**ИТОГОВЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

**Раздел 1. Основы теории и методики настольного тенниса**

**Теория:**

1. История возникновения и развития игры.
2. Характеристика игры в настольный теннис.
3. Комплекс упражнений с мячом и ракеткой для развития координации.
4. Определение техники игры, основные группы технических приемов.
5. Определение исходного положения игрока. Классификация стоек.
6. Способы передвижений в настольном теннисе.
7. Игры и эстафеты с мячом и ракеткой.
8. Требования к инвентарю для игры в настольный теннис.
9. Правила подачи.
10. Правила розыгрыша очка в настольном теннисе.
11. Правила проведения соревновательной встречи. Ввод мяча в игру.
12. Правила парной игры.
13. Тактика игры в настольный теннис.
14. Деятельность судейской коллегии в настольном теннисе.
15. Виды соревнований в настольном теннисе.
16. Проведение командных соревнований. Круговая система розыгрыша.

# **Практика:**

* 1. Выполнение удара толчком слева по диагонали и по прямой.
  2. Выполнение наката справа и слева по диагонали.
  3. Выполнение подач накатами.
  4. Выполнение срезки справа и слева по диагонали.
  5. Выполнение подач срезками.

**Методика:**  
Овладеть профессионально-педагогическими умениями и навыками:

- Проведение специализированной разминки.

- Проведение упражнений с мячом и ракеткой.

- Проведение игр и эстафет с элементами настольного тенниса.

- Овладеть методикой обучения базовым элементам настольного тенниса : толчок, накат справа и слева, подачи накатами справа и слева, срезка справа и слева, подачи срезкой слева и справа.

- Владеть терминами настольного тенниса

- Осуществлять судейство соревнований.