регион и из него, структура (социальное положение, возраст, интерес к определенному виду

География туризма РФ

туризма и т. д.) граждан России, выезжающих с туристскими целями, и зарубежной туристской клиентуры;

- особенности туризма в данном регионе: ритмы сезонности, преобладающие виды и формы туризма, основные цели посещения и т. д.;
- отношение властей и местных туристских органов к проблемам туризма, специфика их туристской политики;
- экономическая роль туризма в хозяйственной структуре данного региона;
- перспективы развития туризма на данной территории.

Известный американский социолог Т. Бертон выделяет три группы факторов, которые воздействуют на характер проведения досуга и на модель туристского отдыха: технологические (средства массовой коммуникации); институциональные (законодательные); социально-экономические (демографические, величина дохода, профессия).

Таким образом, на развитие регионального туризма оказывает влияние целый комплекс факторов, каждый из которых имеет неоднозначное проявление и требует изучения.

Лекция №4

Основные факторы, условия формирования и развития туристского региона

4.1 Статичные и динамичные факторы, влияющие на развитие туристского региона

Для того чтобы туризм начал развиваться в каком-либо регионе, необходимо наличие в этом регионе туристских ресурсов, в первую очередь ресурсов рекреационных.

Основные факторы, влияющие на развитие регионального туризма, можно разделить на статичные и динамичные. К статичным относится совокупность природно-географических факторов. Они имеют непреходящее, неизменное значение. Человек приспособливает их к туристским потребностям, делает их более доступными для использования. Природно-климатические и географические факторы региона находят выражение в красивой, богатой природе, климате, рельефе местности, подземных богатствах (минеральные воды, пещеры и т. д.). Культурно-исторические факторы (памятники архитектуры, истории и т. д.) тоже в значительной мере можно отнести к статичным.

К динамичным относятся демографические, политические, социально-экономические и материально-технические факторы. Они могут иметь различную оценку, значение, меняющееся во времени и пространстве.

Внешние и внутренние факторы, воздействующие на развитие туризма

Кроме вышеуказанного деления, факторы, воздействующие на туризм, делятся на внешние (экзогенные) и внутренние (эндогенные). Эти факторы не связаны непосредственно с туризмом.

Внешние факторы воздействуют на региональный туризм посредством демографических и социальных изменений. Данная группа факторов включает:

- возраст населения региона;
- увеличение числа работающих женщин и изменение дохода на каждую семью;
- рост пропорций одиноких людей;
- тенденции к более позднему вступлению в брак и образованию семьи;
- рост числа бездетных пар в составе населения региона;
- уменьшение иммиграционных ограничений;
- увеличение оплаченных командировок и более гибких графиков рабочего времени;
- более ранний выход на пенсию, увеличение осознания туристских возможностей.

Оплаченные командировки, гибкие графики рабочего времени ведут к расширению каникулярных периодов, изменяют облик делового туризма, границы сезонности. Отсюда большая продолжительность туров, частая их периодичность. Практически все перечисленные выше показатели в той или иной степени влияют на структуру свободного времени населения, которая создает объективные социально-демографические условия развития туризма.

В настоящее время проявляется рассогласование между структурой свободного времени и экономическими возможностями части населения в результате того, что многие предприятия отправляют своих сотрудников в неоплаченные отпуска. Складывается ситуация, при которой значительная часть населения региона, имеющая свободное время, не может воспользоваться туристскими услугами. В свою очередь, представители коммерческих структур, имеющие материальные возможности для проведения отдыха с использованием возможностей туристских фирм, зачастую не могут позволить себе даже краткосрочный отпуск. В связи с этим задача определения бюджета свободного времени населения в значительной степени осложняется и имеет свою специфику в условиях переходной экономики.

К числу внешних факторов, воздействующих на региональный туризм, относятся также экономические и финансовые факторы: улучшение (ухудшение) экономической и финансовой ситуации, увеличение (снижение) персонального дохода: более высокая (низкая) туристская активность в зависимости от выделенной на отдых части доходов, возрастание (снижение) доли общественно выделяемых средств на покрытие расходов на туризм и путешествия.

К социально-экономическим факторам, влияющим на увеличение масштабов регионального туризма, относится повышение уровня образования, культуры, эстетических потребностей населения. Как элемент эстетических потребностей

География туризма РФ

можно рассматривать стремление людей познакомиться с бытом, историей, культурой, условиями жизни в различных странах.

Кроме того, к внешним факторам относятся изменения политического и правового регулирования; технологические изменения: развитие транспортной инфраструктуры и торговли, а также изменение условий безопасности путешествий.

Внутренние (эндогенные) факторы – это факторы, воздействующие непосредственно в сфере регионального туризма. К ним относятся материально-технические факторы, имеющие важнейшее значение для развития туризма в регионе.

Главные из них связаны с развитием средств размещения, транспорта, предприятий общественного питания, рекреационной сферы, розничной торговли и т. д.

К внутренним факторам относятся также факторы туристского рынка:

Процессы спроса, предложения и распространения (в качестве особенности современных рыночных факторов можно выделить, например, превращение спроса на турпродукты в постоянный спрос, а также рост индивидуального туризма).

Возрастание роли сегментации рынка (появление новых внутрирегиональных туристских сегментов, увеличение расстояний путешествий, разнообразие форм проведения каникул, рост краткосрочного пребывания, возрастание диверсификации туристского развития в устоявшемся туристском пространстве и т. д.).

Возрастание роли координации деятельности в туризме и процессов монополизации (усиление горизонтальной интеграции, т. е. рост партнерских отношений крупных фирм со средним и малым бизнесом, вертикальной интеграции через создание стратегических туристских союзов и т. д.).

Возрастание роли средств массовой информации и связей с общественностью в продвижении, рекламе и реализации разрабатываемых турпродуктов.

Возрастание роли кадров в туризме (увеличение численности работников, развитие профессионально-квалификационной структуры, повышение значения профессиональной подготовки, улучшение организации труда и т. д.).

Возрастание роли частного туристского бизнеса (создание условий, при которых на рынке действует ограниченное число больших транснациональных операторов и значительное количество малых предприятий, осуществляется эффективная реализация турпродуктов на основе профессионального маркетинга, что порождает потребность в повышении квалификации персонала).

Перечисленные выше факторы подразделяются на экстенсивные, интенсивные и сдерживающие (негативные).

4.2 Экстенсивные, интенсивные и сдерживающие факторы, влияющие на развитие туризма

К экстенсивным факторам относятся: рост численности работников, увеличение количества вовлекаемых в хозяйственный оборот материальных

География туризма РФ

ресурсов, строительство новых объектов туризма с техническим уровнем существующих.

Интенсивные факторы – повышение квалификации персонала, развитие профессионально-квалификационной структуры: техническое совершенствование материальной базы на основе внедрения достижений и результатов научно-технического прогресса, включая реализацию целевых программ улучшения культуры и качества обслуживания, индустриализации, технологизации и компьютеризации регионального туризма, рациональное использование имеющихся в регионе материальных ресурсов, объектов и маршрутов и т.д.

К сдерживающим факторам, отрицательно влияющим на развитие регионального туризма, относятся: кризисы, рост внешней задолженности, политическая нестабильность, рост цен на предметы потребления, безработица, забастовки, криминогенная обстановка, финансовая нестабильность (инфляция, стагнация валют), сокращение объемов личного потребления, неблагоприятная экологическая ситуация, банкротство туристских фирм, ужесточение туристских формальностей, невыполнение турфирмами своих обязательств и т. д.

Примером влияния негативных факторов на развитие регионального туризма может служить ситуация в сфере мирового туризма, сложившаяся в результате энергетического кризиса, разразившегося в конце 70-х гг. В результате экономического спада возникли: нестабильность тарифов на обслуживание (особенно на транспорте); рост цен на туристское обслуживание в целом; ухудшение гостиничного сервиса; сокращение дальности поездок, их продолжительности и расходов на них; снижение спроса на поездки за границу. Особенно значительное влияние данные факторы оказывают на такие виды туризма, как социальный и молодежный, являющиеся особо уязвимыми в таких условиях.

Негативные факторы оказывают сильнейшее влияние на развитие регионального туризма и в настоящее время. Причем существенной особенностью является то, что кризисные явления возникли главным образом во внутреннем туризме, в то время как туризм выездной продолжает развиваться. В условиях нарушения баланса между этими видами туризма из страны вывозится валюта, которая могла бы инвестироваться в развитие материально-технической базы внутреннего туризма. Необходимы срочные меры по преодолению факторов, оказывающих негативное влияние на развитие туризма в данный момент.

Особое место среди факторов, оказывающих влияние на развитие туризма, занимает фактор сезонности. В зависимости от сезона объем туристской деятельности может иметь большие колебания.

Туристские организации и учреждения предпринимают ряд мер, направленных на уменьшение сезонных спадов, например введение сезонной дифференциации цен (повышенные цены в разгар сезона, умеренные – для межсезонья и пониженные – для несезонного времени; разница в величине тарифов на проживание в гостиницах в зависимости от сезона может достигать 50%), развитие тех видов туризма, которые не подвержены сезонным колебаниям (конгрессный, деловой и т. д.).

География туризма РФ

Организация развития туризма в стране должна основываться на преимущественном развитии видов и форм туризма, позволяющих максимально и комплексно использовать имеющиеся туристские ресурсы. Высокий потенциал развития туризма, который характеризуется объемом и разнообразием таких ресурсов, как природные условия, особенности географического положения, историческое наследие, уровень развития материально-технической базы туризма, насыщенность достопримечательностями, их взаимосочетанием и положением по отношению к основным зонам и центрам туризма, степень привлекательности для основной части туристов. Кроме того, развитие туризма зависит от доступности туристских центров с точки зрения существующих и развивающихся коммуникаций современных и перспективных видов транспорта в международном и внутреннем туризме, а также от времени и средств, необходимых туристам для совершения путешествия по данному региону.

4.3 Влияние туризма на экономику региона

Туризм - это важный источник поступлений в казну любого государства. Во многих странах на долю туризма приходится от пятой части до половины валового национального продукта. В сфере туризма занято 60% всей рабочей силы в мире. Туризм расширяет вклады в платёжный баланс страны, развивает сферы мирового хозяйства, сопутствующие туризму: производство товаров народного потребления, торговлю, строительство, транспорт, страхование и другие. С каждым годом растёт количество отраслей, вовлечённых в туристическую индустрию.

Туризм помогает трудоустроить множество людей, так как индустрия туризма имеет очень разветвлённую сеть. В этой отрасли труд в основном не механизирован, и не может быть механизирован, что позволяет привлекать трудовые ресурсы, направляя их на обслуживание туристов.

Ещё одна проблема социального плана - низкий уровень жизни населения отсталых, слаборазвитых районов решается с помощью привлечения в эти местности туристов, в такой район начинает поступать приток денежных средств, увеличивается процент занятого населения, начинает развиваться инфраструктура туризма, сервисные службы: дороги, бытовые услуги, кафе, рестораны, парки развлечений.

Кроме того, действующий рынок туристских услуг может стать источником финансирования работ по охране исторического наследия и способствовать сохранению и своевременной реставрации исторических памятников, архитектурных сооружений, улучшению экологии региона.

Туризм положительно влияет на экономику регионов и страны. Это связано с тем, что расходы туристов из других регионов и стран представляют собой вклады в экономику принимающей их территории. Так, например, туристы из Франции, получив свои доходы на родине, путешествуют по России и расходуют часть этих доходов здесь, тем самым, внося определённый вклад в экономику нашей страны. Иначе говоря, расходы иностранцев-туристов в стране представляют собой для России туристский импорт. Туризм как торговлю услугами на мировом рынке называют «невидимым импортом», вносящим соответствующий вклад в

География туризма РФ

платёжный баланс страны. Положительным явлением считается тот факт, когда сумма ввоза туристами валюты в страну превышает сумму её вывоза.

Прямое влияние туризма на экономику страны или региона - это результат использования части доходов туристов на покупку ими услуг и товаров. Прямое влияние оказывает вклад денег туристами в само функционирование туристских предприятий, что создаёт базу материального обеспечения служащих турфирм и позволяет открывать новые рабочие места.

Кроме прямого влияния доходов от туризма на развитие региона существует также косвенное его влияние, или «эффект мультипликатора», который действует по мере расширения туризма в регионе. Действие такого мультипликатора можно пояснить следующим примером: группа иностранных туристов, путешествуя по Дону, тратит на покупку товаров и услуг определённую сумму. Доход тур предприятий - это их выручка от продажи туристам в регионе услуг и товаров. Доход региона - это налоги, полученные с этой выручки и оставляемые в распоряжении региона. Деньги туристов начинают работать на экономику региона, когда турфирма покупает производимые в регионе товары и услуги. Регион, получив деньги от туристов, выплачивает из них заработную плату своим работникам, которые в свою очередь, тратят их на покупку товаров, оплату услуг.

Сочетание прямого и косвенного влияния расходов туристов определяет их воздействие на местную экономику. Обычно не весь доход, полученный от расходов туристов, бывает использован: некоторая часть его откладывается, а другая тратится за пределами данного региона. Чем больше доходов от туризма реализуется в пределах региона, тем больше эффект мультипликатора. Способность удерживать такие доходы в пределах региона зависит от состояния местной экономики. Если она способна производить товары и услуги, которые пользуются спросом у туристов, то эффект мультипликатора потребует создание в нашей стране дополнительно 1,6 млн. рабочих мест. Ожидаемый вклад отрасли в российский бюджет - 36,9 млрд. долл.¹ Позитивно влияя на народное хозяйство в целом, развитый рынок туристских услуг может способствовать значительному улучшению экономики крупных городов и удалённых регионов России, тем самым, став ощутимой статьёй создания валового национального продукта.

В заключение этого вопроса следует отметить, что развитие туризма имеет как положительные, так и отрицательные аспекты: он обеспечивает приток иностранной валюты, помогает решать локальные проблемы занятости, стимулирует развитие транспортной сети и инфраструктуры региона, рекреационного потенциала. Вместе с тем бурное развитие этой сферы услуг обостряет противоречие между его масштабами и наносимым ущербом: происходит определённое сокращение для местного населения продовольственных ресурсов, запасов воды, загрязняется окружающая среда. Поэтому при оптимизации развития этой сферы необходимы учёт мирового опыта, использование современных методов защиты окружающей среды и других мер сбалансированности экономики.

Лекция №5

Государственная политика в области формирования регионального туризма

Политика становления и развития регионального туризма является одной из составляющих социально-экономической политики государства. Туристская политика в регионах представляет собой комплекс форм, методов и направлений воздействия государства на функционирование сферы туризма для достижения конкретных целей сохранения и развития народнохозяйственного комплекса.

Реализация туристской политики государства должна преследовать следующие цели:

- разработку концепций развития регионального туризма;
- составление целевых программ по развитию туризма как на уровне Федерации в целом, так и на уровне отдельного субъекта Федерации;
- разработку конкурентных мер для достижения поставленной цели;
- государственное регулирование региональной и республиканской туристской деятельности.

Задачами же государственных структур являются:

- разработка программ развития туризма;
- установление правил землепользования и охраны рекреационных угодий;
- принятие правил туристского обслуживания и контроль за качеством туристских объектов;
- предоставление льгот для стимулирования частных инвестиций в социальный туризм;
- помощь в рекламе туризма, организация ярмарок, фестивалей, спортивных и зрелищных шоу и других мероприятий;
- организация системы туристского образования и профессиональной подготовки лиц, желающих работать в сфере туризма.

Региональная политика в сфере туризма имеет целью решение следующих конкретных задач.

1. Получение достоверных статистических данных по объемам внутреннего и международного туризма в том или ином регионе для зачисления его к развитому или депрессивному, а также по разделения туристов по целям, возрасту и средствами транспорта, используется.
2. Количественная и качественная оценка интегрального ресурсного потенциала - природного, трудового, финансового, рекреационного, научно-технического, транспортно-географического, а также возможностей развития внутри и внешнеэкономических связей.
3. Анализ и оценка обеспеченности территории объектами инфраструктуры, ее состояния и необходимости привлечения инвестиций для ее расширения / реконструкции.

География туризма РФ

4. Анализ специфики пространственной дифференциации демографических процессов, оценка существующих систем расселения, определение структуры занятости, уровня квалификации трудовых ресурсов и количества рабочих мест, изучение миграционных процессов, их причин, структуры, интенсивности и направлений, в том числе рекреационных потоков.
5. Обоснования территориальных пропорций развития сферы туризма посредством рекреационно-туристического районирования на основе данных анализа функциональной структуры человеческой деятельности и пространственной локализации основных связей.
6. Оценка значения рекреационных территорий в общей структуре землепользования.
7. Анализ и эффективное использование рекреационного и туристического потенциала геополитического положения территории, учитывая факторы:
 - географический (расположение территории или акватории относительно материков, частей света, морей и океанов, и др.)
 - экономический (наличие источников сырья, энергии, трудовых ресурсов, транспортных коммуникаций и др.)
 - политический (внутри-и внешнеполитическая ситуация, близость или удаленность стран-партнеров, "врагов", "горячих точек", конфликтующих сторон и др.)
 - исторический (история развития территории, наличие традиций и др..)
 - государственно-правовой (институционально-правовая система, степень ее адекватности международно-правовым канонам и др.).
8. Изучение возможностей формирования свободных рекреационно-туристических экономических зон, районов пограничной (беспошлинной) торговли, зон и объектов совместного предпринимательства.
9. Оценка территории с точки зрения рекреационно-туристического использования, ее районирование и экспертиза отдельных региональных проектов или программ обеспечения наилучших условий деятельности в определенном регионе путем повышения комплексности и эффективности использования природных и других ресурсов.
10. Приближение рекреационного районирования к единству с экономическим и административно-территориальным устройством.
11. Координация развития рекреационного обслуживания с другими хозяйственными системами, интенсификация производственных и экономических связей рекреационных предприятий с другими отраслями.
12. Выявление особенностей территориального разделения труда в сфере рекреации и туризма, прогнозирование перспективных функций районов.
13. Совершенствование экономического механизма регионального развития средствами: а) укрепление финансовой базы местных органов, отвечающих за проведение этой деятельности, по налогам, штрафам, целевых кредитов, инвестиционных и ценовых мер, льгот, государственной протекции б) создание общегосударственного фонда для реализации региональных программ, помощи при ликвидации стихийных бедствий, аварий и т.п. в) развития рыночной

География туризма РФ

экономики и предпринимательства г) организации региональных заказов на услуги и товары.

14. Комплексный подход к внедрению достижений научно-технического прогресса в сфере туризма и гостиничного хозяйства.

15. Совершенствование управления региональным развитием путем расширения организационных и хозяйственных полномочий органов.

16. Кадровое обеспечение выполнения конкретной региональной работы на всех уровнях их внедрения.

17. Создание предпосылок для рационального использования рекреационных ресурсов.

Таким образом, государственная политика в вопросах регионального туризма отражает комплекс мер по его наиболее эффективному развитию.

Лекция №6

Рекреационное районирование РФ

Рекреационное районирование - это деление территории на рекреационные зоны и районы в соответствии с общностью районообразующих признаков и характера рекреационного использования.

Метод районирования очень популярен в географии (например, существует административное, экономическое, демографическое, экологическое районирование, и др.).

При выполнении районирования необходимо опираться не общегеографические принципы районирования:

1. Конструктивность - определяется четко поставленной при районировании целью: для чего мы это делаем. Основная цель рекреационного районирования - анализ современного состояния внутреннего российского туристского рынка.

2. Многоаспектность - при выполнении районирования используют не один, а несколько районообразующих признаков. Это дает возможность проведения комплексного анализа территории. Такой подход называется комплексным (или системным). Многоаспектность (комплексность оценки) обусловлена разнообразием видов туризма, входящих в туристскую отрасль.

3. Объективность - т.е. отображение реальной современной ситуации, сложившейся на территории. Поэтому в основу должны быть положены современные районообразующие признаки, которые опираются на конкретные числовых (статистические) показатели.

4. Иерархичность - деление от большого к малому. Иерархичность позволяет делить территорию на зоны, подзоны, районы и подрайоны, а также субъекты, входящие в состав районов. Все они находятся в четкой взаимной связи и подчинении.

Вопросами рекреационного районирования России географы стали заниматься с 60-х гг. XX столетия. Первоначальные районирования были узко специализированные и касались конкретных туристских направлений (суботраслей туризма): санаторно-курортной отрасли, спортивного туризма и т.д. Отраслевой подход определял выбор районообразующих признаков.

География туризма РФ

В 70-х гг. географами школы В.С. Преображенского была сделана попытка первого комплексного районирования туризма в СССР в целом. В качестве районообразующих признаков были приняты: функциональная структура, степень рекреационной освоенности, степень открытости региона и перспективность территории. Эти же районообразующие признаки применялись и при последующих районированиях, сделанных в советский период, необходимость в которых возникала в связи с тем, что только один признак - функциональная структура, - был консервативным, а три остальных менялись со временем. Поэтому каждое районирование отражало лишь определенный период в развитии отечественного туризма.

В принятые районообразующие признаки не входило ряд факторов, определяющих условия развития туризма.

Во-первых, районирование этого периода (70-90 годов) не учитывало учение о рекреационной системе (РС). По сути дела в них отсутствовали все элементы РС, влияющие на развитие туризма:

- не были учтены рекреационные потребности населения и степень их удовлетворения в регионах (элемент «отдыхающие»), а ведь это главный генерирующий фактор развития туризма. Отсутствовал детальный анализ турпотоков: учитывалось только соотношение приезжих и местных туристов. Кратковременный отдых и рекреация вообще не принимались во внимание

Туристский регион имеет свой цикл развития, включающий 4 этапа:

1 этап - открытие и первоначальное освоение. Эта стадия характеризуется медленным ростом числа посетителей, слабым контактом с местным населением, отсутствием средств обслуживания и очень слабой нагрузкой на окружающую среду и ресурсы. Здесь эффективно может развиваться так называемый "дикий" (на Западе он только входит в моду) и спортивный туризм, но для этого необходимо наличие красивых ландшафтов, не сильно измененных человеческой деятельностью, и минимальное присутствие социально-экономических туристских ресурсов;

2 этап - развитие. Он отличается быстрым ростом числа посетителей, возникновением специальных организаций и средств обслуживания туризма и отдыха (отели, бары, стоянки и т. д.), усилением контактов с местным населением, для которого обслуживание туристов становится важным источником дохода. Воздействие на окружающую среду резко возрастает и может приобрести отрицательный характер;

3 этап - зрелость или застой. Здесь достигается предел емкости территории, состояние окружающей среды становится неудовлетворительным, местное население начинает относиться к туристам отрицательно, рост числа туристов замедляется, а затем и прекращается;

4 этап - упадок или обновление. Эта стадия возникает в зависимости от того, будут ли обнаружены новые ресурсы для развлечения и рекреации или нет.

Общегеографические признаки районирования:

1. Объективность.
2. Многоаспектность.
3. Иерархичность.
4. Конструктивность.

География туризма РФ

Под туристским районированием понимается процесс членения территории, при котором районы идентифицируются по наличию у них особых рекреационных признаков и выделяются туристские районы, отличающиеся друг от друга по набору и степени выраженности признаков.

Всемирная туристская организация (ВТО) выделяет 6 крупных туристских регионов мира: Европу, Америку, Юго-Восточную Азию и Океанию, Африку, Ближний и Средний Восток, Южную Азию.

Туристское районирование территории является довольно важной задачей, так как решение ее позволяет с наибольшей эффективностью, и при минимальном воздействии на природу использовать определенные территории для отдыха людей и развития их культуры.

Районообразующие признаки:

- структура рекреационных и туристских функций (лечебная, туристская, спортивная и др.);
- степень туристско-рекреационной освоенности территории (развитый, средне- и слаборазвитый район);
- степень открытости района; (местные или приезжие)
- перспективность освоения.

Наиболее унифицированные требования, предъявляемые к месту отдыха, а также непосредственным образом влияющие на развитие этой отрасли, в любом международном районе туризма следующие:

1) природно-климатическая привлекательность;

2) культурно-исторические ресурсы;

3) качественный стандарт отелей и средств размещения туристов, организация питания и всей сферы услуг, соответствие мировым стандартам имеющейся в районе туристской инфраструктуры, наличие экскурсионных и культурно-развлекательных программ;

4) оперативная транспортная и информационная доступность;

5) политическая стабильность в регионе и гарантия личной безопасности;

6) международная известность и престиж места (имидж территории). В настоящее время сложилась определенная иерархия туристских районов: туристско-рекреационная зона, туристский макрорайон, туристский мезорайон, туристский микрорайон, туристский объект.

- Ареалы - регионы сосредоточения туристско-рекреационных и санаторно-курортных ресурсов.

- Ядра - функционально-экономические и градостроительные центры районов и зон.

- Оси - ландшафтно-маршрутные коридоры, связывающие между собой ареалы и ядра в единый территориальный каркас.

- Локусы - точечные элементы функционально-планировочной структуры, связанные с отдельными памятниками, турбазами, домами отдыха, поселениями.

Туристский район - это территория, обладающая определенными признаками attractiveness и обеспеченная туристской инфраструктурой и системой организации туризма.

Туристские районы отличаются следующими основными признаками:

География туризма РФ

- временем возникновения,
- историческими особенностями формирования;
- природными, историко-культурными, социально-экономическими и населенческими предпосылками формирования;
- уровнем развития туристской инфраструктуры;
- туристской специализацией.

Таким образом, на основании этих признаков строится и классификация туристских районов.

6.1 Рекреационные зоны России

Зона I – Европейский Север России

Территория разделена на 3 района:

Ленинградский район (Ленинградская область) - развитый, имеющий курортную зону на Финском заливе и сеть рекреационных учреждений в окрестностях Луги. Основная специализация – познавательный и лечебно-оздоровительный туризм;

Кольско-Карельский район (Мурманская область и Республика Карелия) - среднеразвитый, со специализацией на спортивном и экологическом туризме;

Русский (Европейский) Север (Архангельская, Вологодская области и Республика Коми, Ненецкий автономный округ) - слабо развитый, со специализацией на познавательном, спортивном и экологическом туризме.

Основные турцентры: Санкт-Петербург, Петрозаводск, Вологда, Архангельск, Мурманск.

Зона II - Центр России

Зона Центр разделена на 4 района:

Западный район – состоящий из двух подрайонов: Западного Морского, занимающего Калининградскую область, среднеразвитый, со специализацией на лечебно-оздоровительном отдыхе и Западного Континентального, охватывающего Псковскую и Новгородскую области, среднеразвитого, со специализацией на познавательном, лечебно-оздоровительном и экологическом туризме;

Верхневолжский район – занимающий Тверскую, Ярославскую, Костромскую, Ивановскую, Нижегородскую, Кировскую области и республики Чувашию и Марий Эл, - среднеразвитый, со специализацией на познавательном и лечебно-оздоровительном туризме;

Центральный район – охватывающий Московскую, Смоленскую, Брянскую, Белгородскую, Калужскую, Тульскую, Рязанскую и Владимирскую области, - самый развитый в России, со специализацией на познавательном и лечебно-оздоровительном туризме;

Уральский район – включающий Пермскую, Свердловскую, Челябинскую, Оренбургскую области и республики Башкирию и Удмуртию, - среднеразвитый, со специализацией на спортивном, лечебно-оздоровительном и экологическом туризме.

География туризма РФ

Зона III - Юг России

Зона Юг России разделена на 7 районов:

Южно-Российский – охватывающий территорию Центрального Черноземья (Курскую, Белгородскую, Липецкую, Воронежскую, Тамбовскую, Пензенскую области. Республику Мордовия, континентальные районы Ростовской области, степную часть Краснодарского и Ставропольского краев), - слаборазвитый, со специализацией на познавательном туризме;

Поволжский – состоящий из 2 подрайонов: Северного Поволжья (Самарская, Саратовская области, Ульяновская и Татария) - средне-развитого и Нижнего Поволжья (Волгоградская и Астраханская области) - слаборазвитого. Специализация Поволжского района – на лечебно-оздоровительном и познавательном туризме;

Азовский – включающий прибрежные районы Ростовской области и Краснодарского края, - слаборазвитый, со специализацией на лечебно-оздоровительном отдыхе;

Кавказско-Черноморский – включающий прибрежные районы Краснодарского края, - развитый, со специализацией на лечебно-оздоровительном отдыхе;

Северо-Кавказский – предгорные и низкогорные части Краснодарского и Ставропольского краев и республик Северного Кавказа (Адыгеи, Кабардино-Балкарии, Чечни и Дагестана) - среднеразвитый, со специализацией на лечебном отдыхе;

Каспийский – прибрежные части Дагестана и Калмыкии – слаборазвитый, со специализацией на лечебно-оздоровительном отдыхе;

Горно-Кавказский – среднегорные и высокогорные районы Большого Кавказа (Краснодарский край, Карачаево-Черкесская, Кабардино-Балкарская, Северо-Осетинская, Ингушская и Дагестанская республики) - слаборазвитый, со специализацией на спортивном и экологическом туризме.

Зона IV – Сибирь и Дальний Восток.

Зона IV - Сибирь и Дальний Восток:

Подзоны – Азиатский Север и Юг Сибири

Подзона Азиатский Север

Подзона пока не развита в туристском отношении и разделена на 4 района:

Западно-Сибирский – делящийся на равнинный (север Тюменской области) и горный (север Красноярского края), который еще называют Путоранским по одноименному плато Путорана;

Якутский – охватывает Республику Саха, специализация – этнографический, экологический, спортивный туризм;

Колымско-Чукотский – занимающий территорию Магаданской области и Чукотского национального округа. Специализация – экологический, экзотический и этнографический туризм;

Камчатский – наиболее освоенный район, занимающий территорию Камчатский край. Располагает 2 санаториями, 3 природными парками, турбазами, центрами горнолыжного спорта. Полифункциональный район: экологический, лечебный, спортивный и этнографический туризм.

География туризма РФ

Подзона – Юг Сибири

На территории выделено 4 рекреационных района:

1. Обско-Алтайский
2. Саянский,
3. Прибайкальский,
4. Амурско-Дальневосточный.

Обско-Алтайский – подразделяется на 2 подрайона: равнинный, занимающий территории Курганской, Омской, Новосибирской, Томской областей, юга Тюменской области и Алтайского края, - среднеразвитый, со специализацией на лечебно-оздоровительном отдыхе и горный, охватывающий Кемеровскую область и Республику Алтай, - среднеразвитый, со специализацией на спортивном и лечебном туризме;

Саянский – занимающий юг Красноярского края, республики Хакасию и Тыву, - слаборазвитый, со специализацией на спортивном и лечебном туризме;

Прибайкальский – охватывающий территории Иркутской, Читинской областей и Республики Бурятия, - среднеразвитый, полифункциональный (экологический, лечебный, спортивный туризм);

Амурско-Дальневосточный – подразделенный на континентальный (Амурская область. Хабаровский и Приморский края) и островной (Сахалинская область и Курилы), - слаборазвитый, со специализацией на лечебном отдыхе.

Географическое распределение учреждений отдыха носит точечный характер. В настоящее время здесь сложилась только одна курортная зона: вдоль Тихоокеанского побережья к северу от Владивостока – Садгород. Общероссийскую известность имеет курорт Белокуриха на Алтае.

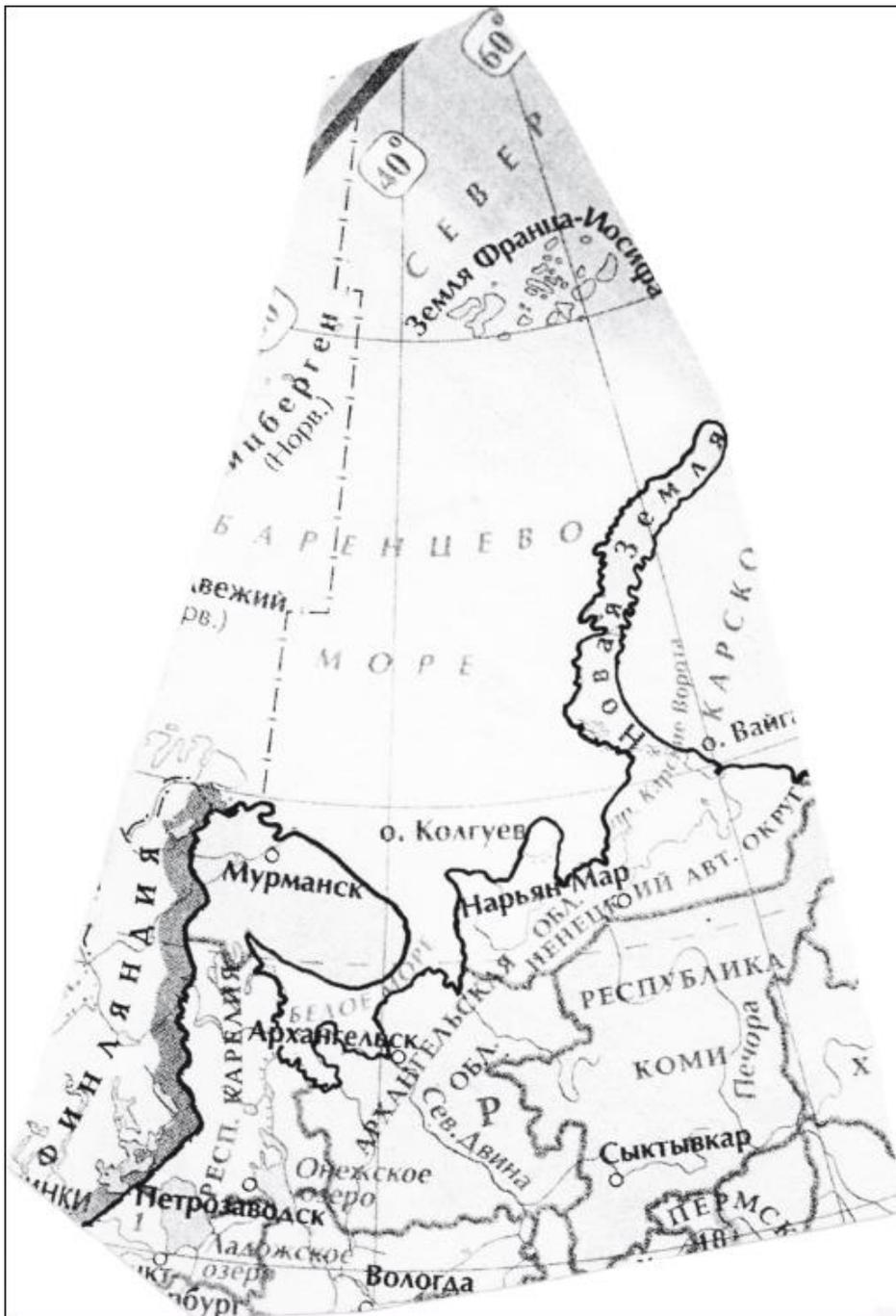
Турцентры: Новосибирск, Барнаул, Красноярск, Иркутск, Хабаровск, Владивосток.

Лекция №7

Характеристика зоны 1 – Европейский север России

Это огромная территория, охватывающая обширные пространства, лежащие условно севернее 60 градусов северной широты (местами, особенно в Сибири, граница опускается до 57–55 градусов). Как по структуре рекреационных ресурсов, так и по степени их освоения, эта территория крайне неоднородна.

География туризма РФ



Наиболее богатый ресурсный потенциал сосредоточен в европейской части России, которая подразделяется на два района: Карельско-Кольский и Русский Север (Североевропейский). Первый охватывает территорию Мурманской области и Карелию, второй включает Архангельскую, Вологодскую, Ленинградскую области и республику Коми. По сравнению с Азиатским Севером, Европейская часть более густо заселена, обладает лучшими природными рекреационными ресурсами, значительным культурным наследием и более перспективна для туристского освоения.

Природные рекреационные ресурсы этого региона относительно благоприятны для рекреационного освоения, кроме северных тундровых территорий.

Ландшафтно-рекреационные условия. Территория Европейского Севера России характеризуется разнообразным рельефом, в котором обширные

География туризма РФ

низменности, лежащие вдоль побережий Белого и Баренцева морей и по долинам крупных рек, чередуются с горными массивами.

Западная часть занята выходящим на поверхность Балтийским кристаллическим щитом, формирующим горный рельеф Карелии и Кольского полуострова. В пределах Карелии он выражен невысокими (400–500 м над уровнем моря) кряжами (сельгами), проходящими вдоль западных границ республики. Большая северо-западная половина Кольского полуострова занята сравнительно невысокими горными массивами (300–400 м), называемыми «тундрами», которые в Хибинах поднимаются до 1000–1240 м. С востока территория окаймлена северной частью Уральских гор (Северного, Приполярного и Полярного Урала), высота которых колеблется от 1200 до 1600 м над у.м. Наивысшая отметка – г. Народная (1894 м). В центральной части низменности расчленены меридиальным Тиманским кряжем (320–460 м) и проходящими по югу невысокими (250–290 м н. у. м.) возвышенностями (Северными увалами и Тихвинской грядой).

Регион достаточно обводнен реками и озерами: здесь протекают такие крупные судоходные реки, как Северная Двина, Мезень, Печора, Нева и их многочисленные притоки. Западная часть изобилует озерами, которых только на Кольском полуострове более 110 тыс., в Карелии – около 60 тыс. Самые крупные озера Ладожское, Онежское, Имандра, Белое.

Белое море глубоко вдается в сушу, отличается изрезанностью береговой линии, множеством островов. На побережье Белого моря и по берегам большинства крупных рек и озер хорошо развиты обширные песчаные пляжи. Белое море соединено с Балтикой судоходным Беломорско-Балтийским каналом.

Реки пригодны для занятий водным туризмом. Особенно активно осваиваются реки Карельско-Кольского района. Здесь множество рек со ступенчатым профилем ложа, привлекательных для туристов-водников.

Не менее интересные реки Полярного Урала с быстрыми перекатами и каменистыми порогами пока еще слабо осваиваются самостоятельным туризмом. Также слабо развит парусный спорт, несмотря на обилие крупных озер. Теплоходные маршруты проходят преимущественно по Ладожскому и Онежскому озерам и Белому морю. Туристские возможности рек Сухоны, Северной Двины пока не используются.

В Карелии и на Кольском полуострове много водопадов. Самый знаменитый из них Кивач – вблизи Петрозаводска.

Большая часть территории покрыта лесами. В Карельско-Кольском районе преобладают сосновые леса с примесью березы и осины. На остальной территории господствуют еловые, сосновые и пихтовые леса с примесью лиственных и мелколиственных пород. Территория значительно заболочена, особенно ее северная половина.

Существенным недостатком является широкое распространение кровососущих насекомых (комаров, мошек, гнуса).

Лесные угодья изобилуют пушным зверем и птицей, реки – рыбой, что создает условия для развития охоты и рыбной ловли.

В регионе расположено несколько заповедников (Пинежский, Дарвинский, Кандалакшский, Лапландский, Новоземельский, Кивач) и Кенозерский

География туризма РФ

национальный парк. Предполагается создание еще более 30 заповедников и национального парка в Коми.

Климатические условия. Основным неблагоприятным фактором этой территории является недостаточная обеспеченность солнечной радиацией, выражающаяся в сокращенном инсоляционном режиме (малая продолжительность солнечного сияния) и существенном дефиците ультрафиолетовой радиации. Период с ультрафиолетовым голоданием продолжается от 6 до 8 месяцев.

Погодный режим изменчив в течение всего года, кроме летнего периода, что сопровождается круглогодичными перепадами атмосферного давления, вызывающими метеопатические реакции у отдыхающих.

Благоприятный период для летней рекреации продолжается 2,5–3 месяца. Он характеризуется прохладными условиями в Карелии, на Кольском полуострове, севере Архангельской области и республики Коми и более комфортными условиями на остальной территории с дневными температурами от 20 до 25 градусов. Купальный сезон продолжителен (30–50 дней), на Кольском полуострове и на севере Архангельской области купание, как правило, невозможно.

Зимний период характеризуется устойчивым снежным покровом (в течение 6 месяцев) и умеренно холодной погодой, благоприятными для лыжного спорта. Но возможности лыжного спорта здесь сдерживаются полярной зимней ночью в северной части и слишком коротким световым днем на юге. Практически лыжами можно заниматься лишь с конца февраля до апреля – начала мая.

Переходные сезоны малоблагоприятны для рекреационной деятельности: осенью и в предзимье преобладает пасмурная погода с дождем и снегом, а весной таяние снега сопровождается половодьем и распутицей.

Биоклиматические условия Русского Севера малоблагоприятны для лечебно-оздоровительного и спортивного отдыха, за исключением летнего периода и короткого отрезка конца зимы. Гидроминеральные ресурсы достаточны для развития лечебного отдыха. На территории распространены различные типы минеральных вод: хлоридные, натриевые, сульфатные, йодобромные, сульфидные, радоновые и железистые. Наиболее широко используются сульфатно-хлоридно-натриево-железистые и кальциево-натриевые воды. Ограниченно используются хлоридно-натриевые рассолы с повышенным содержанием брома. Сероводородные воды применяются на курортах Сольвычегодск и Серегово. Радоновые воды, распространенные в пределах Балтийского щита, в Карелии и на Кольском полуострове, в лечебной практике не используются. В целом изученность минеральных вод слабая. Степень использования выявленных минеральных вод на территории Русского Севера крайне недостаточная и находится в полном несоответствии с ее ресурсами.

Лечебные грязи представлены в основном лечебными сапропелями, пресноводными и низкоминерализованными (оз. Онега, Габозеро и др.), лечебными торфами и иловыми минеральными глинами из заливов Белого моря (Кандалакшского, Палкиной губы и Большого и Малого Хрусламена), Финского залива Балтийского моря, а также озера Кубенского и руслового месторождения р. Сестры. Хотя иловые сульфидные грязи для данного региона являются

География туризма РФ

зональными и встречаются реже, чем сапропелевые и торфяные, но в лечебной практике здравниц они стали самыми распространенными. Именно на них базировались старейшие курорты вроде Солевычегодска и Сестрорецка.

Экологические условия природной среды региона неодинаковы. Большая часть территории в пределах Архангельской, Вологодской областей и частично республик Карелии и Коми характеризуется достаточно спокойной экологической обстановкой; отдельные загрязненные части имеют локальное значение. Наиболее сложная экологическая ситуация в регионе складывается в районе г. Череповца (на юге) и на Кольском полуострове. Значительные участки вокруг городов Мончегорска и Печеры, где расположены филиалы комбината «Североникель», превращены в техногенные пустоши.

В последние годы существенной экологической проблемой становится хищническое истребление лесов Карелии, на Кольском полуострове и в западных частях Архангельской и Вологодской областей. Существует опасность радиационного заражения местности, связанная с проводимыми ранее на Севере (Новая земля) ядерными испытаниями и базированием здесь атомного подводного флота.

Культурно-исторический потенциал Европейского Севера представляет широкие возможности для развития познавательного туризма, объекты которого очень разнообразны. Здесь сохранилось множество православных святынь, постоянно привлекающих к себе паломников и экскурсантов. Наибольшую известность имеют: Спасо-Преображенский монастырь (XII в.) на острове Валаам (Ладожское озеро), Преображенский монастырь (XV в.) и Крестный монастырь (XVII в.) на Соловецких островах и острове Кий (Белое море), Кириллово-Белозерный монастырь (XV в.) и Ферапонтов монастырь (XIV в.) на Вологодчине. Чрезвычайно насыщены памятниками старины древние города Тотьма, Каргополь, Великий Устюг, Сольвычегодск. Известные архитектурные ансамбли XVII–XIX вв. сохранились в Архангельске, Вологде и Петрозаводске.

Русский Север знаменит своими промыслами: резьба по кости и дереву, плетение из бересты, художественная обработка металла («мороз по жести», «профильное железо», «северная чернь»), глиняная игрушка, ткачество, вышивка, кружевоплетение и др. Основными центрами народных ремесел являются Великий Устюг, Каргополь, Холмогоры. Специализированные предприятия сосредоточены в Архангельске, Вологде и Санкт-Петербурге.

Уникальные этнографические деревни встречаются во многих районах Архангельской и Вологодской областей. Всемирно известные образцы северного деревянного зодчества представлены в Кижих и Малых Корелах.

Огромнейшим историко-культурным потенциалом располагает Санкт-Петербург, отнесенный ЮНЕСКО к центрам культуры мирового значения. Познавательную ценность для туриста представляют как прекрасные архитектурные ансамбли города и его окрестностей (Петергофа, Павловска, Царского Села, Ориенбаума, Гатчины и др.), так и большое количество музеев (в том числе мирового уровня – Эрмитаж, Русский музей), театров, концертных залов.

По функциональной специализации территорию можно разделить на юго-западную часть, ориентированную на оздоровительную и экскурсионную

География туризма РФ

деятельность, и на северную и восточную части, где доминирует спортивный самодеятельный туризм.

Степень рекреационного развития европейского Севера варьирует от развитого и среднеразвитого (Ленинградская область и Кольско-Карельский район) до слабо развитого (большая часть Архангельской и Волгоградской областей, республика Коми) и неразвитого – на крайнем Севере.

Самая развитая рекреационная сеть в Ленинградской области, состоящая из Сестрорецкой курортной зоны (туристская гостиница, кемпинг, 4 санатория, 5 пансионатов, 6 домов отдыха) и рекреационных учреждений, сконцентрированных в окрестностях Санкт-Петербурга, Лгуи, Гатчины. В Санкт-Петербурге имеется 4 специализированные туристские гостиницы и ряд предприятий отдыха. В общей сложности в Ленинградской области размещено более 240 видов спортивно-оздоровительных баз.

В Карелии функционирует курорт «Марциальные воды», основанный еще Петром Первым, 5 турбаз и туркомплекс «Карелия». На Кольском полуострове действуют 4 турбазы, санаторий «Мурманин» и несколько санаториев-профилакториев.

В Архангельской области имеются курорты «Сольвычегодск», «Солониha» и «Беломорье», летний дом отдыха «Кий-остров», 2 турбазы и туристская гостиница.

В Вологодской области и республике Коми рекреационная сеть развита слабо: на всю обширную территорию приходится 2 санатория, 2 дома отдыха и 3 туристские базы. Строится туристская гостиница в Вологде.

Основные турцентры Европейского Севера: Санкт-Петербург, Петрозаводск, Мурманск, Вологда и Архангельск. Каждый из них располагает необходимой инфраструктурой, обеспечен хорошими транспортными связями (железнодорожные, шоссейные, авиационные пути сообщения). Санкт-Петербург, Мурманск и Архангельск являются еще и морскими портами. В этих городах расположены центры управления туристской деятельностью. В туристских центрах имеются гостиницы, рестораны, учреждения культуры и отдыха. Санкт-Петербург относится к мировым туристским центрам.

Лекция № 8

Характеристика зоны II - Центр России

Входит во вторую рекреационную зону и охватывает самые густонаселенные территории Российского Нечерноземья. Здесь находится значительная часть экономического потенциала и населения страны – крупнейшие городские агломерации. Это определило высокую потребность в организации отдыха населения и ориентацию рекреационного хозяйства на обслуживание местного населения. Сосредоточение на этой территории основного культурного наследия России обусловило широкое развитие познавательного туризма.



По характеру рекреационных условий и степени освоенности территории Центр России может быть разделен на 4 рекреационных района: Центральный (развитый), Западный и Верхневолжский (среднеразвитые) и Уральский (слаборазвитый).

8.1 Центральный район

Включает Московскую область и территории прилегающих областей – самая высокоурбанизированная часть региона.

Природные рекреационные ресурсы достаточно благоприятны для оздоровительного и спортивного отдыха.

Ландшафты определяются чередованием холмисто-рядового и увалистого рельефа Смоленско-Московской и Среднерусской возвышенностей с зандровыми средневысотными плосковолнистыми равнинами Верхневолжской и Мещерской низменности. Район лежит в лесной зоне, степень заселенности варьирует от 20–30 % на юге до 40–50 % на севере. Преобладают еловые, березовые и сосновые леса, на юге – широколиственные дубово-липовые. Территория обводнена преимущественно средними и малыми реками (Ока, Клязьма, Днепр, Западная Двина), их притоками (Москва, Руза, Истра, Нара и др.) и озерами. Основная рекреационная деятельность развита по водохранилищам (Можайскому, Рузскому, Озернинскому, Истринскому и Учинскому) и каналу имени Москвы. По рекам Подмосковья совершаются байдарочные сплавы. Канал имени Москвы и реки Ока и Москва благоприятны для теплоходных прогулок, озера и реки используются для купания (купальный сезон около 90 дней).

Разнообразный животный мир способствует активному развитию охоты и рыбной ловли.

Природные ландшафты обладают большими функциональными возможностями и высокими эстетическими качествами. Доминируют полуоткрытые пространства, пейзаж мягкий, типичен для средней полосы России.

География туризма РФ

Климат характеризуется относительно комфортными условиями, достаточно благоприятными для отдыха и лечения: оптимальный УФ режим, достаточная инсоляция (1700–1800 час. в год), умеренно теплое лето (ср. температура июля 17–18°), средняя степень развития духоты, умеренно мягкая зима (ср. температура минус 9–10°), устойчивый снежный покров в течение 130–140 дней при высоте до 50 см. Климатические условия позволяют активно заниматься рекреационной деятельностью как в летний, так и в зимний период.

Гидроминеральные ресурсы. В Центральном районе распространены сульфатные воды различного катионного состава питьевого назначения и хлоридные натриевые рассолы с высоким содержанием брома для ванн, которые широко применяются в здравницах.

Разведанные запасы лечебного сапропеля (озеро Неро, Каспля, Долгое, Святое, Бисерово и др.) и лечебных торфов (т/м Татищевское, Клюквинка, Пряниковский Мох и др.) достаточны для обеспечения грязелечения в санаторно-курортной практике.

Природные рекреационные ресурсы позволили развить в районе густую сеть: санаториев (более 300), домов отдыха и пансионатов, турбаз, горнолыжных баз, баз рыбаков и охотников (более 500). Особенно значительна была сеть детских оздоровительных учреждений (санаториев, пионерских лагерей и летних дач), большая часть которых, к сожалению, перестала функционировать в период перестройки. Широко развита дачная рекреация.

Культурно-исторический потенциал Центрального района чрезвычайно велик. Огромным культурным наследием обладают Москва и Подмосковье, а также большинство областных центров, входящих в этот район. Множество памятников истории и архитектуры разбросано по всей территории, среди них такие православные святыни, как Троице-Сергиева Лавра, Оптина пустынь, Иосифо-Волоцкий и Новоиерусалимский монастыри, древний Суздаль и Боголюбово. В этом районе сконцентрировано большое количество дворянских усадеб и мемориальных мест (Ясная Поляна, Константиново, Бородино, Куликовское поле и др.).

Район богат народными промыслами и центрами декоративно-прикладного искусства: художественная обработка дерева (резьба, выжигание) и кости (Хотьково, Сергиев Посад), керамика и фарфор (Гжель, Скопин, Вербилки, Дулево), хрусталь и художественное стекло (Гусь Хрустальный, Костино), лаковая миниатюра (Федоскино, Мстера), лаковые подносы (Жостово), художественная роспись тканей (Павловский Посад, Мытищи, Троицк), художественная вышивка (Мстера, Таруса, Михайлово) и ткачество (Ряжск, Сапожок), ювелирное дело (Мстера, Бронницы, Смоленск, Москва). Центры народного искусства привлекают туристов как объекты экскурсионного показа и сувенирной продукции.

По территории Центрального района проложено самое большое количество экскурсионных маршрутов.

Инфраструктура района. Район имеет развитую транспортную сеть, ядром которой является Московский узел: 11 радиальных железнодорожных линий, 15 автомагистралей, 4 крупнейших аэропорта, 2 речных порта. Все областные центры, расположенные на территории, имеют хорошие транспортные связи с Москвой. Центральный район специализировался на познавательном туризме

География туризма РФ

общероссийского значения. Во всех областных городах имеются гостиницы и туркомплексы, ориентированные на прием туристов.

В Центральном районе сосредоточен основной научный потенциал для развития туризма. Вопросы рекреологии изучаются в Институте географии РАН, Институте природного и культурного наследия РАН, в Московском государственном университете; лечебного отдыха – в Российском центре медицинской реабилитации и физиотерапии МЗ; формирования рекреационных систем и строительства рекреационных объектов – в архитектурных институтах Рускурортпроекта и др. Здесь же находятся и органы управления туризмом федерального и регионального уровней.

В Москве и областных центрах расположены крупнейшие туристские фирмы. Здесь же находится и основная кузница туристских кадров – Российская международная академия туризма.

Основным туристским центром района является Москва. Локальными центрами выступают областные города Владимир, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Брянск и малые исторические города, вокруг которых начинают формироваться рекреационные подрайоны Можайск, Сергиев Посад, Руза и т. д.

8.2. Западный район

Этот район включает Калининградскую (Прибалтийский подрегион), Псковскую и Новгородскую области. Природные рекреационные ресурсы его разнообразны и различны в приморской и континентальной частях.

В Калининградской области рекреационные территории занимают в основном побережье Балтийского моря.

Ландшафты представляют морскую низменную надпойменно-террасовую равнину, покрытую широколиственными и сосновыми лесами с обширными песчаными пляжами по берегу моря; достаточно живописные.

Климатические условия здесь самые комфортные на Балтийском побережье России. В отличие от Ленинградского побережья здесь достаточно инсоляционный и ультрафиолетовый режимы солнечной радиации, продолжительный безморозный период (170–200 дней) и более длительный (80 дней) и комфортный период купания. Однако снежный покров непродолжителен (70–80 дней) и неустойчив.

Псковско-Новгородская часть района представлена южно-таежными плосковолнистыми слабодренированными равнинами на западе и Валдайской возвышенностью на востоке. Район характеризуется высокой степенью заболоченности (более 30 %). Наиболее благоприятные ландшафты расположены в западной и юго-восточной частях. На востоке основан Валдайский национальный парк. Территория хорошо обводнена многочисленными реками (Волхов, Мста, Шелонь, Ловать, Пола, Западная Двина) и озерами (Чудское, Ильмень, Валдайское, Пирос и др.).

Климат более континентальный с лучшими условиями зимы. Устойчивый снежный покров лежит 120–130 дней, позволяя активно заниматься зимними видами туризма (лыжным, санным и др.). Обилие рек и озер способствует развитию водного туризма.

География туризма РФ

Западный район располагает значительными гидроминеральными ресурсами: сульфатными и хлоридно-натриевыми грязями (торфяными, сапропелевыми и иловыми сульфидными озерно-ключевого и морского происхождения). На их базе в начале XIX в. здесь были созданы старейшие курорты «Рауншен» (ныне «Светлогорск», 1820 г.) и «Старая Русса» (1828 г.).

Природные условия Западного района (на Валдае и Балтийском побережье) благоприятны для санаторно-курортного лечения, оздоровительного отдыха и спортивного туризма: пешеходного, водного, лыжного и горнолыжного, охоты и рыбной ловли.

Историко-культурный потенциал Западного района значительный, но распределен неравномерно. Большая часть культурного наследия находится в областных центрах. В Новгороде и Пскове архитектурные памятники отражают историю развития национальной культуры с начала формирования русской государственности (XI в.) до наших дней. Здесь сохранились древние кремли, соборы, монастыри – старейшие образцы русской культуры. Мировую известность имеют Новгородская София, Юрьев монастырь, церковь Спаса и др. Памятники Новгорода и Пскова вошли в список ЮНЕСКО. Архитектурными памятниками славятся Старая Русса, Валдай, Печоры. Много мест, связанных с деятелями русской истории и культуры (Пушкиным, Достоевским, Суворовым, Мусоргским, Римским-Корсаковым и др.).

Калининград (бывший г. Кенингсберг), основанный крестоносцами в XIII в., входивший в состав Королевства Пруссии (с XVI в.), был сильно разрушен в ВОВ. Среди уцелевших архитектурных памятников – кафедральный собор (XIV в.), могила Канта.

В Западном районе меньше центров декоративно-прикладного искусства, чем в Центральном. Наибольшую известность здесь имеет Янтарный комбинат в Калининградской области, фарфор и крестецкая строчка в Новгородской области.

Инфраструктура Западного региона развита слабее, чем в Центральном. Железнодорожная сеть представлена 6 магистралями и местными маршрутами.

Через Западный район проходят автомагистрали Москва – Санкт-Петербург и Москва – Рига. Все областные центры связаны авиалиниями с Москвой, Санкт-Петербургом и другими городами.

Калининград является крупнейшим южным портом на Балтике.

Областные центры располагают туристскими комплексами и ресторанно-гостиничной сетью, ориентированной на прием туристов.

Рекреационная сеть среднеразвитая. Она представлена отдельными санаториями «Старая Русса», «Хилово», «Череха», «Зеленогорск», курортной зоной «Светлогорск» (4 санатория, 2 пансионата, базы отдыха).

На Псковско-Новгородской территории расположено 13 турбаз, гостиниц и кемпингов. По ней проходит 7 всероссийских транспортных туристских маршрутов и более 10 местных маршрутов.

Основные туристские центры – Калининград, Новгород и Псков. Локальными туристскими центрами являются Светлогорск, Старая Русса, Валдай, Пушкинские горы.

Рекреационный потенциал района освоен крайне недостаточно. На территории Новгородской области выделено более 50 перспективных участков

под рекреационное освоение. Развитие лечебных местностей на Валдае и по долине р. Шелони сможет в будущем возместить потерю континентальных курортов Литвы и Латвии.

8.3. Верхневолжский район

Этот район охватывает территорию Верхневолжских и Волго-Вятских областей: Тверской, Ярославской, Ивановской, Костромской, Нижегородской, Кировской области и северные части республик Удмуртии, Чувашии, Мари Эл.

Природные рекреационные ресурсы.

Ландшафты представляют в основном таежные и подтаежные равнины, местами возвышенные. Центральная часть занята Верхневолжской низменностью и средневысотной (200–230 м над у.м.) Галичско-Чухломской равниной с глубоко врезанными долинами рек. На западе она окаймлена Валдайской возвышенностью (300 м н. у. м.), а на востоке Вятскими Увалами и Верхнекамской возвышенностью (250–300 м над у. м.).

Растительный покров представлен елово-пихтовыми лесами, сосновыми борами, березовыми и осиновыми рощами и смешанными елово-березовыми на западе и широколиственно-пихтово-еловыми лесами на востоке. Залесенность более 50 %. Леса богаты грибами, ягодами, пушным зверем и боровой птицей. Территория хорошо обводнена. Главная речная артерия – Волга – определяет рекреационное развитие этого региона. Волга принимает множество притоков, самыми крупными из которых являются Тверца, Молога, Кострома, Унжа, Ветлуга, Вятка, Ока и Сура.

Большинство рек пригодны для водного туризма. По Волге, Оке и Вятке проходят теплоходные маршруты. Западная половина района богата озерами, самое крупное из которых Селигер. На Волге построено несколько крупных водохранилищ – Ивановское, Конаковское, Рыбинское, Горьковское. Реки и озера богаты рыбой. По берегам встречаются хорошие участки песчаных пляжей. Купальный сезон варьирует от 100 дней на западе до 50 на северо-востоке.

Биоклимат переходный от умеренно-континентального на западе к континентальному на востоке.

Обеспеченность световой солнечной радиацией возрастает с севера на юг от недостаточной (1650 часов) до умеренной (1850 часов), режим УФ радиации оптимальный.

Благоприятный летний период длится с мая по октябрь; лето умеренно теплое на большей части территории и теплое на юго-востоке (температура июля 17–18°). Зима умеренно холодная (ср. температура января минус 11–12° на западе и минус 12–15° на востоке). Продолжительность залегания снежного покрова 150–180 дней с высотой 40–80 см. Биоклиматические условия благоприятны для оздоровительного и спортивного отдыха летом и зимой.

Гидроминеральные ресурсы аналогичны Западному и Центральному районам. Доминируют питьевые сульфатные воды и хлоридно-натриевые рассолы, местами бромные бальнеологического назначения. Широко распространены лечебные грязи. Природные условия района весьма благоприятны для накопления пресноводных и минерализованных торфов (т/м

География туризма РФ

Горбачевское в Костромской области и т/м Галицкий Мох и Владенское в Тверской области) и сапропелей (сульфидные сапропели из Галичского озера, пресноводные сапропели из оз. Неро). Они были рекомендованы в качестве базовых месторождений для обеспечения здравниц Тверской, Ярославской и Московской областей.

На востоке района встречаются месторождения иловых минеральных грязей (Кижерские озера в Мари Эл и Нижние Ивкинские озера в Кировской области). Минеральные воды и лечебные грязи применяются в курортах и санаториях района.

Богатые природные рекреационные ресурсы этого района в целом освоены недостаточно. Преобладает оздоровительный отдых, развиты охота и рыбная ловля.

Культурное наследие Верхневолжья отличается большим разнообразием, что определило приоритетное развитие в этом районе познавательного туризма. В районе расположено множество древних городов России, основанных еще в период раннего средневековья. Архитектурный облик их во многом сохранил черты XVIII–XIX веков, некоторые постройки относятся к более раннему периоду. Объектами познавательного туризма являются все областные центры (Тверь, Ярославль, Кострома, Нижний Новгород, Киров), а также малые исторические города (Торопец, Торжок, Осташков, Старица, Кашин, Углич, Тутаев, Рыбинск, Макарьев, Солигалич Слободской и др.).

В районе сосредоточены многие православные святыни: монастыри Нилова Пустынь (Осташков), Успенский (Старица), Борисо-Глебский (Торжок), Оршин (Тверь), Ипатьевский (Кострома), Унженский (Макарьев), Трифонов (Киров) и др. Богат район и дворянскими усадьбами, большая часть которых сохранилась в Тверской, Ярославской, Костромской и Нижегородской областях.

Верхневолжье знаменито своими народными промыслами. Больше всего они развиты в Кировской области (обработка каппы, плетение из корней хвойных деревьев, ивовой лозы и соломки, изделия из бересты, кружевоплетение, вышивка, глиняная дымковская игрушка) и в Нижегородской области (художественная обработка дерева: хохлома, городецкие изделия, Полхов майдан, нижегородские гипюры и белая гладь).

Всемирно известна лаковая миниатюра Палеха и Холуя (Ивановская область), ростовская финифть, красносельская финифть, золотошвейное шитье Торжка, конаковский фаянс.

Города располагают художественными, краеведческими, этнографическими музеями, музеями народного творчества. Много мемориальных музеев, связанных с жизнью деятелей русской культуры: Пушкина, Некрасова, Горького, Островского, Левитана и братьев Васнецовых.

Богатое культурное наследие региона активно осваивается познавательным туризмом. Здесь проходят всероссийские теплоходные и железнодорожные туристские маршруты.

В настоящее время экскурсионный рынок расширяется вовлечением Волго-Вятского района, ранее закрытого из-за развития там предприятий военно-промышленного комплекса.

География туризма РФ

Инфраструктура района. Территория имеет развитую сеть автомобильных и железных дорог, связывающих областные центры между собой и со столицей. Главной транспортной сетью выступает Волга, по которой проходят основные экскурсионные маршруты. Большинство крупных городов располагает гостиницами и ресторанами, в том числе туристскими, и имеет регулярную авиасвязь с крупнейшими центрами России и многими курортами.

Рекреационная сеть в районе среднеразвитая. Характерно преобладание учреждений лечебно-оздоровительного отдыха и их близкое расположение от областных центров. Доминируют профилактории и базы отдыха вблизи промцентров. Наиболее крупные курорты: «Зеленый город» в Нижегородской области и «Нижнее Ивкино» в Кировской.

Сеть туристских предприятий очень неравномерна. Максимальная концентрация их отмечается на Селигере и верхневолжских озерах, в окрестностях Вышнего Волочка, вокруг Твери и Костромы.

Туристские центры района – все областные центры – Тверь, Ярославль, Кострома, Нижний Новгород, Киров, локальные туристские центры наметились в городах Осташков, Торжок, Углич, Рыбинск.

8.4. Уральский район

Самый восточный район 2-й рекреационной зоны и Центра России. Он занимает горы Урала южнее 60° с. ш., Предуралье и Зауралье. Административно в него входят Пермская, Екатеринбургская, Челябинская области, Башкирия и восточная часть Удмуртии. Условия для развития туризма определяются горами и существующими транспортными связями в регионе. Урал – важнейший промышленный район России с высокой плотностью населения. Рекреационный потенциал района значительный.

Природные рекреационные ресурсы. В ландшафтном отношении район можно подразделить на несколько частей. Уральский хребет состоит из 3 частей: средневысотный (1569 м над у.м.) Северный Урал, низкогорный (до 700 м над у.м.) Средний Урал и среднегорный (1640 м над у.м.) Южный Урал. От водораздельного хребта рельеф постепенно понижается к западу и более резко к востоку. Предгорные увалистые равнины с запада окаймляются Верхнекамской (300–330 м над у.м.) и Бугульминско-Белебеевской (380–420 м н.у.м.) возвышенностями. Горы покрыты хвойным елово-пихтовым лесом, вершины Северного и Южного Урала в основном скалистые и безлесные.

Предгорья на севере лежат в таежной зоне, в средней части елово-пихтовые, кедровые и лиственные леса на склонах сменяются широколиственными и осиновыми, а в южной части заняты лесостепью и степью.

Территория обводнена многочисленными реками, текущими с водораздельного хребта на запад и восток. Наиболее крупные реки: Кама, Белая, Урал, Тура, Исеть и их притоки (Чусовая, Юрюзань, Инзер Ай, Миас). В предгорьях много озер (Увильды, Аргазы, Иртящ, Шарташ, Калкак). Большая часть их сосредоточена в Екатеринбургской и Челябинской областях. Крупнейшим водным объектом является Камское водохранилище. По берегам рек и озер протянулись

География туризма РФ

песчаные пляжи. Купальный сезон на севере очень короткий – 30 дней, на юге – до 100 дней.

Уральский район богат уникальными природными достопримечательностями. Здесь широко развит карст – более 500 пещер. Крупнейшая из них Сумчан-Кутук (более 8 км). На окраине Кунгура в Ледяной горе расположена всемирно известная Кунгурская ледяная пещера. В Башкирии – Аскинская пещера-ледник. Мировую известность имеет также Ильменский минералогический заповедник. Привлекательны рифы на р. Сыльве.

Климат района континентальный. Обеспеченность солнечной радиацией изменяется от недостаточной на севере (1600–1700 час. солнечного сияния в год) до умеренной (1800 час.). На севере выражены следы УФ дефицита зимой, на остальной территории биологическая активность солнца оптимальная. Безморозный период колеблется от 95 до 140 дней. Лето умеренно теплое и теплое (температура июля + 16–19°). Повторяемость душных погод на севере редкая, на остальной территории средняя. Зима умеренно холодная (температура января минус 14–16°). Снежный покров на севере держится 160–190 дней. На юге – 110 дней. Высота его 40–60 см.

Зима благоприятна для занятий лыжным и горнолыжным спортом. Однако повышенный ветровой режим в южных степных районах и значительная вероятность суровых погод на севере несколько снижают комфортность в этих районах. Лыжный туризм ограничивается также лавинопасностью горных районов, особенно в весенний период. Летний период наиболее благоприятен на Среднем Урале.

В целом климатические условия здесь позволяют активно заниматься оздоровительным и спортивным туризмом.

Гидроминеральные ресурсы.

Минеральные воды Уральского района отличаются наибольшим разнообразием из всех районов Центра России. Наряду с сульфатными питьевыми водами и хлоридными натриевыми бромными рассолами в Предуралье и на Среднем Урале распространены углекислые железистые и радоновые воды.

Особенно богаты минеральными водами пермский курорт «Усть-кичка» (сульфидные, иодобромные крепкие рассолы), курорт «Самоцвет» (радоновые и углекислые воды) Екатеринбургской области.

Грязевые ресурсы в районе представлены сапропелевыми и торфяными глинами. Есть небольшие озерно-ключевые месторождения иловых сульфидных грязей.

В Башкирии находится уникальный курорт Янган-Тау, на котором основным природным лечебным фактором являются естественные горячие пары (40–50°) и сухие горячие (50–70°) газы, содержащие кислород, двуокись углерода, азот и органические вещества. Целебные газы и пары выделяются из трещин Янган-Тау. Второй лечебный ресурс курорта – субтермальный радиоактивный источник.

Наряду с традиционными природными лечебными ресурсами в Башкирии широко применяется кумысолечение (санаторий «Юматово»).

Культурный потенциал района своеобразный. Район изобилует археологическими находками, в том числе Капова пещера с наскальными

География туризма РФ

рисунками, богат культовыми памятниками как русского православия (Пермская область), так и российских мусульман (г. Уфа). Архитектурный облик православных храмов имеет четко выраженный местный стиль. Интерьеры храмов изобилуют деревянной скульптурой.

Памятники архитектуры различных стилей, эпох и назначения украшают все главные города района: Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Уфу, Нижний Тагил, Невьянск (Демидовская падающая башня), Туринск.

Урал славится своими промыслами и ремеслами. Уникальное чугунное литье производят в Касли; в Нижнем Тагиле выпускают лаковые подносы; камнерезные промыслы развиты в Кунгуре и в с. Красный Ясыл Пермской области; завод «Уральские самоцветы» (Екатеринбург) – основной центр художественной обработки твердого поделочного камня в России; керамика традиционна в Таволге. В областных центрах много музеев, театров, концертных залов.

Разнообразие культурного наследия создает предпосылки для развития познавательного туризма.

Инфраструктура района развитая. Это обусловлено сильной урбанизацией территории и ее географическим положением. Урал находится между Европейской частью страны, Сибирью и Средней Азией, с которыми связан развитой транспортной сетью. Урал пересекают автомобильные и железнодорожные магистрали. Большинство городов располагает аэропортами. Екатеринбург, Челябинск, Пермь, Уфа – города с миллионным населением и развитой инфраструктурой.

Все это делает Урал доступным для туристов из других регионов.

Рекреационная сеть Уральского региона считается слаборазвитой, хотя туризм на Урале активно развивается и представлен разнообразными формами: пешеходным, лыжным, водным, конным. Здесь функционируют 2 всероссийских маршрута: пешеходный по Южному Уралу и на плотках по р. Белой. В районе действуют 30 туристских баз и гостиниц. Активно внедряются новые виды путешествий на снегоходах «Буран», плавдачах «Дон» и виндсерферах. В районе много лечебно-оздоровительных учреждений: курорты Усть-Качка, Ключи, Нижние Серьги, Самоцвет, Озеро Молтаево, Кисегач, Увильды, Янган-Тау, Красноусольск. Каждая область располагает сетью санаториев и домов отдыха.

Вокруг промцентров сосредоточены учреждения профилактического отдыха для рабочих местных предприятий. Тем не менее существующая сеть учреждений отдыха недостаточна для удовлетворения потребностей в отдыхе многочисленного местного населения.

Лекция № 9

Характеристика зоны III – Юг России

Юг России охватывает Центральные и Черноземные области и побережья Черного, Азовского и Каспийского морей, предгорные и горные районы Северного Кавказа – это 4-я рекреационная зона России. Территория крайне неоднородная по рекреационным ресурсам, степени их освоения и состоит из 7 рекреационных районов.

География туризма РФ

Наиболее перспективными для рекреационного освоения традиционно считались районы: Кавказско-Черноморский (развитый), Северокавказский и Горно-Кавказский (среднеразвитые), Каспийский, Азовский (слаборазвитые). Все они были ориентированы на прием туристов из других регионов. Большинство из них специализировалось на лечебно-оздоровительном отдыхе. Эта территория имеет давнюю историю рекреационного освоения, туризм стал ведущей отраслью экономики Кавказского региона.

Туристская зона Юга России



9.1. Кавказско-Черноморский район

Район занимает Черноморское побережье Краснодарского края.

Природные рекреационные ресурсы.

Ландшафты четко подразделяются на низменную степную Анапскую часть, побережье на севере района и гористое побережье с субтропической растительностью на остальной части территории.

Анапское побережье располагает самыми обширными (60-400 метров в ширину и 35 км в длину) высококачественными (песчаными) пляжами.

На остальной территории преобладают галечные пляжи, площадь которых резко ограничена подступающими к морю горами. Основная проблема здесь – сохранение пляжей, разрушающихся под воздействием моря. Подступающие к побережью горы Западного Кавказа повышаются с севера на юг от 600 до 1100 м.

География туризма РФ

Горы покрыты широколиственными лесами (дуб, бук, граб, каштан) и хвойным породами. Предгорья засажены виноградниками, на базе которых организовано виноградолечение. На побережье южнее г. Туапсе преобладает субтропическая растительность.

Короткие реки района (Макопсе, Шахе, Хоста, Сочи, Мацеста и др.) летом не пересыхают. На склоне Большого Кавказа находится Сочинский природный национальный парк.

Основным оздоровительным природным ресурсом является море. Купальный сезон продолжается свыше 120 дней: с середины мая до середины-конца октября с температурой воды от $+18^{\circ}$ до $+24^{\circ}$, в отдельные дни до $+29^{\circ}$.

Биоклимат района меняется от умеренно-влажного приморско-степного на севере (г. Анапа), приморско-горного (г. Геленджик) до влажного субтропического (г. Сочи).

Продолжительность солнечного сияния до 2400 часов в год. Самая солнечная часть района – г. Анапа (число солнечных дней достигает 280). Биологическая активность солнца повышенная с избытком УФ летом.

Безморозный период длится 290 дней. Время, благоприятное для отдыха и туризма, достигает 190 дней. Лето продолжительное и очень теплое (температура июля плюс 23–24 градуса). В дневное время возможен перегрев, который несколько снижается под влиянием бризов. Основной дискомфорт летнего периода связан с высокой влажностью (свыше 70 % днем) и частой повторяемостью душных погод, несколько меньшей в степной части.

Зима очень мягкая (температура января $+4^{\circ}$) с изменчивым погодным режимом и частыми дождями. Лучший сезон – начало осени (сентябрь—октябрь).

Гидроминеральные ресурсы района представлены различными типами минеральных вод и лечебных грязей. Преобладают сульфидные воды мацестинского типа. В курортных зонах Кудепсты разведаны йодобромные, Чвижепсе – мышьяковистые и углекислые железистые воды, Анапа – азотные метановые, содержащие иод и бор.

Наибольшие запасы лечебных грязей обнаружены на севере района (иловые сульфидные грязи Витязевского лимана и озер Соленого, Чумбурка и Голубицкого). Сочинские курорты обеспечиваются лечебными глинистыми железистыми илами из Имеретинской бухты.

Культурный потенциал района представлен в основном археологическими находками вблизи городов Анапа и Туапсе, развалинами турецких крепостей и образцами архитектуры курортных зданий от эклектики, модерна, конструктивизма до неоклассицизма и современных стилей.

Объектами познавательного туризма являются и достопримечательности местной природы: дендропарк, парк «Ривьера», бор пицундвской сосны (г. Геленджик), гора Ахун, Агурские водопады, Орлиные скалы, Воронцовская пещера, тисо-самшитовая роща в Хосте, дельфинарии. В городах имеются музеи, концертные залы, театры.

Ресурсы познавательного туризма используются в основном при организации досуга отдыхающих в рекреационных учреждениях побережья. Их значение существенно уступает природным ресурсам района, которые и определили общероссийскую специализацию района на лечебно-оздоровительном отдыхе.

География туризма РФ

Рекреационная сеть района развитая. Вдоль побережья протянулась почти сплошная полоса городов-курортов и курортных поселков, которую можно разделить на 4 подзоны.

Северная Анапская ориентирована в основном на детский и семейный отдых. В настоящее время здесь функционируют 150 рекреационных учреждений и сохраняются территории для дальнейшего расширения курортов. Основным туристским центром является г. Анапа, в котором сосредоточены общекурортные, медицинские учреждения (курортная поликлиника, грязелечебница, культурные учреждения, туристские фирмы и экскурсионные бюро, рестораны, гостиница и транспортный узел: аэропорт, железнодорожный вокзал, морской порт).

Курортная зона Большого Геленджика охватывает 100 км побережья, на котором разместилось 117 учреждений отдыха (преимущественно оздоровительные). Туристский центр – Геленджик. На ближайшую перспективу этой зоне отводится первоочередное место в развитии туризма на Черноморском побережье.

Туапсинский курортный район специализируется на оздоровительном отдыхе приезжающих туристов и кратковременном отдыхе местных жителей и ближайших районов Краснодарского края. Туристский центр – Туапсе.

Самый обширный и популярный курортный район – Большие Сочи, простирающийся на 145 км вдоль берега Черного моря, состоит из крупных рекреационных комбинатов (Лазаревское, Дагомыс, Сочи, Мацеста, Хоста, Адлер), представляющих единую территориальную рекреационную схему. Все комбинаты объединены в единую хозяйственную, административную и транспортную систему. Сочинское рекреационное соединение выполняет большой набор функций общероссийской ориентации. Город Сочи становится одним из мировых туристских центров. Рекреационная сеть превысила 220 учреждений отдыха. Здесь находится НИИ курортного дела и туризма, международный молодежный центр «Спутник», регулярно проводятся музыкальные и кино-фестивали, конкурсы.

Сочи является важнейшим транспортным узлом: морской порт, железнодорожный вокзал, аэропорт в Адлере.

9.2. Северокавказский район

Северокавказский район занимает предгорную и низкогорную части Северного Кавказа.

Природные и рекреационные ресурсы.

Ландшафты по условиям рельефа и хозяйственному освоению делятся на предгорную равнинную степную, в основном, распаханную часть с отдельными группами гор-лакколлитов (окрестности г. Пятигорска), низкогорную и частично среднегорную, залесенную часть Большого Кавказа, расчлененную глубокими долинами и ущельями. Горы покрыты широколиственным лесом (дуб, бук с примесью диких плодовых деревьев яблони, груши, алычи, каштана).

Горные ландшафты отличаются высокой живописностью и представляют хорошую естественную базу для прокладки терренкуров и маршрутов ближнего туризма. Район обводнен реками, стекающими со склонов Большого Кавказа:

География туризма РФ

Псекупс, Белая, Лаба, Уруп, Кубань, Баксан, Кума, Чегем, Терек и др. Реки бурные и весной используются для тренировочных сплавов. Большая часть их непригодна для купания из-за холодной воды, быстрого течения и небольших глубин. Для купания используются в основном большие (Краснодарское) и малые водохранилища (на курорте Кавказские Минеральные воды). Купальный сезон – более 120 дней.

Биоклимат горный и горно-степной более комфортный, чем на побережье, что обусловлено более благоприятными условиями как зимнего, так и летнего периода. Благоприятный период летней рекреации длится с конца апреля по октябрь (140–160 дней). Температурный режим изменяется от очень теплого (температура июля +24° в Нальчике) до умеренно теплого в горах (плюс 17–19° в г.г. Кармадон, Кисловодск). Условия перегрева и духоты реже, чем на море. Дневная влажность воздуха около 50 %. Дожди носят преимущественно ливневый кратковременный характер. Зима мягкая (температура января – 4°). В горах выпадает снежный покров, продолжительность его залегания около 80 дней. Возможно занятие лыжным туризмом. В долинах снежный покров неустойчив из-за частых оттепелей и феновых явлений. Район отличается самым большим числом солнечных дней (в Кисловодске свыше 300 дней в году).

Гидроминеральные ресурсы чрезвычайно богаты. Район насыщен разнообразными водами, среди которых преобладают углекислые и сероводородные. Наибольшая концентрация выявленных источников минеральных вод (свыше 130) отмечается на территории знаменитых Кавказских Минеральных вод. Первое место по числу источников занимает Пятигорск: углекислые сероводородные, углекислые безсульфидные, углекислые железистые и радоновые холодные и теплые воды различного химического состава питьевого и бальнеологического назначения.

Углекислые нарзаны Кисловодска различаются содержанием сульфатов. В Ессентуках действуют холодные углекислые источники различного химического состава. Среди них широко известны лечебно-питьевые воды Ессентуки № 4, 17, 20.

В Железноводске распространены холодные и теплые гидрокарбонатно-сульфатно-натриево-кальцевые воды, применяемые для ванн и питья. Особой популярностью пользуются воды источников «Славянский» и «Смирновский». По всей территории района (в Краснодарском крае, Кабардино-Балкарии, Чечне, Северной Осетии) распространены сероводородные, щелочные различного состава, азотные кремнистые термальные, борные воды.

На их применении базировались известные курорты: «Горячий Ключ», «Нальчик», «Серноводск-Кавказский», «Тамиси», «Владикавказ».

На курорте «Кавказские Минеральные воды» используется лечебная иловая грязь озера Тамбукан.

Благоприятные ландшафтно-климатические условия и богатейшая гидроминеральная база обусловили специализацию района на лечебном отдыхе общероссийского значения.

Культурно-исторический потенциал района более разнообразен, чем Черноморского района. В районе сохранились древние оборонительные сооружения народов Северного Кавказа, здесь много памятных мест, связанных с

География туризма РФ

пребыванием Глинки, Грибоедова, Пушкина, Лермонтова, Толстого, Белинского, Шаляпина. Большой интерес представляют курортные сооружения различных архитектурных стилей – Кавказских Минеральных вод, строительство которых осуществлялось с 20-х годов прошлого столетия при участии видных архитекторов Бернардацци и Шарлеманя. Большим культурным потенциалом располагают краевые центры и столицы Кавказских республик (театры, музеи, культовые и гражданские памятники архитектуры).

Активная экскурсионная деятельность развивалась между городами-курортами района с посещением достопримечательностей соседних Кавказских рекреационных районов. Объектами познавательного туризма являлись и памятники природы района: Голубые озера, Карстовая пещера «Провал», кольцо-гора, Красные, Серые и Синие камни, Медовые водопады и др.

Рекреационная сеть в районе развита неравномерно. Наибольшая концентрация лечебных учреждений на курорте «Кавказские Минеральные воды» (125 санаториев, профилакториев и пансионатов с лечением). Это крупнейший территориальный рекреационный комплекс, объединяющий города-курорты Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск.

Целостность его определяется компактным расположением, единым транспортным узлом с общими транспортными коммуникациями, связывающими курорты между собой, единой курортной строительной базой, общим туристским центром – Пятигорском.

В Пятигорске находятся научный центр объединения НИИ курортологии и физиотерапии, фармацевтический институт, центр подготовки кадров для санаторно-курортной сети Северного Кавказа.

Курорт «Кавказские Минеральные воды» выполняет многочисленные функции: лечебные, экскурсионные и оздоровительные. Через него проходит 21 всероссийский экскурсионный маршрут.

По остальной территории района размещение рекреационных объектов носит точечный характер. Начинается формирование курортных зон вокруг городов Горячий Ключ, Нальчик, Владикавказ, Майкоп. Действуют 30 туристских баз и гостиниц. По Северному Кавказу было проложено 27 туристских маршрутов, в основном автобусных, которые заканчивались на побережье Черного или Каспийского морей.

В этом же районе начиналось большинство горно-пешеходных маршрутов по Горному Кавказу. Район служил перевальной базой для самостоятельного туризма.

Туристскими центрами, помимо Пятигорска, могут стать города Майкоп, Нальчик и Владикавказ. В перспективе развития туризма – освоение западной части Северного Кавказа (особенно территории Адыгеи). Проблемы освоения восточных городов Ингушетии и Дагестана связаны в настоящее время с нестабильностью политической ситуации на Кавказе.

9.3. Горно-Кавказский район

Горно-Кавказский район охватывает горную систему Большого Кавказа в пределах границ Российской Федерации.

География туризма РФ

Природные рекреационные ресурсы – в основном – горы.

Район занимает среднегорную и высокогорную части Большого Кавказа. Высота гор варьируется от 2000 до 5500 м н. у. м. На российской территории находится более 10 вершин, превышающих 5000 м, в том числе г. Эльбрус (5633 м) – высшая точка России. Горы альпийского типа островершинные, покрытые снегом. В горах выражена вертикальная поясность со сменой растительного покрова: остепненные участки в долинах сменяются по склонам гор широколиственными, хвойными лесами, альпийскими лугами.

Горы рассечены долинами рек, которые глубоко врезаются и часто имеют каньонообразную форму. Реки бурные, осваиваются лишь самыми опытными туристами-водниками.

Горы привлекают туристов, увлекающихся пешеходным, горным туризмом, скалолазов и альпинистов.

Биоклимат района определяется двумя ведущими факторами: южным расположением горной системы и высотной поясностью.

Под влиянием южного положения район получает достаточное количество солнечной радиации (тепла, света, ультрафиолета). С высотой изменяется температурный режим: в долинах летние температуры достигают плюс 18–24 градуса, с высотой они падают примерно на 6 градусов на 1000 м подъема. С высотой увеличиваются облачность и количество осадков. Здесь хорошие условия для занятий лыжным спортом. Снежный покров лежит в течение 4–5 месяцев в среднегорье, в высокогорье до 7 и более, высота его 50–100 см. Зимой в горах часты солнечные безветренные дни, что создает оптимальные условия для горно-лыжного спорта. Однако этот район отличается высокой лавиноопасностью.

Межгорные долины характеризуются достаточно комфортными условиями для оздоровительного и лечебного отдыха: продолжительным умеренно теплым летом и мягкой зимой с редким развитием дискомфортных явлений.

Гидроминеральные ресурсы в районе изучены недостаточно. Выявлены локальные месторождения термальных азотно-метановых кремнистых хлоридно-натриевых с содержанием бора, гидрокарбонатно-хлоридно-натриевых и сероводородных сульфатных магниевых-кальциевых вод. На их базе функционируют курорты Кармадон и Тамиси.

Культурно-исторический потенциал района незначительный, основные достопримечательности связаны с этнографическими особенностями горских селений. Большое значение имеет природная экзотика высокогорья: снежные вершины, ущелья, водопады. Территория включает несколько природных заповедников: Кавказский, Тебердинский, Кабардино-Балкарский и Североосетинский.

Рекреационная сеть отличается почти полным доминированием туристских учреждений над лечебно-оздоровительными. В районе действовало несколько десятков туристских баз, гостиниц и альпинистских лагерей.

Сформировались несколько очагов горного туризма. Крупнейшие из них сосредоточены в Кабардино-Балкарии: один из самых популярных центров горного, горнолыжного туризма и альпинизма – Приэльбрусье («Азау», «Башиль», «Иткол», «Чегем», «Эльбрус-Юсенги»).

География туризма РФ

Третий очаг расположен на востоке в Северной Осетии, в районе Скалистого и Лесистого хребтов, в Цейском, Дигорском ущельях (турбазы «Дзинага», «Кахтискар», «Уредон», туркомплекс «Цей»). В западной части Кавказа расположены турбазы «Восход» (Псебай), «Горный» (Каменноостский) и «Кавказ» (Гузерибль), «Лаго-Наки», «Нежная», «Серебряный Ключ» и др.

По району проходило более тридцати маршрутов, 17 из которых начинались на северных склонах и заканчивались на морских турбазах. Три автомобильных маршрута шли через Крестовый перевал по Военно-Грузинской дороге. Препятствия в туристском освоении района определяются постоянными военными конфликтами (война в Чечне, а ранее в Южной Осетии и Владикавказе), происходящими на этой территории. К тому же многие туристские маршруты были сквозными через Россию в Грузию. При развале СССР создались сложности с их функционированием.

9.4. Азовский район

Азовский район занимает Российское побережье Ростовской области и Краснодарского края вдоль Таганрогского и Темрюкского заливов.

Природно-рекреационные ресурсы.

Теплое море, благоприятные климатические условия и наличие гидроминеральной базы определили оздоровительную специализацию этого района.

Побережья Таганрогского и Темрюкского заливов находятся в степной зоне, располагают многочисленными косами с хорошими песчаными пляжами.

Биоклимат приморско-степной с очень теплым летом (температура июля +24°), мягкой зимой (температура января – 4°) с неустойчивой погодой, сопровождающейся чередованием оттепелей и холодных вторжений, при которых морозы могут достигать 20°. Купальный сезон более 4 месяцев.

Гидроминеральные ресурсы отличаются богатыми месторождениями лечебных иловых лиманных и озерных грязей, сероводородных и иодобромных минеральных вод.

Природные лечебные ресурсы привлекают сюда на отдых жителей близлежащих областей Российского Черноземья.

Рекреационная сеть развита слабо. В районе находится один курорт республиканского значения Ейск (бальнеогрязевой), несколько домов отдыха, турбаз.

Материальная база туризма слабая. Самодеятельный туризм не развит, лишь начинает появляться парусный туризм. Инфраструктурно район обеспечен неплохо, развита сеть железных и автомобильных дорог, морской порт в Таганроге и речной в Ростове-на-Дону. Проводятся смешанные теплоходные маршруты река-море. Ростов является культурным и туристским центром Азовского района, в нем сосредоточен основной культурный потенциал. Перспектива района связана с освоением побережья Темрюкского и Таганрогского заливов.

9.5. Каспийский район

Каспийский район охватывает Дагестанское побережье Каспийского моря от Сулака до южных границ республики.

Район отличается благоприятными климатическими условиями и значительным культурным потенциалом.

Природные рекреационные ресурсы.

Район занимает узкую полосу вдоль побережья на отметках до 100 м н. у. м., ограниченную предгорьями Табасаранских гор Большого Кавказа. Наибольшую ценность представляют теплое море и обширные песчаные пляжи, протянувшиеся на многие десятки километров. Море мелкое, теплое, продолжительность купального сезона свыше 130 дней. Территорию пересекают многочисленные реки, сбегаящие со склонов хребтов Большого Кавказа: Сулак, Уллучай, Рубас и др. Летом они пересыхают. Характерна недостаточность источников пресной воды и засоленность грунтов.

К ограничивающим факторам следует отнести высокую сейсмичность района и колебание уровня Каспия. Горы, окружающие район, отличаются в основном скудной растительностью.

Биоклимат изменяется от полупустынного на крайнем северо-востоке до сухого субтропического на остальной прибрежной территории.

Он характеризуется наиболее благоприятным на Кавказе инсоляционным режимом, но с существенным избытком УФ радиации. Лето очень теплое (температура июля $+24^{\circ}$) с частым дневным дискомфортом перегрева. Режим влажности более благоприятен, чем на Черноморском побережье. Лето сухое. Однако комфортность летнего сезона снижает большая вероятность сильных северо-восточных и восточных ветров. Зима мягкая (температура января -3°), возможны дневные оттепели до $+15^{\circ}$.

Гидроминеральные ресурсы.

По побережью и в предгорьях выявлены сероводородные (Махачкала), углекислые воды типа «Боржом», гидросульфатные сероводородные и гидрокарбонатно-натриевые термальные воды, а также хлоридно-натриевые рассолы с содержанием иода и брома.

Месторождения лечебных сульфидных приморских грязей обнаружены в озерах Большое и Малое Турали.

Природные рекреационные ресурсы используются в немногочисленных санаториях («Каякент» и «Каспий») и на турбазах побережья.

Культурное наследие района очень разнообразное. Здесь расположен древнейший город Каспия Дербент, основанный в V веке иранским царем. В городе сохранилось множество архитектурных памятников культовой и светской застройки VIII–XIX веков, имеется историко-архитектурный музей-заповедник, дом Петра I, музей декабриста Бестужева-Марлинского. В Дагестане широко развиты народные промыслы (ковроткачество, керамика, художественная обработка металла).

Туристские маршруты проходят по Дербенту, Махачкале, Чоху.

Рекреационная сеть развита слабо. На побережье расположен санаторий «Каспий», несколько ведомственных здравниц, турбазы в основном сезонные.

География туризма РФ

Наиболее оборудованные санатории «Талги» и «Каякент» находятся в предгорной части. Турбаза «Хазар» является конечным пунктом многих Кавказских маршрутов. В столице Дагестана Махачкале имеются туристская гостиница и кемпинг. Транспортными связями район обеспечен достаточно: вдоль побережья проходит железная дорога и автомагистраль Ростов-Баку. В Махачкале есть аэропорт. Махачкала и Дербент являются морскими портами.

9.6. Поволжский и Южно-Российский

рекреационные районы

Остальная большая часть Юга России включает территорию Центрального Черноземья, Среднего и Нижнего Поволжья, Оренбургской и Ростовской областей. По рекреационному районированию здесь выделяются Поволжский и Южно-Российский рекреационные районы.

Природные рекреационные ресурсы.

Территория простирается по Восточно-Европейской равнине от зоны смешанных лесов на севере до полупустыни и пустыни на юге.

В рельефе выделяются возвышенности – Смоленско-Московская, Среднерусская, Приволжская, Калачская, Ергени и низменности – Мещерская низина, Прикаспийская низменность и Кумо-Манычская впадина. Абсолютные отметки варьируют от 375 м в Жигулях до 13 м ниже уровня моря в Прикаспии.

Обводненность территории недостаточная. Густота речной сети уменьшается с севера на юг, озер очень мало. Многие из них засолены (Эльтон, Баскунчак, Горькосолоное и др.). Основная водная артерия – Волга, на которой построены три крупных водохранилища – Куйбышевское, Саратовское и Волгоградское. Вторая крупная река – Дон, связанная с Волгой Волго-Донским каналом Цимлянским водохранилищем. Волга и Дон – основные судоходные магистрали, интенсивно освоенные теплоходными туристскими маршрутами.

По северу протекают многочисленные реки бассейнов Волги, Днепра и Дона; наиболее крупные из которых Сура, Оскол, Сейм, Медведица, Хопер. Основные рекреационные занятия приурочены к водохранилищам (парусный спорт, купание).

В северной части распространены широколиственные и смешанные леса. Остальная часть, занятая степью и лесостепью, в основном распахана, и рекреационные угодья на ней единичны. Пустынные ландшафты Прикаспия неблагоприятны для рекреации. Исключения составляют Волго-Ахтубская пойма и дельта Волги, представляющие зеленый оазис среди пустынных пространств.

Наиболее эстетически значимы берега среднего течения Волги с знаменитыми Жигулями, где расположен национальный природный парк – Самарская Лука, а также долины Хопра, Сейма.

Биоклимат этой обширной территории характеризуется резким увеличением континентальности с северо-запада на юго-восток. Летний благоприятный период – с конца апреля до сентября-октября. Лето теплое (+19°) на севере и очень теплое (+25°) на юге. В южных областях часто наблюдаются дискомфортные жаркие погоды. Купальный сезон длится 80–130 дней. Зима умеренно мягкая, на западе (минус 8–10°) и умеренно холодная (минус 13–15°) на востоке. Однако

География туризма РФ

возможности для лыжного туризма существуют только на севере района (с декабря по март). В Нижнем Поволжье и Калмыкии снежный покров неустойчив.

Гидроминеральные ресурсы.

Минеральные воды достаточно разнообразны по составу, преобладают сероводородные сульфатные, хлоридно-натриевые, железистые хлоридно-натриевые.

По северу распространены торфяные грязи, а в южной части в местах выходов сероводородных вод имеются большие запасы озерно-ключевой иловой сульфидной грязи. На юге известны грязевые месторождения и рапа оз. Эльтон.

На местных водах еще в XIX веке были организованы курорты «Сергиевские Минеральные воды» в Самарской губернии и «Липецк» (1805 г.).

В Оренбургской области в Сольилецке возможна организация галлотерапии на базе соляных шахт.

Культурно-исторический потенциал этой территории очень значительный. На ней располагается множество исторических русских городов: Орел, Курск, Липецк, Воронеж, Тамбов, Пенза, Ростов-на-Дону, Симбирск, Сызрань, Самара, Саратов, Волгоград, Астрахань, Оренбург. В них находится множество памятников культовой и гражданской архитектуры, музеев, театров, мемориальных мест, связанных с деятелями русской культуры и событиями ВОВ.

Имеются на этой территории и центры народных промыслов и ремесел: елецкое кружевоплетение, художественная вышивка и вязание. Богатое культурное наследие является хорошей базой познавательного туризма.

Рекреационная сеть на этой территории развита слабо. Она представлена разреженной сетью санаториев, по несколько единичных учреждений в каждой области в основном небольшой емкости (до 350 мест). Вокруг промышленных центров имеются санатории-профилактории, базы отдыха и одиночные дома отдыха.

Существующая сеть лечебно-оздоровительных учреждений не может полностью удовлетворить потребности многомиллионного населения этой территории.

9.7 Республика Крым

В настоящее время туристско-рекреационный потенциал Крымского полуострова можно оценить следующим образом:

историко-культурные ресурсы:

На территории Крыма свыше 11,5 тысяч памятников истории, культуры и архитектуры, относящихся к различным историческим эпохам, цивилизациям, этносам и религиям. Наиболее уникальные из них: комплекс пещерных городов и монастырей, генуэзские крепости, святые места различных конфессий и другие используются в качестве туристических объектов.

ландшафтные ресурсы:

Пять государственных заповедников, 33 заказника, из них 16 общегосударственного значения, 87 памятников природы, 13 из них общегосударственного значения, 10 заповедных урочищ и т.д.

лечебно-минеральные ресурсы:

География туризма РФ

8 месторождений минеральных вод, 15 месторождений лечебных грязей. территориальные ресурсы:

Более 90% рекреационных объектов сконцентрировано на узкой 3-х километровой прибрежной полосе моря. В глубинных территориях (горно-предгорных) размещены лишь небольшие (до 100 мест), малокомфортабельные объекты, хотя в этой части есть все необходимые условия и ресурсы для рекреационного освоения высокого уровня.

Все это представляет несомненный интерес для туристов многих стран мира.

Наличие туристских ресурсов, особенности уже имеющейся инфраструктуры дают возможность развивать в Крыму нетрадиционные формы туризма: спелеологический, скалолазание, конный, велосипедный, дельтапланеризм, горно-пешеходный, винные и охотничьи туры, вертолетные экскурсии, прогулки на яхтах, подводные погружения с аквалангом, научный и автотуризм.

Национальная структура Крыма состоит из более 100 национальностей и народностей, создает все необходимые предпосылки для развития этнического туризма.

Новым и перспективным направлением в развитии туристской индустрии Крыма стал сельский туризм. Этот вид туризма является одним из видов малого бизнеса, поднимает роль краеведения, усредняет элементы активной деятельности и отдыха, создает жизненную среду, приближенную к природе. Для этого в Крыму есть все условия: сочетание живописных гор и обширных равнин, лесов, степей, морей, озер, уникальная флора и фауна, широкая сеть природных, исторических и этнографических памятников.

Рекреационные зоны Крыма

Основными лечебными факторами во всех курортных зонах Крыма являются природные факторы: уникальный климат, воздушные, солнечные и грязевые ванны, морские купания.

достопримечательности Восточного Крыма

1. Генуэзская крепость.
2. Ландшафтный заказник Новый Свет.
3. Кутлакская крепость.
4. Царский пляж.
5. Солнечная долина.
6. Девичья башня. Дом-музей поэта М. Волошина в Коктебеле.
7. Музей планеризма.
8. Картинная галерея им. И.К. Айвазовского.
9. Музей А. Грина.
10. Музей дельтапланеризма.
11. Кара-Дагский заповедник.

Западный Крым простирается по равнинному побережью Крыма от Севастополя до мыса Тарханкут. Главными факторами, определяющими его климат, являются море и степь. Этот регион характеризуется песчаными пляжами, уникальными грязевыми озерами и мелководьем Калимитского залива.

Лечение

Курортные богатства западного Крыма - соленые озера с лечебной грязью и рапой, источники минеральных вод. Сакская грязь применяется в санаториях, где

География туризма РФ

имеются водо - и грязелечебницы. Лечатся: заболевания костно-мышечной системы, периферической и центральной нервной системы, верхних дыхательных путей, кожи, сосудов.

Экскурсии и достопримечательности Западного Крыма

1. Мечеть Джума-Джа-ми.
2. Караимские кенасы.
3. Текие - бывший монастырь странствующих нищих монахов.
4. Турецкая баня.
5. Ханский дворец в Бахчисарае.
6. Пещерный город Чуфут-Кале.

Южный берег Крыма тянется от мыса Айя на западе до Феодосии на востоке. Уникальная зона крымского субсредиземноморья самой природой изначально создавалась для отдыха. Горная гряда заботливо укрывает от холодных ветров узкую полосу суши, на которой разместились Ялта, Алушка, Гурзуф, Форос, Алушта. Характерной особенностью Южного Крыма является запаздывание смены времен года. Здесь поздняя весна и теплая осень. Это единственный регион на территории стран СНГ, имеющий сухой субтропический климат.

Лечение на юге Крыма

В санаториях Южного Крыма лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, неврологические, верхних дыхательных путей, заболевания дыхания нетуберкулезного характера, сердечно-сосудистой системы, функциональные расстройства нервной системы, занимаются урологией, лечебно-оздоровительной профилактикой, проводят общетерапевтическое лечение.

Экскурсии и достопримечательности Южного Крыма

1. Музей "Поляна сказок" в Ялте.
2. Никитский ботанический сад.
3. Большой Ливадийский дворец.
4. Водопад Учан-су.
5. Дом-музей А.П. Чехова.
6. Царская тропа в Ливадии.
7. Замок "Ласточкино гнездо".
8. Алушкинский дворец графа М. С Воронцова.
9. Вершина горы Ай-Петри.
10. Дегустационные залы виноделов "Массандра", "Магарач".
11. Форосская церковь Вознесения Христова.
12. Музей природы Крымского заповедника.
13. Гора Демерд-жи и плато Чатыр-Даг.
14. Долина Привидений.
15. Водопад Джур-Джур.
16. Мраморные пещеры.
17. Алуштинский государственный заповедник.

Рекреационный потенциал Крымского полуострова достаточно велик. Это связано с разнообразием рекреационных ресурсов. Одними из таких являются: историко-культурные, ландшафтные, лечебно-минеральные.

Лекция № 10

Характеристика зоны IV – Сибирь и Дальний Восток

Эта зона рекреационно освоена менее остальных зон. Она охватывает огромную территорию, слабо заселенную и отличающуюся суровыми климатическими условиями зимнего периода, ограничивающими возможности рекреационного развития зоны.

Туристская зона Сибири и Дальнего Востока



По условиям расселения и рекреационным ресурсам эту зону следует разделить на 2 подзоны: северную и южную.

Южная часть Сибири (южнее 55–57° с.ш.) характеризуется наибольшей освоенностью территории, в ней сосредоточено основное население Сибири, она обладает лучшими рекреационными ресурсами.

Природные рекреационные ресурсы.

По Югу Сибири проходят цепи горных систем Алтая, Саян, Предбайкалья и Забайкалья, Сихоте-Алинь, расчлененные межгорными котловинами. С этих гор берут начало многочисленные реки Сибири. Здесь много соленых и пресных озер, в том числе самое глубокое озеро мира Байкал. Южная Сибирь расположена в таежной, лесостепной и степной зонах. Она отличается богатством растительного покрова и животного мира.

Территория обеспечена минеральными водами и лечебными грязями. Климат резко континентальный, однако, климатические условия Южной Сибири более мягкие, чем Северной, особенно зимнего периода.

Биоклимат характеризуется достаточной обеспеченностью солнечной радиацией с оптимальным режимом УФ радиации, устойчивым погодным

География туризма РФ

режимом зимы и лета, комфортными условиями летнего периода (лето теплое плюс 18–19°, сухое) и относительно дискомфортными условиями зимы (зима холодная с температурой января минус 17–24°), устойчивым снежным покровом, лежащим в течение 5–6 месяцев. Все это создает предпосылки для развития лечебного и оздоровительного отдыха и спортивного туризма.

Историко-культурный потенциал Сибири не столь значителен, как в европейской части России, что обусловлено более поздним освоением территории. Большинство памятников культурного наследия находится в крупных городах.

Инфраструктура региона развита недостаточно. Транспортные связи обеспечиваются Транссибирской магистралью с отдельными отходящими ветками, БАМом и несколькими автомагистралями. Водные пути проходят по рекам Оби, Иртышу, Енисею, Ангаре, Лене, Амуру. Все крупные города связаны авиалиниями. Во многих административных центрах имеются туристские гостиницы, рестораны. Научное руководство развитием туризма в Сибири осуществляется Томским и Иркутским университетами и Томским институтом курортологии с филиалом во Владивостоке.

На территории Южной Сибири выделено 4 рекреационных района. Все они имеют преимущественно оздоровительно-лечебную и спортивную специализацию, местную и межрайонную ориентацию.

Остановимся кратко на некоторых особенностях каждого района.

10.1. Обско-Алтайский район

Обско-Алтайский район включает южные части Тюменской, Томской областей, Омскую, Новосибирскую, Кемеровскую области и Алтайский край. Самый рекреационно освоенный регион Сибири.

Природные рекреационные ресурсы позволяют проводить все основные функциональные типы рекреационной деятельности. По условиям рельефа район делится на равнинную северную часть, занятую Западно-Сибирской низменностью, и горную южную часть, состоящую из горной системы Алтая, Кузнецкого Алатау и Салаирского Кряжа.

Территория обводнена неравномерно: более всего рек в горах, менее всего в степной части, с гор берут начало такие крупные реки как Катунь и Бия, слияние которых образует величайшую реку Сибири Обь. Ее многочисленные притоки также в основном стекают с гор. Самым крупным из них является Иртыш. Обь с Иртышем судоходны, по ним проложены теплоходные маршруты. Горные реки бурные, коварные, пригодны для водного туризма, степные реки маловодны и часто пересыхают летом. В районе много озер как в горной части (Телецкое, Айя, Манжерок), так и на равнине (Чины, Сартлан, Убинское, Черное и др.). Среди озер много соленых. По характеру растительности район делится на степную и лесостепную южную равнинную часть и таежные северную и горную части. Северная тайга большею частью заболоченная.

Биоклимат этого района наиболее благоприятный для рекреации по сравнению с другими районами Сибири, особенно в среднегорном поясе. Продолжительность солнечного сияния там достигает рекордных 2600 часов в

География туризма РФ

год, воздух отличается повышенной ионизацией, колебания атмосферного давления редки. Лето умеренно теплое и теплое (17–19°) с малой вероятностью перегрева и духоты. Купальный сезон в малых озерах, водохранилищах продолжается 60–90 дней. Горные реки, холодные и быстрые, не пригодны для купания. Зимний период умеренно холодный (-17°) с продолжительным залеганием снежного покрова (5,5 месяца) и преобладанием тихих солнечных погод благоприятен для лыжного туризма и зимней аэротерапии.

По биоклиматическим показателям Горный Алтай был отнесен к климатическим курортным местностям. В долине р. Катунь работает один из старейших климатических туберкулезных курортов «Чемал».

Гидроминеральные ресурсы района очень богатые. Здесь много уникальных минеральных источников, отличающихся повышенной водообильностью. Распространены хлоридно-натриевые аналогичные «Ессентуки № 4» (курорт «Озера Караги»), сероводородные, близкие к мацестинским, йодо-бромные (Чажемтовский источник), радоновые и сульфатные (курорт «Белокуриха»). В районе выявлено множество грязевых месторождений-торфяных, иловых и сапропелевых (оз. Ахманка, Эбейты, Ульджай, Горькое, Курейное).

Практически каждая область обеспечена собственными месторождениями лечебных грязей и минеральных вод, которые применяются на курортах: «Тараскуль» (Тюменская область), «Озеро Караги» (Новосибирская область), санаторий «Колос» (Омская область), «Медвежье озеро» и «Сосновая роща» (Курганская область), «Белокуриха» (Алтайский край).

Природные ресурсы используются для рекреационно-оздоровительных занятий (прогулки, катание на лыжах, сбор грибов и ягод) и спортивного туризма (альпинизм, скалолазание, горнолыжный спорт, велосипедный, конный, водный, охота и рыболовство).

Культурный потенциал представлен археологическими объектами (курганы и «каменные бабы» на Алтае) и старинными городами: Тюмень (1586 г.), Тобольск (1587 г.), Томск (1604 г.), Кузнецк (1617 г.) и др. В городах сохранились архитектурные, культовые и гражданские памятники. Тобольск славится единственным в Сибири кремлем и уникальным деревянным зодчеством. Объектами познавательного туризма являются многочисленные музеи, сосредоточенные в крупных городах и разбросанные по территории региона.

Рекреационная сеть. Район – самый густонаселенный в Сибири с городами-миллионерами (Новосибирск и Омск) с большой потребностью в отдыхе населения специализировался на обслуживании местного населения. Санаторное лечение представлено отдельными курортами и сетью санаториев-профилакториев вблизи промцентров.

Широко развиты базы отдыха, садоводческие товарищества, базы рыбаков и охотников. В районе 15 туристских баз (10 из них расположены в окрестностях больших городов и 5 на Горном Алтае). Есть туристские гостиницы в Кургане, Тюмени, Тобольске, Омске и Горно-Алтайске.

Проложены туристские маршруты по Горной Шории, Кузнецкому Алатау и Алтаю. Основные турцентры: Курган, Тюмень, Омск, Новосибирск, Барнаул, Бийск, Кемерово.

10.2. Енисейский район

Этот район занимает центральное положение в Сибири. Он охватывает южную часть Красноярского края, Хакасию и Туву. По своим характеристикам во многом близок к Обско-Алтайскому региону.

Район активного промышленного освоения, на его территории размещено несколько территориальных промышленных комплексов: Среднеенисейский, Канско-Ачинский, Саянский. Располагает развитой сетью железных и автодорог.

Природные рекреационные ресурсы по многим параметрам благоприятны для развития туризма.

Большая часть района занята низкими и средневысокими горами Западного и Восточного Саяна, межгорными котловинами (Тувинской и Минусинской). Высокогорья здесь выражены менее четко, чем на Алтае и достигают меньших высот – до 3500 м. Горы покрыты кедровой, лиственничной и елово-пихтовой тайгой, вершины гор скалистые с небольшими ледниками. Котловины заняты степью и лесостепью. Много рек, относящихся к бассейнам Енисея и Оби. Реки в горах быстрые и порожистые осваиваются туристами-водниками. Енисей ниже Саяно-Шушенской ГЭС судоходен. По нему действуют теплоходные маршруты. Долины рек очень живописны, внимание туристов привлекает заповедник «Красноярские столбы» вблизи Красноярска.

На всей территории встречается множество озер, большинство из них прогревается летом до комфортных температур и пригодно для купания в течение 90 дней. По югу распространены соленые озера. Хорошие возможности для купания на Красноярском и Саяно-Шушенском водохранилищах.

Биоклиматические условия близки к Алтайским, но характеризуются более суровыми условиями зимы в Тувинской котловине со среднемесячными температурами до -30° . На остальной территории зима холодная (минус $18-20^{\circ}$), сухая снежная с обилием солнечных дней, достаточно комфортная для зимнего туризма, особенно в низко- и средне-горных районах. Лето теплое (плюс $17-20^{\circ}$).

Гидроминеральные ресурсы района изучены хуже, чем в Западной Сибири. Тем не менее разведанные месторождения, выявленные в различных частях района, указывают на разнообразие типов минеральных вод: углекислые, сульфатно-натриевые и азотные кремниевые термальные, радоновые. Наибольшее распространение минеральные воды имеют в Туве. Лечебные иловые грязи приурочены к соляным озерам Тувинской и Минусинской котловин (оз. Угум, оз. Шира, оз. Тагарское). Минеральные воды, рапы соленых озер и лечебные грязи применяются на местных курортах: «Красноярское загорье», «Озеро Учум», «Озеро Шира», «Чедыр», «Уш-Бельдир».

Разнообразие живописных и труднодоступных ландшафтов создает возможности для занятий спортивным туризмом. Водный туризм может быть представлен байдарочным по горным рекам, парусным на озерах и водохранилищах, теплоходным по Енисею. Высокогорья благоприятны для альпинизма и скалолазания. Широкое развитие карста, особенно в Восточных Саянах (более 200 пещер), позволяет развивать спелеотуризм. Многочисленные тракты пригодны для вело- и автотуризма.

География туризма РФ

Культурный потенциал также состоит из памятников археологии вокруг Канска (Махаушка) и наскальных рисунков по берегу р. Улуг-Хема, а также исторической застройки в Ачинске, Канске и Красноярске (церкви, старинные особняки), мемориальных мест, связанных с декабристами, известными художниками, писателями, географом– исследователем Азии Потаниным. В городе Кызыле находится географический центр Азии. Интерес представляют гидротехнические сооружения.

Рекреационная сеть развита слабее, чем в Западной Сибири.

Помимо перечисленных выше курортов, построены пансионаты, дома отдыха и отдельные базы отдыха. Имеющаяся сеть лечебных оздоровительных учреждений не покрывает потребности местного населения. В 80-х годах были проведены комплексные исследования по оценке природных рекреационных ресурсов и выделены территории под будущие рекреационные учреждения.

Предприятия планового туризма немногочисленны. Они включают гостиницы «Турист» в Красноярске, «Хакасия», «Дружба», «Абакан», «Кантегир» в Абакане, а также несколько турбаз (в Красноярске, Шушенском, Минусинске, Туве). В горах турбаз нет.

В районе Красноярска и Дивногорска построено несколько канатных дорог. Через район проходит 2 всероссийских маршрута и 8 местных маршрутов. Среди самодеятельных туристов популярен сплав по р. Мане. Большой автобусный маршрут по Хакасии и Туве называется «Саянское кольцо». Турцентры – города Красноярск, Абакан.

10.3. Прибайкальский район

Этот район охватывает Бурятию и южную часть Иркутской и Читинской областей.

Район менее заселенный и промышленно освоенный по сравнению с двумя предыдущими. В рекреационном отношении развивался преимущественно лечебно-оздоровительный отдых местного населения. Нахождение в этом районе самого глубоководного в мире озера Байкал обусловило интерес к нему зарубежных туристов.

Природные рекреационные ресурсы. Прибайкальский район представляет собой обширную горную страну, состоящую из системы хребтов (Приморского, Байкальского, Хамар-Дабана и др.), Витимского плоскогорья, Станового нагорья. Рельеф преимущественно низко– и среднегорный. Наибольшие высоты имеет Баргузинский хребет (до 2840 м). Район расположен преимущественно в таежной зоне (кедр, лиственница, сосна), за исключением крайней южной части (верховья Ангары и долины р. Селенги), где доминируют степные ландшафты.

Главный водный объект – озеро Байкал, площадь которого 31,5 тыс. км². Байкал – наилучший водоем для теплоходных путешествий и отдыха на его берегах. Массовое купание в Байкале невозможно из-за холодной воды. Для купания в течение всего 30 дней пригодны в основном водохранилища Братское и Иркутское. Реки, текущие с Байкальских хребтов, в верховьях быстры, порожисты и холодны, в нижнем и среднем течении полноводны, по ним хорошо осуществлять сплавы на плотках, плавание на моторных лодках. Густая речная

География туризма РФ

сеть позволяет варьировать с выбором водных маршрутов различной степени сложности. Реки Ангара и Лена судоходны.

Климат устойчивый, благоприятный в теплую половину года: весна очень сухая, солнечная, лето теплое (плюс 18–20°) с малооблачной погодой, редким развитием духоты, осень сухая и теплая. Зима холодная (минус 22–24°). Снежный покров в межгорных котловинах лежит 145 дней, в горах – до 250 дней. Наиболее комфортные условия для лыжного туризма во второй половине зимы. В целом биоклимат района из-за обилия солнечных дней, чистоты и сухости воздуха весьма благоприятен для оздоровления.

Гидроминеральные ресурсы многочисленны и разнообразны. На территории района выявлено более 300 источников, представляющих почти все известные типы минеральных лечебных вод, в том числе такие, как трускавецкие «Нафтуси», содержащие органические компоненты (Мунокские источники на р. Киренге); углекислые с содержанием железа (курорт «Дарасун»); радоновые хлоридные натриевые рассолы с содержанием брома (курорт «Усть-Кут»); сульфатно-хлоридные натриевые воды (санаторий «Братское взморье»); гидрокарбонатно-сульфатно-магниевые (курорт «Аршан»); азотные кремнистые термальные (курорт «Горячинск»).

Иловые лечебные грязи преимущественно озерно-ключевого происхождения обнаружены в озерах Иркутской и Читинской областей (Мальтинское, Усть-Кут, Угдан).

Природные ресурсы благоприятны для организации оздоровительного и спортивного туризма (рыболовный, охотничий, пешеходный, водный).

Ресурсы познавательного туризма сосредоточены в основном в старинных сибирских городах: Иркутске, Чите, Усть-Куте, Усолье-Сибирском, Улан-Удэ. Эти города были основаны в XVII в. и сохранили образцы застройки XVIII–XIX веков. Этот район был основным местом ссылки декабристов. В Иркутске есть музеи-усадьбы С. Волконского и С. Трубецкого. Иркутск, Чита и Улан-Удэ располагают ценнейшими музейными коллекциями западноевропейского, русского искусства, геологическими, этнографическими экспозициями. Основным природным познавательным объектом является озеро Байкал, вдоль берегов которого организованы эколого-экскурсионные маршруты.

Рекреационная сеть района слаборазвитая. Предприятия лечебного отдыха включают 5 курортов и сеть санаториев-профилакториев. На побережьях Иркутского и Братского водохранилищ сосредоточены ведомственные пансионаты и базы отдыха. В окрестностях Братска, Иркутска, Читы и Улан-Удэ развита дачная рекреация.

Плановый туризм приурочен к Байкалу, на берегах которого расположено 7 турбаз. Несколько турбаз размещено вблизи Улан-Удэ, Иркутска и на озере Щучьем. Действуют теплоходные маршруты по Байкалу летом и лыжные зимой. Разработан плановый маршрут от турбазы на оз. Щучьем через отроги хребта Хамар-Дабана на турбазу «Байкальский прибой».

Инфраструктура района неразвита. Территорию пересекает Транссибирская магистраль, БАМ, несколько автомобильных трактов. Транспортная сеть крайне недостаточна, местных авиалиний мало. Крупные аэропорты и туристские гостиницы есть в Братске, Иркутске, Чите и Улан-Удэ.

10.4. Дальневосточный район

Этот район включает Хабаровский и Приморский края, Амурскую (кроме северных территорий) и Сахалинскую области.

Район лежит в муссонной климатической зоне. По природным условиям его целесообразно подразделить на 2 подрайона: Амурско-Приморский (континентальный) и Сахалинский (островной).

Природные рекреационные ресурсы Амурско-Приморского подрайона.

Ландшафты представляют чередование низко- и среднегорных хребтов (Буреинского и Сихотэ-Алиня) с низменностями, прилегающими к долинам рек Амура, Зеи, Уссури и оз. Ханка. Вдоль берегов Японского моря и Татарского пролива протянулась узкая прибрежная равнинная полоса, обладающая песчаными пляжами.

Территория обводнена холодным Охотским и теплым Японским морями и реками бассейна Амур. Амур – мощная речная артерия, судоходная, формирующая основные зоны расселения в северной части района. Его притоки (Зея, Бурея, Амгунь, Урми, Биги, Уссури и др.) пригодны для сплава на лодках и плотках. Озера распространены по долине Амура (Чукчагирское, Эворон, Болонь, Орель, Удыль, Бол. Кизи).

На юге находится самое большое крупное озеро этого района Ханка. Территория сильно залесена (до 70 %). Тайга отличается сочетанием сибирской флоры (кедр и лиственница) с теплолюбивыми растениями Маньчжурии (даурская лиственница, амурский бархат, маньчжурский орех). Много экзотических растений (лимонник, дикий виноград).

На территории находится 2 заповедника: «Комсомольский», расположенный в долине рек Бельго и Пивань на стыке горной темно-хвойной тайги Сихотэ-Алиня и южных кедрово-лиственных лесов Приамурья, и «Уссурийский», организованный на южных склонах гор Пржевальского с обширной плантацией женьшеня.

Биоклимат муссонный с устойчивым погодным режимом зимы и лета и резкой контрастной изменчивостью погоды в переходные сезоны при смене зимнего и летнего муссонов. Для него характерны исключительно благоприятный инсоляционный режим зимой, отсутствие периода с УФ голоданием и несколько сниженная обеспеченность солнечной радиацией летом.

Зима под влиянием Сибирского антициклона солнечная, умеренно-холодная на юге (– 14° во Владивостоке) и холодная (минус 22–24° в Приамурье). Устойчивый снежный покров характерен для Приамурья (3–4 месяца). На юге Приморья он кратковременен (1,5 месяца) и недостаточен для занятий лыжным туризмом. Летний период длится от 120 дней на севере до 150 дней на юге. Лето теплое (+ 24° во Владивостоке), дождливое. Повышенный режим влажности летом свойственен Приморью и менее выражен в Приамурье. Продолжительность купального сезона резко варьирует по территории от 30 дней на севере Хабаровского края до 60 дней в Амурской области. Моря, омывающие район, характеризуются невысокими летними температурами воды и сокращенным периодом купания. В Охотском море и Татарском проливе вода прогревается до 17° только к августу. На побережье Японского моря купальный сезон продолжается 2 месяца. На самом крайнем юге в мелководных заливах (вблизи

География туризма РФ

Владивостока) купальный сезон более 90 дней с температурой воды в июле-августе до плюс 26–28°, в сентябре до +24°. Второй очаг с продолжительным периодом купального сезона (90 дней) находится в центральной части района (по Амуру от Хабаровска до Комсомольска) и в Приханкайской низменности.

Переходные сезоны теплее, чем в других районах Сибири. Ограничительным фактором является прохождение тайфунов, сопровождающееся резкими перепадами и обильными осадками.

В целом климат района признан достаточно благоприятным для отдыха и лечения.

Гидроминеральные ресурсы. Известны углекислые, сульфатные и железистые минеральные воды, кремнистые термы. Лечебные грязи представлены иловыми глинами бухты Угловой Амурского залива и торфянистыми илами Татарского пролива. Гидроминеральные ресурсы применяются в местных здравницах: на курортах «Шмановке», «Кульдуре», «Садгороде», ведомственных санаториях («Ласточка», «Гонжа» и «Анненские воды»).

Природный ресурсный потенциал района позволяет широко развивать лечебно-оздоровительный и спортивный туризм.

Культурные комплексы района включают историко-культурные памятники и музеи административных центров (Благовещенска, Хабаровска, Владивостока) и ряда других городов и этнографический материал, связанный с бытом малых народностей края. Много мемориальных мест, посвященных ученым, писателям, исследователям Дальнего Востока (Чехов, Кропоткин, Фадеев, Пржевальский, Комаров, Арсеньев, адмиралы Макаров и Колчак). Множество экспозиций посвящено событиям русско-японской, гражданской и Великой Отечественной войнам. Города располагают музеями, картинными галереями, театрами.

Познавательный интерес представляет экзотическая природа Приморья.

Рекреационная сеть слаборазвита и представлена в основном лечебно-оздоровительными учреждениями, да и они носят точечный характер: в Хабаровском крае имеется 2 санатория «Кульдур» и «Уссури»; в Приморском крае курорты «Шмановка» и «Садгород» (курортная зона из 1 курорта, 2 санаториев и 2 домов отдыха, в Амурской области – один дом отдыха «Бузули» и санаторий-профилакторий в Гонже). Неравномерно освоен район и туристами (всего 5 турбаз). Туристские гостиницы имеются в Хабаровске и Владивостоке. Туристские маршруты только местные (пешеходные, лыжные и водные).

Теплоходные маршруты проходят по Амуру и морям. Главный туристский порт – г. Владивосток, из него курсируют теплоходные рейсы на Сахалин, Курилы и Камчатку.

Основные проблемы развития туризма связаны с удаленностью района и плохо развитой транспортной сетью, особенно в северной части. С другими регионами России район связан в основном воздушным и железнодорожным сообщением.

Основные центры – Хабаровск и Владивосток.

Сахалинский подрайон включает остров Сахалин и Курильские острова. Природные условия определяются на Сахалине двумя хребтами и разделяющей их Тымь-Норонайской низменностью. Курильские острова представляют цепь вулканов, самый крупный из которых Алаид достигает 2339 м.

География туризма РФ

Для Сахалинского подрайона характерны экзотичность ландшафтов, широкое распространение эндемичных видов растительного покрова. Реки на Сахалине и Курилах короткие, некоторые из них пригодны для сплавов.

Биоклимат Сахалина умеренный, муссонный, близок к приморскому, но имеет ряд особенностей: в нем проявляются черты морского климата. Зима продолжительная и снежная. Снег лежит с ноября по апрель-май. Высота его достигает 1,5–2,5 м. На юге Сахалина зима более мягкая, чем на тех же широтах в Приморье (температура января – 15°). Это благоприятствует лыжному туризму. Турбаза «Горный воздух» зимой действует как горнолыжный курорт.

Благоприятный летний период более продолжительный (с середины мая до конца октября на юге, на севере – июнь—сентябрь). Лето теплое (+19°). Однако купальный сезон на море ограничен всего 30 днями. Холодные воды Охотского моря только в августе прогреваются до +17°.

На Курилах климат преимущественно сухой. Сахалин и Курилы больше, чем Приморье страдают от тайфунов: через Сахалин ежегодно проходит до семи тайфунов, большая часть их приходится на конец лета – начало осени, они обладают здесь очень большой разрушительной силой. К неблагоприятным явлениям, свойственным этой территории, относятся цунами, лавины, сели, наводнения и частые туманы и дожди.

Гидроминеральные ресурсы исследованы в основном на Сахалине, где распространены углекислые хлоридно-гидрокарбонатные и натриевые воды с высокой минерализацией и высоким содержанием и высококачественные морские иловые сульфидные грязи, добываемые со дна залива Изменчивый. На их базе функционирует курорт «Синегорские минеральные воды», санаторий «Сахалин», «Горняк» и «Чайка».

Рекреационная сеть сконцентрирована в южной части Сахалина и представлена указанными выше санаториями, турбазой «Горный воздух», гостиницей «Турист». По югу Сахалина проложен всероссийский туристский маршрут.

10.5. Азиатский север России

Северная половина Сибирско-Дальневосточной зоны занята Азиатским севером России. Это огромная по площади территория, отличающаяся гораздо меньшим ресурсным потенциалом, крайне неразвитой инфраструктурой и очень редкой рекреационной сетью, носящей точечный характер.

Природные условия региона в основном малоблагоприятны для развития туризма, что обусловлено крайне суровыми климатическими условиями: недостаточной обеспеченностью солнечной радиацией, холодным дискомфортом зимнего периода, недостаточной обеспеченностью теплом летнего периода. Почти повсеместное развитие вечной мерзлоты создает трудности для строительства объектов.

По туристскому освоению территория Азиатского севера подразделяется на 4 района.

Западную часть занимает Путоранский район, расположенный к востоку от Норильска и включающий плато Путорана, отделяющее низменности Западной

География туризма РФ

Сибири от Среднесибирского плоскогорья. Плато Путорана поднимается до высоты 1700 м н.у.м., имеет четко выраженный горный рельеф с пикообразными вершинами, пропастями и глубокими каньонами. Плато Путорана привлекает туристов: лыжников, водников и любителей горного и пешеходного туризма. Туристским центром этого подрайона служит г. Норильск, обладающий необходимой инфраструктурой и авиационным сообщением.

В центральной части расположен Якутский район. Этот район охватывает территорию республики Саха – от побережья Северного Ледовитого океана до Станового хребта (~55° с.ш.).

Большая часть района лежит в пределах Среднесибирского плоскогорья, вдоль побережья расположена Северо-Сибирская низменность. Район находится в пределах тундровой и таежной зон. Обводнен многочисленными реками: Леной с притоками (Виллюй, Витим, Алдан и др.), Оленек и др.

Для Якутии характерны дискомфортные жестокomorозные условия зимы и достаточно благоприятные условия летнего периода. Летом температура воздуха прогревается до плюс 20–30°, на юге возможно купание в реках в течение 30 дней.

Якутия располагает достаточными гидроминеральными ресурсами: минеральными водами и лечебными грязями. По реке Лене и ее южным притокам разведано несколько месторождений лечебных грязей.

Рекреационная сеть в Якутии неразвита. Существует только 1 турбаза вблизи Якутска, несколько баз отдыха и санаториев-профилакториев, один дом отдыха Томмотский. Туристскими центрами могут стать Якутск и Чульман, имеющие необходимые объекты инфраструктуры, авиационное сообщение со многими городами России. К этим центрам подходит новая магистраль АЯМ, связывающая их с БАМом.

Крайний северо-восток России занимает Верхоянско-Черский подрайон. Он включает хребты Верхоянский, Черского, Сунтар-Хаята, Сетте-Дабан, характеризующиеся средне- и высокогорным рельефом, достигающим высоты 2500–3000 м. Территория безлюдная, дикая, труднодоступная. Климатические условия в течение большей части года дискомфортные. Зима самая суровая в России.

Район осваивается в основном энтузиастами спортивного самодетельного туризма, имеющими хорошую подготовку. Здесь проводятся единичные лыжные походы в апреле-мае. В короткие летние месяцы опытные туристы организуют пешеходные и водные походы.

На территории с середины XX века выявлены минеральные воды, на которых вблизи г. Магадана построен самый северный санаторий «Талая» (Атка). Туристским центром является г. Магадан.

Наиболее перспективный и более освоенный Южно-Камчатский район. Камчатка отличается уникальными природными ресурсами: вулканы, гейзеры, широко распространенные минеральные воды термальных типов, в том числе многочисленные виды зверей и рыбы, создающие исключительные условия для охоты и рыбной ловли. Ландшафты Камчатки уникальны и всегда привлекали путешественников. Массовому развитию туризма препятствуют труднодоступность этого района и дискомфортные климатические условия (катастрофические снегопады зимой и частые дожди летом). Камчатка мало

География туризма РФ

заселена, основное население концентрируется в южной части. Историко-культурных памятников немного, и все они связаны с освоением Камчатки русскими мореплавателями.

Рекреационное освоение Камчатки осуществляется в основном местными жителями. Рекреационных учреждений мало: 2 санатория «Паратунка» и «Ничики», летняя турбаза «Паратунка», несколько ведомственных баз отдыха, горнолыжные базы в окрестностях г.г. Петропавловска-Камчатского и Елизово.

Организованный контингент туристов (пешеходов, водников, лыжников) начал проникать на Камчатку из других регионов. Существует теплоходный маршрут в Петропавловск из Владивостока.

Туристский центр – Петропавловск-Камчатский.

Перспективы развития туризма на Камчатке связаны с созданием здесь в будущем национального природного парка, активизацией туризма в Корякском национальном округе, ориентацией не только на российских, но и на иностранных туристов, привлекаемых экзотикой Камчатки.