



ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
УПРАВЛЕНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ

Кафедра «Психология»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
для подготовки студентов к семинарским  
занятиям  
по дисциплине

**«Невербальная психодиагностика»**

Авторы  
Короченцева А.В.,  
Мансурова И.С.

Ростов-на-Дону, 2016





## Аннотация

В методические рекомендации включено: Темы семинарских занятий, литература рекомендуемая для подготовки, вопросы для самоконтроля, текущего и рейтингового контроля, вопросы к экзамену.

Методические указания предназначены для студентов всех форм обучения направления 37.03.01 - Психология.

## Авторы

к.п.н., доцент А.В.Короченцева

к.п.н., доцент И.С.Мансурова



## Оглавление

Темы семинарских занятий.....	5
Вопросы для самоконтроля, текущего и рейтингового контроля .....	21
Вопросы к зачету.....	23

Изучение данной дисциплины позволяет студенту овладеть системой основных приемов невербальной психодиагностики; ознакомиться с теорией и практикой определения личностных особенностей, эмоциональных состояний, системе отношений и т.д. по различным элементам невербального поведения; ознакомить студентов-психологов с основными понятиями, разделами и направлениями исследований визуальной психодиагностики; повысить компетентность в области общения и взаимодействия на основе знаний об основных приемах визуальной психодиагностики; обучиться практическим навыкам интерпретации невербального поведения человека.

**Особенности изучения дисциплины:** изучение данной дисциплины позволяет получить представление о таких феноменах как экспрессивное поведение, невербальная коммуникация и невербальная интеракция и связей между ними; получить навыки диагностики состояния человека по особенностям его взгляда, позы, жестов, мимики, походки, внешности, одежды и т.д.; рассмотреть основные проблемы, которыми занимается данная наука в процессе исторического развития и на современном этапе; изучить взаимосвязи между особенностями экспрессивного поведения и структурой личности, её эмоциональной сферой и системой отношений к другому; сформировать навыки интерпретации различных паттернов невербального поведения; усвоить практические методы повышения эффективности взаимодействия с помощью экспрессивного поведения.

**Цель освоения дисциплины** «Невербальная психодиагностика» - сформировать у студентов представление о предмете невербальной психодиагностики, о феноменах и закономерностях выражения, о возможностях понимания личности на основе ее экспрессии, о способах применения полученных знаний в практической деятельности психолога, в регуляции социального поведения личности, общения и взаимодействия.

Для достижения цели ставятся следующие задачи:

- дать системный подход к оценке невербального поведения человека;

- раскрыть специфику и особенности экспрессии человека как социально- психологического явления, показать сложность ее строения и неоднозначность связей с внутренним, психическим миром личности;

- рассмотреть взаимосвязи между различными компонентами невербального поведения человека и определить их диа-

гностические, регулятивные функции;

- обратить внимание на историю развития невербальной психодиагностики и ее связь с развитием различных гуманитарных дисциплин и самой психологической науки;

- ознакомить студентов с разными подходами к трактовке взаимосвязей между «душой и телом» между личностными особенностями и экспрессией;

- продемонстрировать значимость выявленных закономерностей для понимания и решения психологических проблем и для развития прикладной и практической психологии;

- научить прогнозировать поведение человека по его невербальным характеристикам;

- освоить технику мгновенного определения способа взаимодействия с человеком по его внешним признакам.

## Темы семинарских занятий

### Тема 1. Визуальная психодиагностика и социальная перцепция

1. Социальная перцепция, принципы восприятия себя и других людей в процессе общения.

2. Первое впечатление, экспектации (ожидание), эмпатия, общительность.

3. Диагностика психологических качеств человека по его внешности и поведению. Понятие личного имиджа.

4. Влияние стиля одежды на восприятие человека.

5. Невербальная семиотика. Критика лингвоцентрического взгляда на экспрессию человека.

6. Проблема устойчивости и динамичности связей между экспрессивным поведением и психологическими характеристиками личности.

#### Литература

1. Андрианов М.С. Анализ процесса невербальной коммуникации как паралингвистики// Психологический журнал, 1995, №3

2. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005. Гл 23

3. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005. Гл. 20

4. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. Гл. 18
5. Егидес А.П. Как разбираться в людях, или психологический рисунок личности. М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. Гл. 15
6. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2003. Тема 19
7. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004. Гл. 12
8. Ильин Г.Л. Социология и психология управления. М.: АКАДЕМИЯ, 2010. Тема 26
9. Искусство жестов в деловых переговорах. Автор-сост. О.А.Гарбуз. М.: Новый диск, 2005. Гл. 15
10. Кириленко Г. А. Проблемы исследования жеста в зарубежной психологии//Психологический журнал, 1987, №4
11. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002. С.22-26; 43-46.
12. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999. Гл.1
13. Леонтьев А.А. Психология общения. М., 1999.Гл.2.
14. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009. Гл. 27
15. Фейгенберг Е.И., Асмолов А.Г. Культурно-историческая концепция и возможности использования невербальной коммуникации в восстановительном воспитании личности // Вопросы психологии. 1994. N 6.
16. Фейгенберг Е.И., Асмолов А.Г. Некоторые аспекты исследования невербальной коммуникации: за порогом рациональности// Психол. журн. 1989. N 6.

## **Тема 2. Экспрессивное Я личности**

1. Представления о выражении личности и экспрессии как внешнем Я личности в работах отечественных и зарубежных исследователей
2. Понятие о физиогномике. Трактовка взаимосвязей между физиогномическими и внутри личностными особенностями

3. Понятие о внешнем облике и его структура.
4. Фундаментальные характеристики экспрессивного поведения
5. Динамические компоненты экспрессии человека

Практическая работа №1: «Этапы и элементы тренинга «Культура невербального, экспрессивного общения, самовыражения и конструирования внешнего облика»

Игры и упражнения

1. Упражнение «Взгляд»
2. Упражнение «Поза»
3. Упражнение «Прикосновения»
4. Упражнение «Мимика» «Маска».
5. Упражнение «Походка».
6. Упражнение «Проксемика»
7. Упражнение «Внешность»
8. Упражнение «Идеальный партнер»
9. Упражнение «Экспрессия мужчины и женщины»
10. Упражнение «Оборонительные сигналы»
11. Разыгрывание пословиц. Дружеские экспрессивные шаржы. Упражнение «Пластические роли»
12. **Упражнение «Внешность и социометрия»**

Литература

1. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005. Гл 23
2. Ильин Г.Л. Социология и психология управления. М.: АКАДЕМИЯ, 2010. Тема 26
3. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005. Гл. 20
4. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. Гл. 18
5. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2003. Тема 19
6. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004. Гл. 12

7. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эссмо, 2009. Гл. 27
8. Егидес А.П. Как разбираться в людях, или психологический рисунок личности. М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. Гл. 15
9. Искусство жестов в деловых переговорах. Автор-сост. О.А.Гарбуз. М.: Новый диск, 2005. Гл. 15
10. Агеев В.С. Влияние факторов культуры на восприятие и оценку человека человеком. //Вопросы психологии, 1985. № 3.
11. Бодалев А.А. Восприятие и понимание человека человеком. М., 1982.
12. С.16
13. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002. С.335-370
14. Лабунская В.А. Экспрессия личности// Социальная психология личности в вопросах и ответах. М., Гардарики., 1999. С.143-174
15. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.105-174.
16. Парамей Г.В. Контурные изображения лица: могут ли они передавать эмоциональные состояния? //Психологический журнал, 1996, №1.
17. Петрова Е.А. Психосемантика внешнего облика. М. 2000
18. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. М., 1989, С.157-164.
19. Рюкле Х. Ваше тайное оружие в общении. Мимика, жест, движение. М.1996.

### **Тема 3. Представление о невербальных экспрессивных интеракциях**

#### **Часть 1.Общее представление о невербальной интеракции**

1. Невербальная интеракция как единица взаимодействия в процессе общения и совместной деятельности.

2. Ситуативный подход, структурный анализ, кросскультурное направление изучения паттернов невербального взаимо-

действия.

3. Структура невербальной интеракции. Кинесико-проксемические компоненты невербальной интеракции.

4. Динамические аспекты невербальной интеракции: частота смены движений партнеров; изменение дистанции (приближение-удаление), изменение угла ориентации друг на друга, изменение места расположения.

5. Влияние гендерных факторов на характеристики контакта глаз поз, экспрессии лица в невербальных интеракциях.

6. Такесическое поведение участников взаимодействия.

## **Часть 2: Межкультурное взаимодействие и деловая коммуникация**

1. Особенности национальных стилей делового общения в Европе и Америке: американский деловой стиль, Французский национальный деловой стиль, немецкий деловой стиль, английский деловой стиль, особенности делового общения в Испании, особенности делового общения в Финляндии. итальянский деловой стиль, деловой стиль Швейцарии.

2. Национальные стили делового общения в странах Азии: японский деловой стиль, китайский деловой. стиль, арабский (египетский) деловой стиль.

Деловая игра «Международные переговоры». Группа разбивается на 5 подгрупп. Каждой преподаватель дает название страны (задание неизвестно остальным группам). Задача группы — выделить своего представителя на «международных» переговорах (тему определяет преподаватель). Перед участниками переговоров ставится задача прийти к общему мнению, а перед наблюдателями — определить, из какой страны прибыли делегации.

### Литература

1. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005. Гл 23

2. Бродецкий А.Я. Внеречевое общение в жизни и в искусстве. Азбука молчания. М., Владос, 2000. С.122-143

3. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005. Гл. 20

4. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. Гл. 18
5. Егидес А.П. Как разбираться в людях, или психологический рисунок личности. М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. Гл. 15
6. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2003. Тема 19
7. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004. Гл. 12
8. Искусство жестов в деловых переговорах. Автор-сост. О.А.Гарбуз. М.: Новый диск, 2005. Гл. 15
9. Крейдлинг. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002. Гл. 6-8.
10. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999. Гл.3
11. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009. Гл. 27
12. Соммер Р. «Личное пространство»; Арджайл «Язык взгляда»; К. Леви «Посмотрим...», Б.Ташинский "О дверях, стульях и разговорах шепотом"// Популярная психология (хрестоматия), М., 1990.

#### **Тема 4. Проксемико - кинесические паттерны отношений в общении**

1. Контакт глаз как показатель отношений в общении, способы анализа собеседника по основным характеристикам взгляда и контакта глаз.
2. Влияние культурных и гендерных факторов на характеристики контакта глаз как показателя отношений.
3. Позы, экспрессия лица, проксемика и отношения.
4. Такесическое поведение участников взаимодействия.
5. Кинесико - проксемическое поведение субъекта затрудненного и незатрудненного общения.

##### Литература

1. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005. Гл 23
2. Ильин Г.Л. Социология и психология управ-

ления. М.: АКАДЕМИЯ, 2010. Тема 26

3. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005. Гл. 20

4. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. Гл. 18

5. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2003. Тема 19

6. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004. Гл. 12

7. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009. Гл. 27

8. Егидес А.П. Как разбираться в людях, или психологический рисунок личности. М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. Гл. 15

9. Искусство жестов в деловых переговорах. Автор-сост. О.А.Гарбуз. М.: Новый диск, 2005. Гл. 15

10. Агеев В.С. Влияние факторов культуры на восприятие и оценку человека человеком. //Вопросы психологии, 1985. № 3.

11. Бодалев А.А. Восприятие и понимание человека человеком. М., 1982.

12. С.16

13. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002. С.335-370

14. Лабунская В.А. Экспрессия личности// Социальная психология личности в вопросах и ответах. М., Гардарики., 1999. С.143-174

15. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.105-174.

16. Парамей Г.В. Контурные изображения лица: могут ли они передавать эмоциональные состояния? //Психологический журнал, 1996, №1.

17. Петрова Е.А. Психосемантика внешнего облика. М. 2000

18. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. М., 1989, С.157-164.

19. Рюкле Х. Ваше тайное оружие в общении. Мимика, жест, движение. М.1996.

## **Тема 5. Особенности интерпретации экспрессии в межличностном общении**

1. Специфика интерпретации невербального, экспрессивного поведения:

2. Структура и содержание интерпретационных схем невербального, экспрессивного поведения.

3. Влияние ситуации, контекста общения на содержание интерпретации невербального, экспрессивного поведения.

4. Личностные и социально-психологические факторы адекватной интерпретации экспрессивного поведения.

5. Структура способности к интерпретации экспрессивного поведения.

6. Методы и приемы развития способности к интерпретации экспрессии личности

7. Практическая работа: «Методика экспертной оценки невербальной коммуникации».

### Литература

1. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005. Гл 16

2. Ильин Г.Л. Социология и психология управления. М.: АКАДЕМИЯ, 2010. Тема 12

3. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005. Гл. 10

4. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. Гл. 15

5. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2003. Тема 5

6. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004. Гл. 4-15

7. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009. Гл. 11

8. Егидес А.П. Как разбираться в людях, или психологический рисунок личности. М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. Гл. 19

9. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 5

10. Практическая психодиагностика: методики и тесты.

Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 7

11. Искусство жестов в деловых переговорах. Автор-сост. О.А.Гарбуз. М.: Новый диск, 2005. Гл. 6
12. Знаков В.В. Понимание в познании и общении. М., 2000
13. Емельянов Ю.Н. Активное социально-психологическое обучение. Л.,
14. 1985.
15. Кузнецова Е.В. Теоретико - методологические основы подготовки личности к невербальным коммуникациям // Эмоциональные и познавательные характеристики общения. Ростов-на-Дону, 1990.
16. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.
17. Панферов В.Н. Восприятие и интерпретация внешности людей// Вопросы психологии, 1974, №4
18. Панферов В.Н. Когнитивные эталоны и стереотипы взаимопознания людей//Вопросы психологии, 1984, №5
19. Сериков Г.В. О понятии «интерпретация» в социальной психологии и смежных с ней науках.// Психологический вестник. Ростовский государственный университет. 1997. Вып.2.
20. Станиславский К.С. Работа актера над собой. М., 1987.
21. Методика экспертной оценки невербальной коммуникации (А.М.Кузнецова) / Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М., 2002. С.242-244.

### **Тема 6. Прикладные исследования невербальной психодиагностики**

1. Факторы успешного понимания и интерпретации экспрессии человека
2. Невербальная коммуникация и публичное выступление, формирование визуального образа политика
3. Диагностика неискреннего маскируемого поведения
4. Невербальная психодиагностика и профотбор
5. Выявление и предотвращение манипулирования и психологического давления при деловых переговорах.

Литература

1. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005. Гл 16
2. Ильин Г.Л. Социология и психология управления. М.: АКАДЕМИЯ, 2010. Тема 12
3. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005. Гл. 10
4. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. Гл. 15
5. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2003. Тема 5
6. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004. Гл. 4-15
7. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009. Гл. 11
8. Егидес А.П. Как разбираться в людях, или психологический рисунок личности. М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. Гл. 19
9. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 5
10. Практическая психодиагностика: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 7
11. Искусство жестов в деловых переговорах. Автор-сост. О.А.Гарбуз. М.: Новый диск, 2005. Гл. 6
12. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, Мэтры мировой психологии, 2007.
13. Латов Н.А. Этикет делового человека. М: Российский университет дружбы народов, 2010.
14. Еремина Т.А. Визуальная психодиагностика, Ростов-на-Дону: Феникс, 2010.
15. Кузьмина Т.В. Эффективное управление поведением человека. М: Дашков и К, 2010.
16. Макаров Б.В., Непогода А.В. Психология делового общения, Саратов: Издательство Электронно-библиотечная система IPRbooks», 2012
17. Вирт Б. Все о человеке, его характере и языке тела. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2005.
18. Дмитриус Э. Читать человека как книгу: как научиться понимать людей и предсказывать их поведение в любой ситуации. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002.

19. Ермак В.Д. Как научиться понимать людей: соционика – новый метод познания человека. М: АСТ: Астрель: Прфиздат, 2005.
20. Заннос С. Человеческие типы. СПб.: ВЕСЬ, 2004.
21. Электронный ресурс (звукозапись). Как читать человека: жессы, позы, мимика. М.: Равновесие, 2005.
22. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009.
23. Латов Н.А. Этикет поведения делового человека. М: Российский университет дружбы народов, 2008.

### **Тема 7. Методы исследования эмоциональных состояний**

1. Практическая работа: тест Холла «Опросник на эмоциональный интеллект».
2. Практическая работа: Методика «Распознавание эмоций»; Методика «Эмотивные ассоциации»; Карта тестов «Причины и следствия эмоций»; Методика «Самооценка эмоционального состояния».

#### Литература

1. Практическая психодиагностика: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 19
2. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 18
3. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.
4. Панферов В.Н. Восприятие и интерпретация внешности людей// Вопросы психологии, 1974, №4
5. Панферов В.Н. Когнитивные эталоны и стереотипы взаимопознания людей//Вопросы психологии, 1984, №5
6. Кузнецова Е.В. Теоретико - методологические основы подготовки личности к невербальным коммуникациям // Эмоциональные и познавательные характеристики общения. Ростов-на-Дону, 1990.
7. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005.
8. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002.
9. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширен-

ная версия. М.: Эскмо, 2009.

10. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Невербальная психодиагностика» сост. Короченцева А.В., 2013.

### **Тема 8. Метод семантического дифференциала для оценки различных элементов невербального поведения**

Практическая работа № 1: Оценка личностных особенностей на основе внешнего облика.

Цель: определить какие качества личности передает Ваш внешний облик другому человеку

Задачи:

1. Определить на основе частотного анализа какие качества личности распознает другой человек, воспринимая внешний облик партнера

2. Установить существуют ли различия в восприятии внешнего облика глазами другого человека между мужчинами и женщинами

3. Представить интерпретацию полученных результатов.

4. Процедура выполнения задания:

5. Опросить по ниже прилагаемому опроснику 5 человек, включая исполнителя практической работы

Литература

11. Практическая психодиагностика: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 19

12. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 18

13. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.

14. Панферов В.Н. Восприятие и интерпретация внешности людей// Вопросы психологии, 1974, №4

15. Панферов В.Н. Когнитивные эталоны и стереотипы взаимопознания людей//Вопросы психологии, 1984, №5

16. Кузнецова Е.В. Теоретико - методологические основы подготовки личности к невербальным коммуникациям // Эмоциональные и познавательные характеристики общения. Ростов-на-Дону, 1990.

17. Бодалев А.А. Познание человека че-

ловеком. СПб.: Речь, 2005.

18. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002.

19. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эксмо, 2009.

20. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Невербальная психодиагностика» сост. Короченцева А.В., 2013.

### **Тема 9. Методы исследования отношения к своему внешнему облику**

Практическая работа № 2: «Самооценка и оценка внешности»

Цель: определить особенности восприятия и оценки внешнего облика близких людей, установить степень удовлетворенности своим внешним обликом и внешним обликом родителей.

Задачи:

1. Сравнить оценки внешнего облика отца и матери, а также оценки их внешнего облика с самооценкой внешнего облика.

2. Установить различия в оценках внешнего облика отца, матери, своего внешнего облика в зависимости от половых различий участников исследования.

3. Представить интерпретацию полученных результатов.

Практическая работа № 3: «Оценка личности на основе внешнего облика глазами другого человека»

Цель: определить, какие качества личности передает Ваш внешний облик другому человеку

Задачи:

1. Определить на основе частотного анализа, какие качества личности распознает другой человек, воспринимая внешний облик партнера

2. Установить существуют ли различия в восприятии внешнего облика глазами другого человека между мужчинами и женщинами

3. Представить интерпретацию полученных результатов.

Литература

21. Практическая психодиагностика: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 19
22. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 18
23. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.
24. Панферов В.Н. Восприятие и интерпретация внешности людей// Вопросы психологии, 1974, №4
25. Панферов В.Н. Когнитивные эталоны и стереотипы взаимопознания людей//Вопросы психологии, 1984, №5
26. Кузнецова Е.В. Теоретико - методологические основы подготовки личности к невербальным коммуникациям // Эмоциональные и познавательные характеристики общения. Ростов-на-Дону, 1990.
27. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005.
28. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002.
29. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эксмо, 2009.
30. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Невербальная психодиагностика» сост. Короченцева А.В., 2013.

### **Тема 10. Исследование характерологических особенностей личности и их проявлений в невербальном поведении**

1. Практическая работа № 4: Методика «Характер и манера одеваться»
2. Практическая работа № 5: «Невербальная психодиагностика личности по позам и жестам».
3. Практическая работа № 6: «Невербальные характеристики ролевого общения»

Цель: определить представления о паттернах невербального экспрессивного поведения людей, исполняющих различные социальные роли

Задачи:

1. Определить на основе частотного анализа, какие характеристики невербального поведения приписываются че-

ловеку в зависимости от его социальной роли

2. Установить существуют ли различия в паттернах невербального поведения коллеги, сокурсника, родственника.

3. Представить интерпретацию полученных результатов.

Литература

31. Практическая психодиагностика: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 19

32. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 18

33. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.

34. Панферов В.Н. Восприятие и интерпретация внешности людей// Вопросы психологии, 1974, №4

35. Панферов В.Н. Когнитивные эталоны и стереотипы взаимопознания людей//Вопросы психологии, 1984, №5

36. Кузнецова Е.В. Теоретико - методологические основы подготовки личности к невербальным коммуникациям // Эмоциональные и познавательные характеристики общения. Ростов-на-Дону, 1990.

37. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005.

38. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002.

39. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009.

40. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Невербальная психодиагностика» сост. Короченцева А.В., 2013.

### **Тема 11. Методы исследования невербальных характеристик личности как субъекта общения**

Методика «Социально-психологические характеристики субъекта общения».

В опроснике представлены пять групп характеристик общения. Каждая группа включает как «позитивные», так и «негативные» черты, определяющие его эффективность. Суммарная оценка степени влияния различных групп характеристик позволяет установить степень сензитивности к «позитивным» и «негативным» чертам общения.

Первая группа (I) включает экспрессивно - речевые

(ЭР) особенности партнёров. Вторая группа (II) социально - перцептивные характеристики отражает (СП) особенности партнёров. Третья группа (III) включает суждения, описывающие отношения - обращения (ОО) партнёров друг к другу. Четвёртая группа (IV) состоит из суждений, раскрывающих умения и навыки организации взаимодействия (НВ). Отдельная группа характеристик (Y) даёт представление о влиянии на возникновение трудностей общения таких параметров, как интенсивность общения, количество партнеров, наличие свидетелей общения, возраст, пол, статус. Первичная обработка данных состоит из суммирования баллов внутри каждой группы характеристик.

#### Литература

41. Практическая психодиагностика: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Тема 19
42. Психодиагностика персонала: методики и тесты. Ред.-сост. Д.Я.Райгородский. Самара: БАХРАХ-М, 2005, 2006. Гл 18
43. Лабунская В.А. Экспрессия человека: общение и межличностное познание. Ростов-на-Дону, изд-во Феникс, 1999 С.
44. Панферов В.Н. Восприятие и интерпретация внешности людей// Вопросы психологии, 1974, №4
45. Панферов В.Н. Когнитивные эталоны и стереотипы взаимопознания людей//Вопросы психологии, 1984, №5
46. Кузнецова Е.В. Теоретико - методологические основы подготовки личности к невербальным коммуникациям // Эмоциональные и познавательные характеристики общения. Ростов-на-Дону, 1990.
47. Бодалев А.А. Познание человека человеком. СПб.: Речь, 2005.
48. Крейдлин Г. Невербальная семиотика. М., «НЛО», 2002.
49. Пиз А. Новый язык телодвижений: расширенная версия. М.: Эскмо, 2009.

## Вопросы для самоконтроля, текущего и рейтингового контроля

### Рейтинговый блок 1

1. Истоки формирования психологии экспрессии человека
2. Истоки формирования психологии экспрессии человека
3. Отличия понятия «невербальное общение» от понятий «невербальные коммуникации», «невербальное поведение», «паралингвистика», «кинесика», «экспрессия»
4. Критерии сравнения вербального и невербального языка
5. Социально - перцептивный, коммуникативный, интерактивный подходы к рассмотрению невербального общения
6. Невербальная семиотика
7. Критика лингвоцентрического взгляда на экспрессию человека
8. Представления о выражении личности и экспрессии как внешнем Я личности в работах отечественных и зарубежных исследователей
9. Проблема устойчивости и динамичности связей между экспрессивным поведением и психологическими характеристиками личности
10. Понятие о физиогномике. Трактовка взаимосвязей между физиогномическими и внутри личностными особенностями
11. Фундаментальные характеристики экспрессивного поведения
12. Динамические компоненты экспрессии человека
13. Понятие о внешнем облике и его структура
14. Представления о выражении личности и экспрессии как внешнем Я личности в работах отечественных и зарубежных исследователей
15. Специфика интерпретации невербального, экспрессивного поведения
16. Структура и содержание интерпретационных схем невербального, экспрессивного поведения
17. Методы исследования интерпретационных схем невербального, экспрессивного поведения
18. Влияние ситуации, контекста общения на содер-

жание интерпретации невербального, экспрессивного поведения

### Рейтинговый блок 2

1. Личностные и социально-психологические факторы адекватной интерпретации экспрессивного поведения
2. Структура способности к интерпретации экспрессивного поведения
3. Методы и приемы развития способности к интерпретации экспрессии личности
4. Кинесика: выразительные движения и физиогномика как источники информации о личностных качествах и состояниях человека
5. Позы, жесты, мимика, их значение в общении и взаимодействии
6. Контакт глаз, особенности взглядов собеседников в процессе ведения переговоров как показатель их взаимоотношений
7. Просодика (паралингвистика) и ольфакторная система, их роль в общении и создании первого впечатления
8. Такесика и ее роль в оценке взаимоотношений субъектов общения
9. Особенности взаимосвязи невербальных подструктур (жесты, позы, мимика) и личностных качеств человека
10. Влияние стиля одежды на восприятие человека
11. Традиции языка жестов и наиболее распространенные значащие жесты
12. Определение эмоциональных состояний и прогноз поведения человека по комплексам невербальных признаков
13. Диагностика неискреннего маскируемого поведения
14. Выявление и предотвращение манипулирования и психологического давления при деловых переговорах
15. Особенности национальных стилей невербального общения в Европе и Америке
16. Национальные стили невербального общения в странах Азии
17. Невербальная коммуникация и публичное выступление, формирование визуального образа политика
18. Невербальная психодиагностика и профотбор

## Вопросы к зачету

1. Направления исследований в психологии невербального общения.
2. Соотношение понятий «невербальное поведение», «невербальное общение», «невербальная коммуникация», «невербальная интеракция».
3. Актуальность изучения экспрессии личности для практической деятельности психолога
4. Понятие о невербальном поведении личности. Основные характеристики невербального поведения
5. Проблема изучения невербального поведения в работах отечественных психологов
6. По каким параметрам отличается вербальный язык от невербального, взаимосвязи вербального и невербального поведения в общении
7. Понятие о невербальной интеракции. Ее отличия от индивидуального невербального поведения.
8. Экспериментальные исследования невербальных интеракций в трудах отечественных и зарубежных психологов
9. Функции невербального поведения в общении
10. Структура невербального поведения
11. Экспрессия как внешнее Я личности.
12. Зависимость различных элементов экспрессивного Я от индивидуальных особенностей человека, понятие стиля.
13. Основные характеристики экспрессии лица.
14. Экспрессивные функции взгляда во взаимодействии.
15. Классификации жестов человека и их функции в общении.
16. Традиции языка жестов и наиболее распространенные значащие жесты
17. Структура и функции просодической системы
18. Основные характеристики поз как показателей развития отношений в группе и диаде
19. Понятие о такесическом поведении личности. Функции такесики в общении.
20. Ольфакторные компоненты невербального поведения. Функции ольфакторной системы в общении.
21. Особенности изучения внешнего облика человека.

## Психология

Связь внешнего облика с личностными особенностями человека.

22. Особенности экспрессии человека и группы.
23. Невербальное поведение как показатель эмоциональных состояний личности
24. Основные элементы невербального поведения характерные для субъекта затрудненного и не затрудненного общения
25. Особенности межкультурных различий в проявлении и интерпретации невербального поведения
26. Различия в паттернах невербального поведения в зависимости от статусно-ролевых, социально-демографических, культурно-исторических особенностей
27. Прикладные аспекты психологии невербального общения: деловое взаимодействие, политическая психология, психотерапевтическая практика
28. Влияние стиля одежды на восприятие человека
29. Диагностика неискреннего маскируемого поведения
30. Выявление и предотвращение манипулирования и психологического давления при деловых переговорах
31. Особенности национальных стилей невербального общения в Европе и Америке
32. Национальные стили невербального общения в странах Азии