**Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов.**

Форма итогового контроля экзамен. Оценка успеваемости студентов складывается с учетом трех критериев:

1. Посещение занятий.
2. Выполнения заданий по самостоятельной работе
3. Результат работы на практических и семинарских занятиях.

Успеваемость студентов определяется оценками «5» («отлично»), «4» («хорошо»), «3» («удовлетворительно») и «2» («неудовлетворительно»).

Уровни и критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Уровни | | Критерии выполнения заданий ОС | Итоговый семестровый балл[[1]](#footnote-2) | Итоговая оценка |
| Недостаточный | | Имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела), к которому относится задание, не владеет средствами и навыками в решении практических задач. | Менее 41 | Неудовлетворительно |
| Базовый | | Знает и понимает основные положения дисциплины, применяет их для выполнения типового задания. Самостоятельных выводов не делает. Способен поддерживать партнерские отношения в группе, управлять групповыми процессами. | 41 -60 | Удовлетворительно |
| Повышенный | ПУ 1 | Знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания, связанного с выбором средств и методов обучения плаванию. Анализирует методики и внедряет их в процесс обучения. | 61 -80 | Хорошо |
| ПУ 2 | Знает, понимает основные положения дисциплины, демонстрирует умение применять их для выполнения задания. Способен выдвинуть идею, спроектировать и презентовать свой проект (решение). Имеет свою точку зрения и умеет обосновать ее. | 81 - 100 | Отлично |

3 итоговый семестровый бал балл, определяемый в соответствии с «Положением о системе «Контроль успеваемости и рейтинг студентов» (КУРС)

**5.5.Вопросы к экзамену**

1. Подготовка пловцов зарубежном.
2. Источники информации о подготовке пловцов за рубежом.
3. Основные черты и особенности тренировки пловцов США.
4. Тренировка немецких пловцов.
5. Тренировка пловцов некоторых других ведущих плавательных стран.
6. Организация плавательного спорта в России
7. Динамика выступления Российских пловцов на Олимпийских играх.
8. Условия создания ДЮСШ.
9. Основные документы организации и деятельности ДЮСШ.
10. Планирующая и отчетная документация .
11. Оформление планов графиков и журналов в ДЮСШ
12. Спортивный календарь.
13. Подготовка к проведению соревнований.
14. Новые правила ФИНА по плаванию.
15. Организация судейского семинара.
16. Смета проведения соревнований.
17. Краткий исторический обзор развития водных видов спорта.
18. Возникновение и развитие спортивных сооружений для водных видов спорта.
19. Классификация сооружений для водных видов спорта.
20. Основы объемно - планировочных и конструктивных решений бассейнов.
21. Ванны бассейнов и их оборудование.
22. Вспомогательные помещения и устройство бассейнов.
23. Инженерно – техническое оборудование бассейнов.
24. Общая характеристика этапов отбора и ориентации пловцов.
25. Первичный отбор и ориентация пловцов
26. Предварительный отбор и ориентация пловцов.
27. Промежуточный отбор и ориентация пловцов.
28. Основной отбор и ориентация пловцов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей.
29. Заключительный отбор и ориентация пловцов на этапе сохранения достижений.
30. Стимуляция работоспособности пловцов.
31. Среднегорье, высокогорье, искусственная гипоксия в тренировке.
32. Биоритмы в организме пловцов.
33. Материально-техническое обеспечение.
34. Восстановительные мероприятия и их организация.
35. Энергетические траты и суточная потребность в энергии у пловцов.
36. Питание пловцов в различные периоды годичной подготовки.
37. Основы базисного питания стайеров и спринтеров и их питание перед соревнованиями.
38. Особенности питания юных пловцов.
39. Особенности питания женщин.
40. Регулирование массы тела и питания.
41. Фармакологическое обеспечение подготовки пловцов
42. Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата.
43. Болевые ощущения в области плечевого сустава.
44. Болевые ощущения в области коленного сустава.
45. Болезни уха.
46. Заболевания глаз.
47. Бронхоспазмы вызванные физической нагрузкой.
48. Цели, задачи и организация спортивно – оздоровительной подготовки.
49. Контроль за состоянием занимающихся.
50. Требование к оформлению докладов по научной работе.
51. Основные требования к оформлению документов к научно – практической конференции.
52. Порядок проведения научно – практической конференции.
53. Основные требования к оформлению разделов выпускной квалификационной работы.
54. Подготовка наглядного материала к докладу по выпускной квалификационной работе

1. [↑](#footnote-ref-2)